

柳沢公民館

したのや じょうもん 縄文キッズくらぶ

じょうもんはかせ ~縄文博士になろう!~

縄文時代の土器や遺跡を調査・研究して、君も縄文博士になろう。土器を焼いたり、どんぐり料理など実際に作って体験してみよう。

Table with 4 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 会場 (Venue). Includes dates like 5/29 and 6/20.

ひばりが丘公民館

保育付

LOHAS講座

ココロ・カラダ・地球にやさしい

「LOHAS」だけではとらえきれなかった、心穏やかに健康的な新しいライフスタイル(＊LOHAS)について考えます。

※保育付きの公民館主催講座に初めて参加される方を優先。

- ▼とき=別表のとおり
▼ところ=ひばりが丘公民館
▼対象=市内在住者
▼定員=25人(応募者多数の場合は抽選)

- ①メールでの申込方法
②送信先メールアドレス
③本文「氏名・電話番号・住所・保育希望の有無」

Table with 4 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Includes dates like 5/14 and 5/21.

*LOHAS(LOHAS) = 健康と環境に配慮し、持続可能な社会生活を心がける生活スタイル

田無公民館

人気エッセイの秘密とは?

ブログの極意を知ろう

芸能人の子育てブログが大人気。ブログを開設したいあなた! ブログで趣味の仲間を増やしたいあなた! ブログを読むのが好きなあなた!

Table with 4 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Includes dates like 5/18 and 5/25.

*ブログ (blog) = インターネット上に日記のように文章を書き、それを不特定多数の人に公開するメディア。誰でも気軽に始められ、更新するのも簡単なのが魅力。

谷戸公民館

乳幼児を育てている母親のための講座

心つたえよう マミーズプラン

保育付

情報が溢れる中、本当に大切なものに出会いたいですね。発達や食育など子どもの成長について語り合い、創作表現の楽しさを感じてみませんか。

▼とき=別表のとおり 水曜日 10時~12時
▼ところ=谷戸公民館
▼対象=市内在住の乳幼児を持つ母親
▼定員=15人(申込順)
▼保育=6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満の乳児は3人程度) 5月19日(水) 10時から保育説明会。(おやつ代500円をご持参ください。)



Table with 4 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Includes dates like 5/19 and 5/26.