

保谷公民館
手づくりパーランクーで
エイサーを踊ってみよう!

今年の夏も沖縄の風に吹かれて、エイサーを親子で楽しみませんか。ご家族での参加も歓迎です。

- ▼とき 別表のとおり 毎週土曜日の午前10時～正午
- ▼ところ 保谷公民館
- ▼対象 小学生と保護者
- ▼定員 10組
- ▼講師 小関葉月(琉球エイサー会)ほか公民館利用サークルの会員
- ▼申込 7月2日(水)15時から 電話で保谷公民館へ

回	月日	内容
1	7/26	パーランクー(太鼓)を作ってみよう!
2	8/2	踊りの練習 *三線・生演奏での練習です。
3	8/9	
4	8/16	

保谷公民館
夏はわくわく体験教室
縄文の村を探検しよう!

縄文時代に村をつくるには、どんな場所がよいのだろう。どんな生活をしていただろう。実際の土器や石器を観察したり、植物のカラムシから糸を作ったり、粘土板に麻ひもや貝で縄文風の模様をつけ、当時の生活体験をしてみませんか。

- ▼ところ 東伏見市民集会所・下野谷遺跡公園
- ▼集合 東伏見市民集会所 13時
- ▼対象 市内在住・在学の小学生
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼講師 亀田直美(西東京市教育委員会文化財保護専門員)
- ▼申込 7月7日(月) 15時から電話で保谷公民館へ

保谷駅前公民館
盲導犬についてのお話と歩行訓練体験

盲導犬の歩行訓練に出会ったことがありますか。盲導犬・聴導犬・介助犬に対して、公共機関や公共施設以外のレストランやデパートなども受け入れが義務化されています。身体障害者補助犬として活躍している盲導犬についてのお話を聞き、実際にアイマスクを付けて歩行訓練を体験します。

- ▼とき 7月18日(金) 14時～16時
- ▼ところ アイメイト協会(練馬区関町)
- ▼対象 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼集合 14時にアイメイト協会玄関前
- ▼講師 アイメイト協会職員
- ▼持ち物 筆記用具
- ▼申込 7月2日(水) 14時から電話で保谷駅前公民館で



盲導犬と歩行訓練中

保谷駅前公民館
子どもいろいろ体験教室
取りたてのとうもろこしを
畑で味わおう

とうもろこしは、一本の茎から1個しか取れません。どのように育てているのか、お話を聞いてから、自分でもぎ取った新鮮なとうもろこしを畑で味わいましょう。

変わった種類のジャガイモも食べ比べてみましょう。

- ▼とき 7月12日(土) 10時～正午

ムービールーム柳沢

ところ 保谷公民館
申込 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越し下さい。上映時間前に入場にご協力をお願いします。
定員 100人(先着順)

「阿弥陀堂だより」(2003年) 7月11日(金) 14時～(128分)
監督:脚本 小泉 堯史
出演:寺尾 聰 樋口 可南子 他

「奇蹟の輝き」(1998年)アメリカ映画 7月25日(金) 19時～(113分)
監督:ウィンセント・ワード
原作:リチャード・マシスン
出演:ロビン・ウィリアムス 他

保育室つし体験!

お母さんが講座に参加している間、お子さんを保育室でお預かりします。どんな講座だろう・・・、預けて大丈夫?まず、保育室ってどんなところが体験してみませんか!

8月に募集する9月からの保育付き講座や、保育についてご案内します。

- ひばりが丘公民館 7月17日(木) 10時～11時30分
- 対象: 3歳未満の乳幼児と保護者 (10組)
- 申込: 7月3日(木) 10時から電話で ひばりが丘公民館へ



夏休みに、わたしたちの西東京を体験学習してみませんか。夢いっぱいアニメ工房、食品工場。全国でも有数のスケート場。宿場町の面影を残す神社。農家での朝採り野菜。火おこしや座禅体験など・・・地域を巡るドリムバスが発見します!

