

保谷公民館

「語り」の講座

～声を出して文学作品を
読んでみませんか～



腹式呼吸法、滑舌、発声、表現方法など「語り」を基礎から学びます。

あなただけの作品世界を表現してみよう。今まで知らなかった自分に出会えるかもれません。

▼とき別表の通り

木曜日 14時～16時

▼ところ 保谷公民館

▼対象 市内在住・在勤者

▼定員 15人(申込順)

▼講師 秋元 瑤(語りの会)

「遊」グループ講師

▼持ち物 鉛筆・初回のみステイックのり

▼申込 8月4日(月)10時から

電話で保谷公民館へ

*1回から5回までは講座前半に軽いストレッチを行います。運動の出来る服装(肩を回せる程度)でおいでください。

回	日時	内容
1	9/4	オリエンテーション 発声の基本を学ぶ
2	9/11	ストレッチ・作品を読む①
3	9/18	ストレッチ・作品を読む②
4	9/25	ストレッチ・作品を読む③
5	10/2	ストレッチ・作品を読む④
6	10/9	藤沢周平「十三夜」芥川龍之介「蜘蛛の糸」安房直子「夢の果て」の三作品の中から選び、発表
7	10/16	発表

やぎさわ探検隊 2008

保谷公民館

今年の探検隊は、「防災について親子で考える、地域を知る」をテーマにしました。

近頃、大きな地震が起きています。他人事ではありません。公民館にお泊りをし、防災についていろいろな体験をしてみませんか。

▼とき 9月6日(土)13時～17時

▼ところ 保谷公民館とその周辺地域

▼対象 小学生とその親(家族での参加も歓迎です)20組

参加費 1人 500円(朝食代ほか)

持ち物 筆記用具・雨具・寝具(タオルケットもしくは大きめのタオル)・タオル1枚・常備薬・飲み物

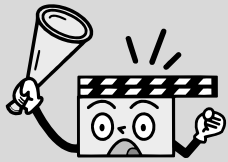
▼内 容 別表のとおり

▼申込 8月4日(月)9時から

電話で保谷公民館へ

「こんばんは」は墨田区立文花中学校の夜間学級に通う16歳から92歳までの生徒たちの学芸姿を1年半にわたって記録した映画です。この学級には世代を超えた交流、温かい人間関係があり、学ぶことへの喜びが溢れています。

ムービールーム 柳沢



ところ 保谷公民館
申込 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越し下さい。上映時間前に入場にご協力をお願いします。
定員 100人(先着順)

「生きる」

8月6日(水) 14時～
監督 脚本:黒澤明
出演:志村喬 小田切みき

「黄泉がえり」

8月22日(金) 19時～
監督:塩田昭彦
出演:草薙剛、竹内結子 石田ゆり子、哀川翔



保谷駅前公民館

ここに本当の学びがある

夜間中学校ドキュメンタリー映画

「こんばんは」 上映会

国籍も年齢も様々。笑いあり、涙あり、感動あり、なんでもあり!こんな学校をあなたもぜひに来ませんか?

▼とき 8月29日(金) 18時30分～20時30分

▼ところ 保谷駅前公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学者

▼定員 30人(申込順)

▼申込 8月6日(水)10時から

電話で保谷駅前公民館へ



写真提供/小林チヒロ

時間	内容
9月6日(土) 13時00分～16時30分	*まちあるき 探検* 公民館や学校の周辺地域のまちあるき。災害時のことを考えながら、探検していきます。
16時45分～17時15分	*災害のインフォメーション* 西東京市役所危機管理室の人やFM西東京の人から、災害時のお話を聞いてみます。
17時30分～19時00分	*緊急避難食の調理・夕食会* 子どもたちは、アルミの空き缶でご飯を炊いてみます。お鍋やお釜がなくても調理ができるでしょう。
19時30分～21時45分	*災害の体験談・避難所体験* 阪神大震災の時の話を聞いてみましょう。次に様々な避難所対策グッズで各々の寝床づくりの体験をします。
9月7日(日) 6時30分～7時00分	*朝あるき ちょこっと清掃隊* 朝起きたら、お散歩がてら、公民館周辺のお掃除をしてみましょう。
7時20分～	*朝食* 非常食を食べます。そして後片付け...
9時00分	修了式

田無公民館

英語で歌おう!

キッズコーラス

▼定員 25人(申込順)
▼指導 MANNA(歌手、ゴスペルクワイアリーダー)

▼申込 8月4日(月)10時から

電話で田無公民館へ

持ち物 水分補給の飲み物

LaLaLaLaLa



予告

「わがまちの財政状況を学ぶ講座」

自治体の財政が厳しい状況ですが、わがまちの財政のしくみはどんなになっているのでしょうか。過去の財政の動向を調べ、特徴や課題はどこにあるかを読み解くためのポイントを学びます。詳しくは、来月号でお知らせします。

▼とき 9月19日～10月31日

▼ところ 保谷駅前公民館

金曜日 18時30分～20時30分

電話で保谷駅前公民館へ

持ち物 筆記用具

申込 8月4日(月)10時から

電話で保谷駅前公民館へ

