



いま、なぜ防災なのか

芝久保公民館利用者連絡会 日本列島の現状と、防災記者が確かな眼で捉えた被災地の実情を知る講座です。

その上で、本当に必要な防災知識とは何かを学びます。

▼とき 2月9日(土) 14時～16時

▼ところ 芝久保公民館

▼講師 師 田村明彦 (NPO法人イーフラッグス常務理事)

▼参加費 100円

▼連絡先 加藤 462・2304 有馬 463・7119

東京大空襲を通して考える

憲法と平和

平和・民主・革新の日本をめざす西東京の会

太平洋戦争終戦の年、三月十日の東京大空襲では十万人(被災者百万人)の命が奪われ、西東京市でも多くの犠牲者を出しました。六十二年目を迎え、この惨事を思いおこし、世界に誇れる平和憲法を決して手放さず、平和を築いていきたいと思います。

▼とき 2月16日(土) 13時30分～15時30分

▼ところ 保谷公民館

▼講師 師 早乙女勝元 (作家・12歳で東京大空襲被災)

▼連絡先 安納 0422・559843

慣れることの大切さ 改めて考えてみませんか!!

子育て中のお母さんや生活習慣病についてお悩みの方々、今の食生活について、専門家からお話を聞いてみませんか。健康で豊かに生きていく上で、一番基本となる食について考え、改めて、自分の生活を見直してみよう。

▼とき 2月16日(土) 14時～16時

▼ところ 田無公民館

▼講師 師 安藤節子 (管理栄養士・「食への文化」編集長)

▼連絡先 喜田 421・2089 参加申込み(電話・FAX)

▼ところ 田無公民館

▼講師 師 安藤節子 (管理栄養士・「食への文化」編集長)

▼連絡先 喜田 421・2089 参加申込み(電話・FAX)

▼ところ 田無公民館

▼講師 師 安藤節子 (管理栄養士・「食への文化」編集長)

▼連絡先 喜田 421・2089 参加申込み(電話・FAX)

▼ところ 田無公民館

▼講師 師 安藤節子 (管理栄養士・「食への文化」編集長)

▼連絡先 喜田 421・2089 参加申込み(電話・FAX)

▼ところ 田無公民館

▼講師 師 安藤節子 (管理栄養士・「食への文化」編集長)

▼連絡先 喜田 421・2089 参加申込み(電話・FAX)

▼ところ 田無公民館

▼講師 師 安藤節子 (管理栄養士・「食への文化」編集長)

▼連絡先 喜田 421・2089 参加申込み(電話・FAX)

▼ところ 田無公民館

▼講師 師 安藤節子 (管理栄養士・「食への文化」編集長)

質問をどんどんして下さい。デジタルカメラを理解すれば撮ることも操作することも楽しくなることでしょう。

▼とき 2月23日(土) 14時～16時

▼ところ 保谷公民館

▼講師 師 大浦タケシ (日本カメラクラブプリ選考委員)

▼連絡先 荒井 461・0721

▼ところ 保谷公民館

▼講師 師 大浦タケシ (日本カメラクラブプリ選考委員)

▼連絡先 荒井 461・0721

▼ところ 保谷公民館

▼講師 師 大浦タケシ (日本カメラクラブプリ選考委員)

▼連絡先 荒井 461・0721

▼ところ 保谷公民館

▼講師 師 大浦タケシ (日本カメラクラブプリ選考委員)

▼連絡先 荒井 461・0721

▼ところ 保谷公民館

▼講師 師 大浦タケシ (日本カメラクラブプリ選考委員)

▼連絡先 荒井 461・0721

▼ところ 保谷公民館

▼講師 師 大浦タケシ (日本カメラクラブプリ選考委員)

▼連絡先 荒井 461・0721

▼ところ 保谷公民館

▼講師 師 大浦タケシ (日本カメラクラブプリ選考委員)

▼連絡先 荒井 461・0721

ちよつとがんばればできる! パソコン (三回連続講座)