- ▼とき 別表のとおり
- ▼集合・解散 ひばりが丘公民館
- ▼対象 市内在住・在学の小学3年生
- ▼定員 36人 (2班構成で各18人(申込順))
- ▼講師 森田正彦(元西東京市生涯学習部長) および現地解説者(8人)

▼ところ 住吉町3丁目の畑
▼集合 住吉町上宿公園(ひばりが丘中学校北側)
▼対象 市内在住・在学の小学生20人(申込順)
▼講師 保谷隆司(農家)、サークル「菜農塾」の会員
▼持ち物 軍手、帽子、長袖長ズボン、手ぬぐい、長靴、飲み物
▼申込 7月3日(木) 14時から電話で保谷駅前公民館へ
▼食料費 400円(当日、ご持参ください。)
※雨天時でも、実施いたします。

班	月日	内容
*A班	7/21(月)～7/23(水)	【1日目】公民館にて事前学習・班分け等(9:00～12時15分) 【2日目】現地探訪・体験学習(8:00～12:30) ○桜井園(野菜の朝採り体験)→下野谷遺跡公園(火おこし体験)→シンエイ動画(アニメ作成工程見学)→岡田食品加工(製造過程見学) 【3日目】現地探訪・体験学習(8:00～12:30)
*B班	7/24(木)～7/26(土)	○田無神社(社殿見学他)→東伏見アイスアリーナ(施設見学・体験)→市郷土資料室(旧農機具等の始動体験他)→東禅寺(座禅体験)

*A班・B班とも同じ内容です。どちらか都合のよい班をお選びください。

※雨天時でも、実施いたします。

保谷公民館
若い女性のための短期集中
ゆかた塾

夏祭りに花火大会…。日本の夏を、きりと涼しげなゆかた姿で楽しみませんか。着崩れない着方のコツと帯結びのアレンジから、和装の身だしなみやマナーも学びます。

- ▼とき 8月2日(土)、3日(日) 14時～16時
- ▼ところ 保谷公民館
- ▼対象 概ね高校生以上30歳までの女性(市内在住・在勤・在学者)
- ▼定員 15人(申込順) 2日間参加できる方優先
- ▼講師 横山由紀子(和裁コンサルタント)
- ▼申込 7月15日(火)10時から 電話で保谷公民館へ

持ち物
ゆかた、半幅帯、腰ひも3本、タオル2本
※あればいいもの=伊達締め、裾よけ、帯板、肌じゅばん(なければタンクトップ)

芝久保公民館
縄文土器展

★縄文土器展★
「5000年前のアートを楽しむ」

皆さんは、西東京市には関東でも五本の指に入るほどの、大きな縄文時代の村があったことを知っていますか?

- ▼とき 7月15日(火)～8月27日(水)
- ▼ところ 芝久保公民館ロビー

ミニミニ解説会やります!
市民文化財保護専門員の亀田直美さんに、私たちの住む街の暮らしについて、お話しいただきます。

- ▼とき 7月31日(木) 15時～16時
- ▼ところ 芝久保公民館ロビー
- ▼対象 子どもから大人まで



ひばりが丘公民館
夏休みわがまち探訪ツアー

夏休みに、わたしたちの西東京を体験学習してみませんか。夢いっぱいアニメ工房、食品工場。全国でも有数のスケート場。宿場町の面影を残す神社。農家での朝採り野菜。火おこしや座禅体験など・・・地域を巡るドリムバスが発見します!

- ▼とき 別表のとおり
- ▼集合・解散 ひばりが丘公民館
- ▼対象 市内在住・在学の小学3年生
- ▼定員 36人 (2班構成で各18人(申込順))
- ▼講師 森田正彦(元西東京市生涯学習部長) および現地解説者(8人)

▼ところ 住吉町3丁目の畑
▼集合 住吉町上宿公園(ひばりが丘中学校北側)
▼対象 市内在住・在学の小学生20人(申込順)
▼講師 保谷隆司(農家)、サークル「菜農塾」の会員
▼持ち物 軍手、帽子、長袖長ズボン、手ぬぐい、長靴、飲み物
▼申込 7月3日(木) 14時から電話で保谷駅前公民館へ
▼食料費 400円(当日、ご持参ください。)
※雨天時でも、実施いたします。



▼交通機関 市マイクログラス
▼申込 7月2日(水)16時から電話でひばりが丘公民館へ(窓口でも可)
*昨年参加しなかった人を優先