

芝久保公民館

アロマセラピー講座

自分だけのルームコロン作り

植物の香りで心身を癒してくれるアロマ。ストレスの多い毎日をアロマの力でリフレッシュして、潤いある暮らしを楽しみませんか。アロマオイルの効能やブレンドを学んで、オリジナルのルームコロンを作りましょう。



▼ところ＝芝久保公民館
▼対象＝市内在住・在勤・在学者
▼定員＝20人(申込順)
▼講師＝宮崎典子(田無薬品薬剤師・IFA認定アロマセラピスト)
▼材料費＝千円(ルームコロン50ml・ハーブティン・ハーブクッキー)
▼申し込み＝6月3日(木)9時から電話で芝久保公民館へ

ひばりが丘公民館

こども音楽講座

親子で楽しくからだを動かそう！

ビート・テンポ・リズム。色々な楽器をさわって親子でふれあいながら合奏・歌・手遊びをします。

乳幼児の大切な時期、音楽を通しておともだちと一緒に楽しみませんか？

▼とき＝別表のとおり 金曜日 10時～12時
▼ところ＝ひばりが丘公民館
▼対象＝市内在住の幼児(1才半～未就学児)とその保護者

▼定員＝20組(申込順)
▼申し込み＝6月7日(月)9時から電話でひばりが丘公民館へ



回	月日	内容	講師
1	6/18	親子でリトミック ・愉しく音楽を感じよう ・よく聴いて、表現しよう	宮良愛子(ダルクローズリトミック国際ライセンス取得講師) 講師助手=大嶋幸子(国際サーティファイ取得講師)
2	6/25	親子で音楽ワーク ・音楽を聞く、歌う、手遊び ・色々な楽器をさわってみよう	薄井祥子(日本音楽療法学会認定音楽療法士) 講師助手=佐万恵利子(バイオリン奏者)

谷戸公民館

『農業を知る講座』

土に触れながら、農業の現状と食の安全・安心を考える

都市近郊農業の現状と果たす役割、環境面から見た農業と食物・文化、そして私たちの暮らしや生き方とのかわりについて考えます。

種まきから始め、収穫することによって変わります。あなたの農業や食に対する思いが...
▼とき＝6月19日(土)3月19日 毎週土曜日10時～12時(夏季は9時～11時)
▼ところ＝谷戸公民館及び住吉



町一丁目の畑
▼対象＝市内在住で初めて参加される方
▼定員＝27人(申込順)
▼講師＝小松光一(法政大学講師)、小野紀之(環境コーディネーター)、農業実技指導及び講義 保谷隆司(市内農家)ほか
▼種苗代等＝千500円
▼申し込み＝6月3日(木)10時から電話で谷戸公民館へ

田無公民館

インターネットの思わぬ落とし穴

ネット上で被害者・加害者にならないために



インターネットは使い方と誤ると、一変して危険なもの。正しい知識を身につけて、インターネットライフをエンジョイしましょう。講師にやさしく分かりやすく話していただきます。

▼とき＝6月29日(火)10時～12時
▼ところ＝田無公民館
▼対象＝市内在住・在勤・在学者
▼定員＝20人(申込順)
▼講師＝後藤武士(教育評論家・執筆家)
▼申し込み＝6月3日(木)10時から電話で田無公民館へ

谷戸公民館

子ども料理教室

谷戸子やっつみ隊

今日のお昼は任せちゃおう！メニューは冷やし中華

▼持ち物＝エプロン、三角巾(又はバンタン)、手拭タオル
▼材料費＝400円*6月16日(水)までに谷戸公民館までお持ちください。受領書と谷戸地区会館の詳細図をお渡します。
▼申し込み＝6月2日(水)10時から電話で谷戸公民館へ

▼とき＝6月19日(土)10時～12時30分終了予定
▼ところ＝谷戸地区会館
▼対象＝小学3年生～中学生
▼講師＝奥田明子(西東京市消費者の会代表)
▼定員＝12人(申込順)



芝久保公民館

★環境にやさしい紙工作展★

空き箱で小物入れを作ろう！

(講習会あり)

ご自宅を「南の島の貝殻博物館」にしておられる、貝殻おじさんと清水寛枝さんの紙工作展です。空き箱や不用品を利用した沖縄の首里城や五重塔が並びます。清水さんの講習会もありますので、ぜひご参加ください。
▼展示＝6月1日(火)～6月18日(金)
▼ところ＝芝久保公民館
◎講習会『ティッシュの箱で小物入れを作ろう!』6月8日(火)・16日(水)13時～(子どもから大人までどなたでも)
※申込は電話で芝久保公民館へ。当日参加も歓迎します。



★たんぽぽ幼児クラブ作品展★

「見に来てね!子どもたちのあふれる思い」



芝久保町の「たんぽぽ幼児クラブ」の作品展です。色や形にとらわれず、思いやお話があふれている年少、最後までがんばる経験を大切に年中、自由に自分の思いを表現できる年長。子どもたちの成長を見に来てください。
▼とき＝6月21日(月)～7月8日(木)
▼ところ＝芝久保公民館

芝久保公民館

陶芸窯利用講習会

電気窯の熟練の改修工事を6月1日～4日に予定しています。それに伴い、陶芸窯の利用方法及び公民館創作室の使用についての講習会を行います。
▼とき＝6月5日(土)10時～12時
▼ところ＝けやき小の陶芸窯室及び公民館創作室
▼対象＝陶芸窯利用サークル
▼定員＝24人
▼講師＝川久保道彦(陶芸家)
▼申し込み＝6月3日(木)までに電話または、芝久保公民館窓口にて受付