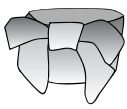


芝久保公民館  
☎461-9825



### かわいさを展示中

★帯を楽しむ★  
名古屋帯・袋帯・オリジナル結び帯

南町在住の小椋さんは、30数年前、着付けの勉強をしたことがきっかけで、帯結びを楽しむようになりました。いくつかの「結び帯」をご紹介します。是非ご覧ください。  
とき 9月4日(月) 23日(土)  
ところ 芝久保公民館ロビー

子どもいろいろ  
体験教室

住吉公民館  
☎421-1125

### プラ板とベっこうあめ作りにチャレンジ!

子どもたちに大人気のプラ板。自分だけのオリジナルなプラ板を作ってみよう。

プラ板を作った後はベっこうあめにチャレンジ!ベっこうあめをほおばれば君の心もトロ〜りとろける?  
とき 9月10日(日) 10時~正午  
ところ 住吉公民館  
対象 市内在住・在学の小学生30人(申込順)  
申込 9月4日(月) 10時から電話で住吉公民館へ

## IT講習会&パソコン講座

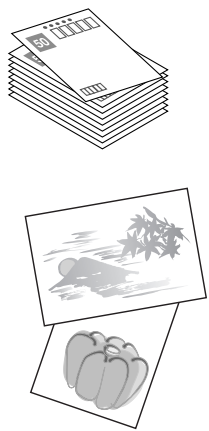
ひばりが丘公民館  
☎424-3011

インターネット入門講習会と、3つのパソコン講座を行います。  
対象 = 市内在住でパソコンの基本操作と文字入力ができる方はどなたでも参加できます。  
参加費 = インターネットは2千円、パソコン講座は千円(テキスト・他)  
定員 = 各コース16人(応募多数の場合は抽選)  
申込 = 往復はがきをご利用ください。往信面のあて先は〒202 0001 西東京市ひばりが丘2-3-4 ひばりが丘公民館 往信面の裏面に 希望講習名・日程・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記のこと  
締切 = 9月13日(水) 消印有効

コース名	実施日	内容	備考
〈IT講習会〉 インターネット入門	10月10日(火)~13日(金) 9:30~12:30	はじめてインターネットを学ぶ初級者を中心に、活用の仕方等を学習します	昨年度の「ホームページ・コース」と重複するところもあります
〈パソコン講座〉 写真を整理してアルバムをつくらう	10月14日(土)~15日(日) 9:30~16:30	1. 写真をスキャナで取込みます 2. スライドショーで確認します 3. 写真に説明を付けて加工し、印刷します 4. 表紙を付けて完成	現像した写真20枚程度を持参。デジタルデータは不可
〈パソコン講座〉 エッセイ集・紀行文集をつくらう	10月24日(火)~27日(金) 9:30~12:30	受講者の方が書いた文章(フロッピーに入力済のもの)に写真やイラストを組み入れ、文集(冊子)を作成します	フロッピー(文章記入済み)と写真(イラスト等)持参 ※エッセイ・紀行文の「書き方講座」ではありません
〈パソコン講座〉 ペーパー・クラフトをつくらう	10月24日(火)~27日(金) 14:00~17:00	インターネットを使い、ペーパー・クラフトのページから素材を選んで作成します	ハサミ等の文具を持参

## 心のメッセージ『絵手紙』

ひばりが丘公民館



最近、手紙を書きましたか。電話やメールで件は伝わりますが思いを伝えるには手紙です。型にとらわれない自由な手紙「絵手紙」を描いてみませんか。  
とき 9月14日~11月2日の毎週木曜日 14時~16時(全8回)  
ところ びばりが丘公民館  
対象 市内在住・在勤・在学者  
定員 25人(申込順)  
講師 深村圭子(絵手紙作家)  
参加費 500円(材料代)  
持ち物 割り箸2膳(使用済可)、鉛筆4B一本  
新聞カラーペーパー、カッター  
申込 9月4日(月)9時から電話でひばりが丘公民館へ(窓口でも可)

