

西東京市の

大気汚染と健康被害

緑・住環境どうなる、保谷3・4... 6道路ちよつと待つてよの会... 生きていくのに欠かせない、みんなの空気。私たちのまわりの空気はどうなっているの？

▼とき 11月18日(日) 14時〜16時30分

▼ところ 保谷公民館

▼講師 山口捷生(大気汚染測定運動西東京市連絡会)

▼資料代 100円

▼連絡先 柳田 461・3246

アメリカの暮らしと文化

変革するベネズエラの音楽・政治を中心に

カリブ海に面した港町に響く太鼓「黒人」文化運動と世界の注目を浴びるベネズエラの民主政治を映像や音楽を通して学びます。

▼とき 11月17日(土) 14時〜17時

▼ところ 谷戸公民館

▼講師 師石橋純(東京大学教授)

地下から甦った

古代の暦

西東京市考古学同好会

発掘された漆紙文書や木簡に書かれた暦を解説することにより、その遺物・遺構の年代を決定することができます。

▼とき 11月10日(土) 14時〜16時

催し物案内



家計簿が示してくれる我が家の未来

東京第一友の会南沢方面家計簿をつけることで我が家の経済を見つめなおしてみませんか。

▼とき 11月6日(火) 10時〜正午

▼ところ 公民館

▼講師 大湊真理他(※託児所有(200円要予約)参加費300円)

▼資料代 大湊 451・2676

彩友会第17回作品展

色あざやかな水彩画を、お楽しみください。会員作品約60点を展示。

▼とき 11月13日(火)〜19日(月) 10時〜16時

▼ところ 保谷公民館

▼連絡先 原 468・7233

第26回西美展

西東京美術展(西東京美術展改称)

絵画・工芸作品70ほど展示

▼とき 11月18日(日)〜23日(金) 10時〜16時

▼ところ 西東京美術会

▼連絡先 高田 478・3820

ソフトヨーガの体験会

音楽にあわせためくり動作のストレッチです。一緒にしませんか。

▼とき 11月9日(金) 16時〜19時

▼ところ 保谷公民館

▼講師 伊藤教恵

▼資料代 伊藤 439・5055

学習会「日本近代史に学ぶ」

11月は、「元始女性」は太陽であつた。平塚らいてうと青社の人びとについて学習します。

▼とき 11月18日(日) 13時30分〜16時30分

▼ところ 保谷公民館

▼講師 川村善二郎

▼資料代 川村 467・3854

軍隊を考へてみる

自衛隊について市民を守るためにあるはずなのに市民、コント

▼とき 11月23日(金) 13時30分〜16時

▼ところ 保谷公民館

▼講師 橋本久雄

▼資料代 橋本 424・3410

高橋家屋敷林の見学会

屋敷林内の樹木や山野草の観察と解説をします。

▼とき 12月2日(日) 10時〜16時

▼ところ 保谷駅北

▼講師 小川武廣

▼資料代 小川 478・3820

会員募集

うたごえ合唱団

中高年の男女が楽しく歌っています。男性大歓迎。

▼とき 11月2日(日) 10時〜12時

▼ところ 保谷公民館

▼講師 伊藤教恵

▼資料代 伊藤 439・5055

コールパルター

金子みすゞの詩や懐かしい童謡唱歌等を気軽に合唱しませんか。

▼とき 11月11日(日) 9時30分〜11時30分

▼ところ 保谷図書館

▼講師 伊藤教恵

▼資料代 伊藤 439・5055

人物写真会

モデルは素人の方、指導者なし。画材は油彩、水彩自由。

▼とき 11月3日(日) 13時〜16時

▼ところ 保谷公民館

▼講師 伊藤教恵

▼資料代 伊藤 439・5055

ひばり歌謡サークル(カラオケ)

歌唱力の向上と、会員相互の親睦を心がけています。

▼とき 11月13日(火) 13時〜17時

▼ところ 保谷公民館

▼資料代 伊藤 439・5055

立和会(裏千家茶道)

初心者の方正座が苦手な方でも共に楽に椅子式(立礼)にてお

▼とき 11月11日(日) 13時30分〜15時30分

▼ところ 保谷公民館

▼講師 伊藤教恵

▼資料代 伊藤 439・5055

鶴の会(陽名時気功太極拳)

健康の為、一緒に太極拳を楽しませんか。

▼とき 11月3日(日) 13時〜16時

▼ところ 保谷公民館

▼講師 伊藤教恵

▼資料代 伊藤 439・5055

谷戸竹乃会

美容と健康のために ストレッチ体操と民謡

▼とき 11月3日(日) 10時30分〜12時30分

▼ところ 保谷公民館

▼講師 伊藤教恵

▼資料代 伊藤 439・5055

保谷女声合唱団

初心者歓迎。ユニークな発声練習でスプーンやお手玉使

▼とき 11月11日(日) 9時50分〜12時15分

▼ところ 保谷公民館

▼資料代 伊藤 439・5055

木ぼとけの会

仏像彫刻にチャレンジしてみませんか。

▼とき 11月11日(日) 18時〜21時

▼ところ 保谷公民館

▼資料代 伊藤 439・5055

川柳 柳朗会

川柳で心の友が今日もふえ

▼とき 11月11日(日) 13時30分〜15時30分

▼ところ 保谷公民館

▼講師 伊藤教恵

▼資料代 伊藤 439・5055

くまねずら(人形劇サークル)

子どもの笑顔があふれる手作りの人形劇を楽しみませんか。

▼とき 11月11日(日) 10時〜12時

▼ところ 保谷公民館

▼講師 伊藤教恵

▼資料代 伊藤 439・5055

中国水墨画 飛龍会

誰でも描ける中国水墨画はあなたの趣味に最適です。

▼とき 11月11日(日) 13時〜17時

▼ところ 保谷公民館

▼講師 伊藤教恵

▼資料代 伊藤 439・5055

ヨーガ研究会

ゆったりとした呼吸でヨーガをしてみませんか。

▼とき 11月11日(日) 18時30分〜20時

▼ところ 保谷公民館

▼資料代 伊藤 439・5055

カラオケぼたんの会

六十才過ぎた方、健康増進の為に一緒に歌を楽しみませんか。

▼とき 11月11日(日) 13時〜16時

▼ところ 保谷公民館

▼資料代 伊藤 439・5055

さつき

キラキラ宝石のように美しいピープクセサリー作りませんか。

▼とき 11月11日(日) 9時30分〜11時30分

▼ところ 保谷公民館

▼講師 伊藤教恵

▼資料代 伊藤 439・5055

中国健康体操

気功(養生功)や太極拳を学び若さと健康を保持しませんか。

▼とき 11月11日(日) 19時〜21時

▼ところ 保谷公民館

▼講師 伊藤教恵

▼資料代 伊藤 439・5055

南京玉すだれ同好会

元氣の出る南京玉すだれを始めませんか。

▼とき 11月11日(日) 14時〜16時

▼ところ 保谷公民館

▼講師 伊藤教恵

▼資料代 伊藤 439・5055

保谷混声合唱団

エナジーUPな斎藤先生のもと

▼とき 11月11日(日) 13時〜16時

▼ところ 保谷公民館

▼資料代 伊藤 439・5055