

シニアクラブ
シニア情報誌づくり

芝久保公民館
 ☎461-9825

シニアクラブは地域デビューを応援します。シニア向け情報誌づくりを通して地域を知り、仲間づくりをすすめます。地域でくらすノウハウを知り、コミュニケーション能力を磨きましょう。

とき = 別表のとおり 毎週木曜日 14時～16時
 ところ = 芝久保公民館
 対象 = 市内在住・在勤のシニア世代
 定員 = 25人(申込順)
 講師 = 林田道子(フリー編集者)
 申込 = 8月4日(金)10時から電話で芝久保公民館へ

| 回 | 月日 | 内容 |
|----|-------|----------------------------|
| 1 | 9/7 | オリエンテーション・自己紹介 |
| 2 | 9/21 | 地縁づくりの第一歩 対人コミュニケーション・スキル |
| 3 | 10/5 | 「私」資源WEB法で棚卸し |
| 4 | 10/19 | 情報誌企画 コンセプト作り プロジェクトチームづくり |
| 5 | 11/2 | 情報誌企画 「ほしい情報 知りたい情報」を整理 |
| 6 | 11/16 | 日常の中のコミュニケーション |
| 7 | 12/7 | 取材の仕方、手順、写真の取り方 |
| 8 | 12/21 | フォーマット作成、原稿の作り方 |
| 9 | 1/18 | 取材の進行 情報交換 |
| 10 | 2/1 | 地域コミュニティでのコミュニケーション |
| 11 | 2/15 | 取材の進行 情報交換 |
| 12 | 3/1 | 取材の進行 情報交換 |
| 13 | 3/15 | 地域でのシニアパワーの生かし方 |
| 14 | 3/29 | まとめ |

田無公民館
 ☎461-1170

はがきで子育て
はがきの書き方

はじめて経験する子育ては不安や心配がいっぱい！一人ぼっちで悩まないで、自分自身のことや子育てについて、ともに考え、学び、相談しあえる仲間を見つけませんか？
 子育て真っ最中だからできることって、きつといっぱいあるはず。みんなではつらつママになりましょう。

とき = 別表のとおり 10時～正午
 毎週水曜日

ところ = 田無公民館

対象・定員 = 市内在住者15人

保育 = 6か月以上就学前乳幼児15人(1歳未満の乳幼児は3人程度) 9月20日(水)10時から保育の打合せ。おやつ代千100円をご持参ください。

*初めて公民館の保育付き講座に参加される方優先

申込 = 下記の要領で往復はがきにて申込(8月14日必着) 定員を超えた場合は抽選

188-0012 西東京市田無公民館 何を書かないでください

〒 西東京市南町 5-6-11

〒 氏名 申込者の住所

①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④子どもの名前(ふりがな) ⑤子どもの生年月日 ⑥子どもの性別 ⑦アレルギーの有無

はがきの書き方

| 回 | 月日 | 内容 | 講師 |
|-------|------------|-------------------------|-----------------------|
| 1 | 9/20 | 保育の打合せ | 公民館保育員 |
| 2 | 9/27 | 自己紹介をしよう | 子育てネットワークちろりん村 |
| 3 | 10/4 | 子育ての悩みを出し合おう | 浮田 理香 |
| 4 | 10/11 | 子どもの発達としつけ | 21世紀母親研究所 代表 坂本 洲子 |
| 5 | 10/18 | 子どもの自立に必要な要素 | |
| 6 | 10/25 | 子どもの行動を理解する | |
| 7 | 11/1 | 親の態度と子どもへの影響 | |
| 8 | 11/8 | 楽しい子育てを目指して | |
| 9 | 11/15 | 今までの講座を振り返って みんなで自由に語ろう | 浮田 理香 |
| 10 | 11/22 | 保育の話し合い 保育室の子ども達の様子 | 公民館保育員 |
| 11-12 | 11/29-12/6 | サークル化に向けての話し合い | 公民館職員 |