ひばりが丘公民館

## 私を育てる楽しい子育て

乳幼児を育てているお母さんの講座  
子どもが生まれてから、イライラしたり、もやもやしたことはありませんか。  
母と子が仲間の中で成長するために、心と身体を開放して、自分を表現してみましよう。  
とき 別表のとおり 10時~正午  
ところ びばりが丘公民館  
対象 市内在住者  
定員 15人(申込順)  
初めて公民館の保育付き講座に参加される方優先  
講師 井上代志子(幼児教育指導主事)  
保育 6か月以上就学前の乳幼児15人(一歳未満)  
申し込み 9月4日(月)10時から電話でひばりが丘公民館へ

回	月日	内容
1	9/22(金)	私のことを話してみよう!
2	9/29(金)	私の子育て、あなたの子育て
3	10/6(金)	親の自立、子の自立
4	10/13(金)	子の成長、しつけってなに?
5	10/20(金)	親と子の地域での居場所とは?
6	10/27(金)	歌い継がれてきた日本のうた1(明治・大正)
7	11/10(金)	歌い継がれてきた日本のうた2(昭和・平成)
8	11/17(金)	親子で歌おう Part
9	11/24(金)	親子で歌おう Part
10	12/1(金)	まとめ

谷戸公民館

## 高齢化社会とペット

開業獣医師の立場から  
ペットのちよつとしたしぐさに癒されたり、動物とのふれあいが精神的にとてもいい効果があります。一方、私達が動物のことを知って快適に過ごすには、責任と理解が必要です。高齢者と動物のかかわりと地域の動物問題について考えます。動物好きの方お集まり下さい。  
とき 9月10日(日)・10月22日(日) 14時~16時  
ところ 谷戸公民館  
対象 市内在住・在勤者  
定員 20人(申込順)  
講師 小松哲郎(獣医師)  
申込 9月4日(月)10時から電話で谷戸公民館へ

谷戸公民館

## 哲学の広場 第3回

根源的に問うこと、それが哲学。哲学者や哲学史についての知識はなくても、「哲学する」とは可能です(それも楽しく!)。この集いでは、身近な発想から出発し、自由な対話をとおして思索を掘り下げていきます。

今回は「頭のいい人とはどんな人か」をテーマに考えます。聞き合い、語り合う中で、思いがけない発見があるでしょう。  
とき 9月23日(土) 14時~16時  
ところ 谷戸公民館  
対象 市内在住・在勤・在学者  
定員 20人(申込順)  
案内人 木島泰三(法政大学講師)  
申込 9月5日(火)10時から電話で谷戸公民館へ

谷戸公民館

## マックス・ヴェーバー『職業としての政治』を読む

古典として評価の定まったこの1冊を、現代日本の政治状況をも視野に入れて通読します。  
とき 9月10日(日) 10月15日 毎週日曜日 14時~16時 全6回  
ところ 谷戸公民館  
対象 市内在住・在勤・在学者  
定員 20人(申込順)  
講師 野口雅弘(早稲田大学講師)  
申込 9月4日(月)14時から電話で谷戸公民館へ  
『職業としての政治』(岩波文庫420円)をご用意ください。

ひばりが丘公民館

## 子ども手話講座 手と手でひろがるすてきな世界

今年も、楽しみながら手話をおぼえよう! なにも知らなくても大丈夫、友だちも誘ってね、待っているよ。  
とき 別表のとおり 10時~11時30分  
ところ びばりが丘公民館  
対象 市内在住、小学2年生~6年生  
定員 20人(申込順)  
講師 津田健夫(西東京市聴覚障害者協会)  
参加費 970円(テキスト代)  
申込 9月4日(月)16時から電話でひばりが丘公民館へ

回	月日	内容
1	9/30(土)	手話って何だろう
2	10/7(土)	気持ちを表現してみよう
3	10/14(土)	手話で会話をしてみよう
4	10/21(土)	自己紹介をしてみよう
5	11/11(土)	会話をしよう