



### 都市農業の実践と 手打ちうどんづくり

環境サポーター・はちどりの会  
近隣の農家を手伝いながら、  
自ら200坪の畑で野菜づくりを実  
践。サリリーマンにもできる10  
年間の農業体験を語りながら、  
手打ちうどんをつくる。毎月お  
いしい手打ちうどんの講習会を  
実践している。ぜひご参加くだ  
さい。

### 日常の中で 「元気になる気功」

芝久保気功の会  
無理なく行える健康法である  
気功の基本を練習し、ストレス  
を解消・免疫力を高めます。腰  
痛予防など生活に活かすコツ！  
ごなだでも！

### 公園で子どもを求めよう

西東京 自然を見つめる会  
子どもを失われていく公園を  
市民は身近な公園に求めてい  
ます。その公園は市民の期待に  
応えているのでしょうか。その  
期待に応えるために、行政・市  
民がなさねばならないことは何  
でしょうか。

### 子ども本をつなぐために 〜もつと知りた〜

子どもの読書勉強会  
子どもたちの読書環境を考え  
る時、学校図書館は最も大切な  
場所。山中さんに学校図書館の  
役割、専門員のお仕事等々が  
い、「子ども本をつなぐため  
に」私たちができることを一緒  
に考えてみませんか！ また子  
どもたちの様子や人気の本の紹

### 話し方・聴き方を変える と人生が変わる 会話カレバールアップ

田無話し方の会  
よい人間関係を創るための話し  
方聴き方を皆様と共に考えます。  
①「人生と話し方の関連性」  
「コミュニケーションとは」「上  
手な話し方聴き方のポイント」  
②「大勢の前での話し方」「笑  
いとユーモアのある話し方」。

### 子育て世代へのメール 〜子どもに響けよう、 ママの学舎ワハハ

ママの学舎ワハハ  
本来子どもが持っている命の  
素晴らしさから親子で話せる性  
の話まで、みんなで気軽に語り  
ましょ。

### おはなしを子どもたちへ

子どもたちはおはなしを聴く  
もぐらの会

### 巧妙化する詐欺事件の 事前の予防について

高度化した経済社会で消費者  
の無知に巧みに取り入り、甘い  
言葉ややさしい態度で接する悪  
徳業者。未公開株、リフォーム  
などで被害者の救済を行ってき  
た実務を通しての具体的事例を  
もとにやさしく、わかりやすい  
話し方での講演です。

### 自由の森学園の出前授業 「空を飛ぶことの未知」

自由の森学園の出前授業  
翼の起源をたどり、ライオン兄  
弟よりも先に飛行の原理を発見  
した日本人が考えた飛行機と



### 催し物案内

自由の森学園の出前授業  
「空を飛ぶことの未知」  
自森西東京市の会

### 第10回人物写真会展

人物写真会展  
人物画、風景、静物画など、  
個性的な作品を展示しました。  
ご来館を心よりお待ちしております。

### 第12回定期演奏会

第12回定期演奏会  
オカリナ「風の丘」  
日本の歌から世界の名曲まで  
オカリナの音色を心ゆく迄お楽  
しみください。北の国から・シ  
ルクロード・イタリアーナ・他

### 6月の公民館運営審議会 (公運審)

6月の公民館運営審議会  
(公運審)  
とき 6月23日(水) 18時30分〜  
ところ 田無公民館  
議題 事業計画・報告について  
☆希望する方は傍聴ができます。  
連絡先 柳沢公民館 TEL464-8211

### ムービールーム柳沢

柳沢公民館  
と 員 100人(先着順)  
定 員  
申 込 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお  
越し下さい。上映時間前の入場にご協力お願いします。

「蝉しぐれ」(2005年)131分 6月9日(水) 14時〜 監督:黒土三男 出演:市川染五郎 木村佳乃他	「ラストプレゼント」(2002年)112分 6月25日(金) 19時〜 監督:オ・ギファン 出演:イ・ヨンエ イ・ジョンジュ他
--	--

### 柳沢公民館・図書館駐輪場についてのお知らせ

公民館・図書館に自転車でご  
来館の利用者の利便を図るため  
に、敷地内にサイクルゲートを  
設置します。  
通勤・通学や買い物等で駅・  
商店街などに御用の市民の方は、  
周辺の有料駐輪場をご利用くだ  
さい。  
なお、設置工事中は何かとご  
迷惑をおかけしますが、あわせ  
てご理解ください。  
◆柳沢公民館 ☎464・8211

### 公運審のつらみ

公民館で培う地域力  
公運審委員 福島憲子  
公民館のある子育て講座に  
参加した時の事でした。  
幼子を抱っこした若いお母さ  
んから、ご近所とお付き合い  
の事でも悩んでいるとの話  
がありました。参加者の方々と  
の話し合いから、経験談を含め  
たいくつかのアドバイスが出  
れ、講座終了時には、若いお母  
さんは出されたアドバイスに納  
得し、とても良い笑顔で帰られ  
ました。私は、この若いお母さ  
んの抱えていた苦悩と声を出し  
た参加者の方達のやりとりに胸  
が熱くなるのを感じました。こ  
れこそ、公民館の担う事ではな  
いでしょうか？  
最近、防犯や福祉の面でも地  
域が注目されていますが、自治  
会や町会が少なくなり、ご近所  
内でも人間関係が希薄になっ  
ていると言われています。  
公民館での出会いを通して「ミ  
ニニケーション」がとれる事に改  
めて気付かされました。  
公民館は、学ぶ事を通して地域  
の方の出会いの場でもあります。  
公民館での出会いを「顔の  
見える関係」を作り、自分達の  
地域を自分達で作らませんか！  
「ミニニケーション」が取れてい  
る地域はいざという時の地域力  
に繋がります。  
その為にも、皆様が主体的に  
参加できるように公民館事業や  
公民館のあり方等を考えていき  
たいと思っています。