今までパソコンに縁の無かった人やIT社会になじみにくい高齢の方々もパソコンができる色々な情報が得られ、社会が広がります。メールを中心に見出し、パソコンを学ぶ講座です。ぜひご参加ください。

▼とき 第1回 2月23日 / 第2回 3月1日 / 第3回 3月8日

▼ところ 保谷公民館

▼講師 師 倉澤清義 (パソコンサポート・テクノ創研社)

▼参加費 500円 (テキスト代)

▼連絡先 池永 425・6090 (申込 2月6日(水)10時30分)

▼対象 対象 初心者

▼対 象 初心者

▼対 象 初心者

▼対 象 初心者

▼対 象 初心者

▼対 象 初心者

▼対 象 初心者

▼対 象 初心者

▼対 象 初心者

▼対 象 初心者

▼対 象 初心者

農の多面的な機能 作物による新エネルギー

西東京菜の花エコプロジェクト 天ぷらの廃食用油が車の燃料になる! この燃料は二酸化炭素を排出しない。私たちが健康に暮らし続けるために、農作物の多様な資源循環の特性と効果をバイオマスエネルギーの視点から学びます。

▼とき 3月2日(日) 13時～15時

▼ところ パスレル保谷 (保谷庁舎前)

▼講師 師 米川智司 (東京大学准教授)

▼連絡先 茂木 422・9001

▼ところ パスレル保谷 (保谷庁舎前)

▼講師 師 米川智司 (東京大学准教授)

▼連絡先 茂木 422・9001

▼ところ パスレル保谷 (保谷庁舎前)

▼講師 師 米川智司 (東京大学准教授)

▼連絡先 茂木 422・9001

▼ところ パスレル保谷 (保谷庁舎前)

▼講師 師 米川智司 (東京大学准教授)

▼連絡先 茂木 422・9001

▼ところ パスレル保谷 (保谷庁舎前)

▼講師 師 米川智司 (東京大学准教授)

▼連絡先 茂木 422・9001

▼ところ パスレル保谷 (保谷庁舎前)

▼講師 師 米川智司 (東京大学准教授)

▼連絡先 茂木 422・9001

▼ところ パスレル保谷 (保谷庁舎前)

▼講師 師 米川智司 (東京大学准教授)

楽しくしませんか。是非ご参加下さい。待ってま〜す。

2月8日(金)15時(金) 9時20分 / 10時30分 / 保谷公民館 / 講師伊藤教恵 / 持ち物バスタオル、タオル各1枚 / 斎藤 439・5055

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

▼自由の森学園の出前授業 「スパイスで作る ウインナー」

びホールエントランス / 荒井 461・0721

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

▼谷戸公民館 / 関 462・0563

まで / 保谷公民館 / 入会金 2千円 / 月額 2千円 / 粘土実費 / 焼成費無料 / 盛永 421・0540

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

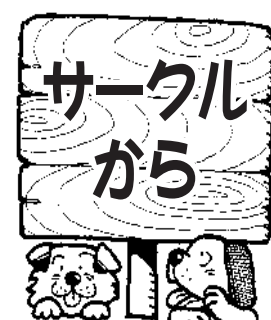
▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会

▼アカデミア歌謡連盟 千鳥会



〜催し物案内〜

公開講座

混声合唱を楽しみませんか

歌は元気の源! 50人の仲間と混声合唱のすばらしいハーモニーを体験してみませんか。曲目 混声合唱組曲「蔵王」、「千の風になつて」。

2月8日(金)19時30分～21時30分 / 田無公民館 / 指導・中瀬日佐男、ピアノ・藤井裕子 / 樋口 427・9284

ソフト ヨーガの体験会

呼吸法を取り入れたゆつくり動作のストレッチです。一緒に

ラプリー東伏見

呼吸法を取り入れたゆつくり動作のストレッチです。一緒に

ラプリー東伏見