

芝久保公民館 乳幼児を育てている女性の講座 保育付

「子育ては自分育て塾」

～子どもとも、夫ともいい関係でいたいから～

親はみんな発達途上。子どもの育ちを支えながら、母も成長し続けましょう。コミュニケーション力に磨きをかけて、親子で仲間で、いい関係作り。

▼とき=別表のとおり 木曜日10時～正午

▼ところ=芝久保公民館

▼対象=市内在住の子育て中の女性

▼定員=15人(申込順)

▼保育=1歳～未就園の乳幼児15人

4月15日(木)10時から保育打合せ

おやつ代800円をご持参ください。

※保育付きの公民館主催講座に初めて参加される方を優先

▼申込=4月2日(金)10時から電話で芝久保公民館へ



| 回  | 月日   | 内容                       | 講師                |
|----|------|--------------------------|-------------------|
| ☆  | 4/15 | 保育事前打合せ                  | 保育員・担当職員          |
| 1  | 4/22 | 自己紹介と「今、あなたが話し合いたいテーマは?」 |                   |
| 2  | 5/13 | 子育てしている「私」は幸せ?           | 林田道子<br>(臨床発達心理士) |
| 3  | 5/20 | しつけはコミュニケーション            |                   |
| 4  | 5/27 | 子どもの発達は月刻み               |                   |
| 5  | 6/3  | 親子でリトミック ～歌って育てよう♪～      | 服部 利(リトミック講師)     |
| 6  | 6/10 | 大人同士のコミュニケーション           |                   |
| 7  | 6/17 | 自分時間を考える                 | 林田道子<br>(臨床発達心理士) |
| 8  | 6/24 | あなたのライフプラン               |                   |
| 9  | 7/1  | 親子でリトミック ～歌って育てよう♪～      | 服部 利(リトミック講師)     |
| 10 | 7/8  | 保育室での子どもの様子              | 保育員・担当職員          |
| 11 | 7/15 | 講座のまとめと今後について            | 担当職員              |

- ▼材料費=一人800円
- ▼持物=古タオル2枚・古布(40cm角×5寸)2枚・古歯
- ▼ところ=保谷駅前公民館
- ▼対象=幼児・小学4年生(幼児は保護者同伴)
- ▼定員=20人(申込順)
- ▼講師=山口玲子(陶芸作家・保育士)



「伸ばしたり、折りたたんだり、引っ張ったり、粘土を自由にこねて、自分だけの器を作ろう。自分の思いのままに何回でも形を変えられることができます。」

4色の粘土を使って形を作り、模様をつけ、ニスを塗った後に乾燥させてから焼きあげます。  
とき=4月21日(水)・5月26日(水)14時～16時

保谷駅前公民館

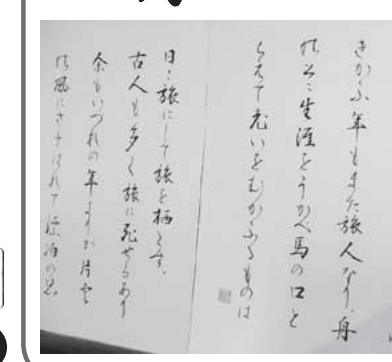
世界に一つの器を作ろう! 子ども陶芸講座

ブラシ一本・ビニール袋一枚  
鉛筆・消しゴム  
申込=4月2日(金)10時から  
電話で保谷駅前公民館へ

★小筆字展★ 芝久保公民館

「かな文字に癒されて」

4月は泉町にお住まいの住田昌司さんの「小筆字」を展示します。「字体の中でも、やさしい行書に人気があるんですね。皆さんに喜んでいただくと励みになります」と。  
どぞお楽しみください。  
とき=4月1日(木)～29日(木・祝)