こども夏休み工作教室
ペットボトルを使って植物発根装置づくり

田無公民館
 ☎461-1170

夏休みの自由研究として、ペットボトルを使い植物の発根装置を作ります。リサイクル活動の応用で、地球環境について一緒に考えましょう。これで夏休み宿題解消の一助になれば。
 とき = 8月23日(水)・24日(木) 10時～正午 全2回
 ところ = 田無公民館
 対象 = 小学3年生、中学3年生

定員 = 30人(申込順)
 講師 = 筒口典康(グリーンアドバイザーの会理事・元東京都公立中学校技術家庭科教諭)
 参加費 = 200円(2回分材料費)
 持ち参 = 2リットル用ペットボトル4本・大きめなカッター
 申込 = 8月3日(木)10時から電話で田無公民館へ

ひばりが丘公民館
 ☎424-3011

パソコン講座
オリジナル絵本を作ろう &
写真を整理してアルバムを作ろう

今までのIT講習会とは別に、パソコンを使った「ものづくり講座」を行います。あなたも自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？
 講座内容・日程等は下記の表のとおりです。市内の公民館と図書館に案内チラシがありますのでご覧ください。
 対象 = 市内在住でパソコンの基本操作と文字入力ができる方はどなたでも参加できます。
 参加費 = 千円(テキスト・他)
 定員 = 各コース16人(応募多数の場合は抽選)
 申込 = 下記の「はがきの書き方」により希望のコース名日時等を書いて郵送ください。
 締切 = 8月14日(月)消印有効
 問合せ = ひばりが丘公民館

202-0001 西東京市ひばりが丘 何を書かないでください

〒 西東京市ひばりが丘 2-3-4

〒 氏名 申込者の住所

1希望講座 (例) オリジナル絵本を作ろう① 9/12(火)～15(金) 9時～12時30分 2郵便番号 3住所 4氏名(ふりがな) 5電話番号

はがきの書き方



保谷公民館 ☎464-8211 **ムービールーム柳沢**

ところ 保谷公民館
 申込 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越し下さい。上映時間前のお入場にご協力をお願いいたします。
 定員 100人(先着順)

| | |
|--|---|
| 「美女と野獣」 (アニメ) 8月4日(金)14時～(84分) | 美しく、夢多き娘ベル。ある夜父親を探しに、森の古城に迷い込んでしまう。そこで彼女を迎えたのは... |
| 「ジャングルブック」 (アニメ) 8月4日(金)16時～(78分) | 友情とは何だろう？人生で大切なものって何？胸躍る音楽と冒険!! |
| 「サウンドオブミュージック」 (日本語吹替え) ♪♪♪ 8月16日(水)19時～(172分) | 第2次大戦下のオーストリア。ナチスに抵抗し愛と勇気に生きた「トラップ一家」の人間愛のドラマ。 |

202-0001 西東京市ひばりが丘 何を書かないでください

〒 西東京市ひばりが丘 2-3-4

〒 氏名 申込者の住所

1希望講座 (例) オリジナル絵本を作ろう① 9/12(火)～15(金) 9時～12時30分 2郵便番号 3住所 4氏名(ふりがな) 5電話番号

| 講座名 | 月日 | コース内容 | 用意するもの |
|-----------------|---|---|--|
| オリジナル絵本を作ろう | 9/12(火)～15(金) 9時30分～12時30分 9/26(火)～29(金) 9時30分～12時30分 コースとも4日間 | 1. 物語をパソコンに入力します。 2. さし絵(または写真)をスキャナーで取り込み、絵本に組み込みます。 3. 製本して完成 | ・自作の物語(字数は短め) ・さし絵(写真)を9枚～13枚程度(表紙含む) |
| 写真を整理してアルバムを作ろう | 9/19(火)～22(金) 9時30分～12時30分 9/26(火)～29(金) 13時30分～16時30分 コースとも4日間 | 1. 写真をスキャナーで取り込みます。 2. スライドショーで確認します。 3. 写真に説明を付けて加工し、印刷します。 4. 表紙を付けて完成 | ・現像した写真20枚程度 ・デジタルデータは不可 |