奥の細道  
月日は古代の遺客にして  
さのふ年もまた旅人なり  
舟の生は生とうりへ馬の口と  
らえりいとむらふくものは

ひばりが丘公民館 健康講座

「経絡リンパマッサージ」

心と体を癒すマッサージ  
元気な体をとります

▼とき=別表のとおり  
火曜日 10時～正午

▼ところ=ひばりが丘公民館

▼対象=市内在住・在勤・在学者

▼定員=50人(申込順)

\*初めて参加される方優先

▼講師=牧野寿枝(銀座ナチュラルタイム院長)

▼持物=タオル・飲料水

▼その他=動きやすい服装

▼申込=4月2日(金)9時から電話でひばりが丘公民館へ

| 回 | 月日   | 内容                         |
|---|------|----------------------------|
| 1 | 4/13 | 基本の全身マッサージ                 |
| 2 | 4/20 | むくみ・疲れに効果的! 浄化マッサージ        |
| 3 | 4/27 | 肩こり、腰痛などの改善! スッキリマッサージ     |
| 4 | 5/11 | 便秘や胃痛などの内臓の不調改善! ヘルシーマッサージ |
| 5 | 5/18 | 不眠・イライラに効果的! ヒーリングマッサージ    |



田無公民館 「人形劇フェスタ」

お手伝い募集

「人形劇フェスタ」を手伝ってくれる仲間を募集中です。  
仕事内容は、フェスタ当日の行列整理・会場整理・靴袋渡し・自転車整理・受付などです。  
子どもたちに楽しいひと時をプレゼントするため、ぜひ、あなたの力をお貸しください。  
とき=7月11日(日)10時～



芝久保公民館主催講座「木で遊ぼう!」木工クラフトに参加し、終了後に木の持つ温もりを魅せられた6人によって生まれたサークルです。昨年の10月に発足しました。  
創作室には手がけた、かわせみ、へちま、サンタクロースのレリーフなどの作品が並びます。単に平面に木を削るのではなく、目・鼻・耳などパーツごとに仕込まれたり外したりできるようにした組み木もあります。作り方は板にドリルで小さな穴を開け、電動糸ノコで切り離し、ヤスリ、彫刻ナイフなどで整えます。

最初慣れるまでは糸ノコの刃を折ったこともありましたが、今では機械音を聞いてスムーズに切れているか判断できます。高橋さんはもともと物づくりが好きで、陶芸や折り紙をしていました。木工作品には手作りの落款を押します。片桐さんは、豊職人の夫をモデルにした作品を作りました。最初は「木で遊ぼう!」というサークルの指導をしていました。「日本は木の文化」と堀尾さん。「皆さん本当に一生懸命です。慣れてきて、作品が多くなれば、どこかで作品展示会を開きたいですね」と抱負を語ってくれました。只今、会員募集中!

主催講座の講師だった堀尾たいぞうさんが、引き続きサークルの指導をしています。「日本は木の文化」と堀尾さん。「皆さん本当に一生懸命です。慣れてきて、作品が多くなれば、どこかで作品展示会を開きたいですね」と抱負を語ってくれました。只今、会員募集中!

連絡先 近藤 423・0006

サークル訪問

「WOOD遊」

「木で遊ぼう!」木工クラフトに参加し、終了後に木の持つ温もりを魅せられた6人によって生まれたサークルです。昨年の10月に発足しました。  
創作室には手がけた、かわせみ、へちま、サンタクロースのレリーフなどの作品が並びます。単に平面に木を削るのではなく、目・鼻・耳などパーツごとに仕込まれたり外したりできるようにした組み木もあります。作り方は板にドリルで小さな穴を開け、電動糸ノコで切り離し、ヤスリ、彫刻ナイフなどで整えます。  
近藤さんは、「家では電動糸ノコまで備えられないですからね」と公民館で活動できる喜びを語ります。グループで活動することで、仲間同士でアドバイスをし合え、それが上達につながると語ります。  
「一人だと、きつと『まっ、いか』となってしまう」と実川さん。実川さんは高橋さんに誘われて入会しました。保育園に勤めていて、子どもと一緒に遊べる作品を作りたいと考えています。  
「木で遊ぼう!」を感じますね。」

