

地域子育て支援だより No.5

～地域子育て支援センターの紹介と様々な取り組み～



西東京市子育て支援部 幼児教育・保育課 令和 7 年 6 月発行

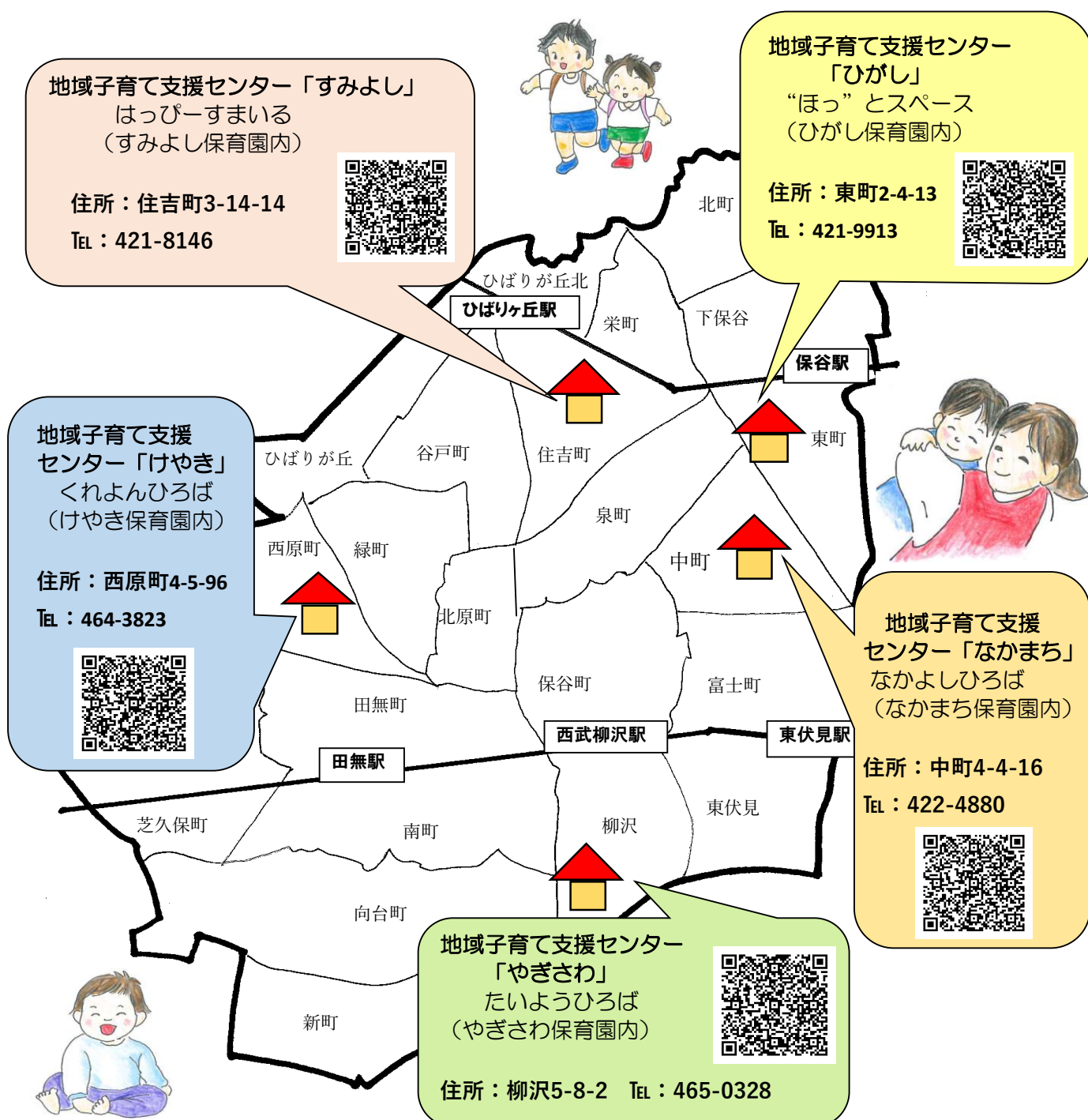
市内5か所の公立保育園に地域子育て支援センターが併設されています

保育園内に親子で遊べる部屋があり、様々な行事や子育て相談、園庭開放などを実施しています。ぜひご利用ください。

対象：0か月～就学前のお子さんと保護者、妊婦さんご家族（これから赤ちゃんを迎える方）

利用時間：月～金（祝日、年末年始を除く）9:30～16:30

※各センターで予約定員制の時間も設けています。詳細は、各センターにお問い合わせください。



★★地域子育て支援センターの様々な取り組み★★

プレママ・プレパパのつどい

要予約

- ・妊婦さんご家族（これから赤ちゃんを迎える方）を対象に行っています。参加の皆様やスタッフとのおしゃべりや情報交換をしながら、おもちゃ作りや保育園見学ができます。
- ・ご出産後も相談や遊び場として、地域子育て支援センターを利用して頂きたいので、ぜひ一度どんなところか見に行ってみてください。



赤ちゃんのつどい

要予約

- ・赤ちゃんと一緒にふれあい遊びや絵本を楽しんだり、保護者同士のおしゃべりや情報交換をしています。
- ・各地域子育て支援センターや、センター以外の公共施設（公民館・児童館等）17か所の会場で赤ちゃんのつどいを行っています。子育て相談もできます！
- ・対象月齢は、0か月から8か月頃です。



離乳食講習会

要予約

- ・各地域子育て支援センターでは、離乳食講習会を開催しています。（健康課で開催しているものとは異なります）
- ・対象は市内在住の4～6か月のお子さんの保護者、妊婦さんご家族（これから赤ちゃんを迎える方）です。（初めての子育ての方、未就園児優先）
- ・内容は離乳食の進め方、デモンストレーション、試食、相談等です。
- ・事前予約が必要です。ご希望の地域子育て支援センターに電話でお申し込みください。

子育て相談（困った時はご相談ください）



《地域子育て支援センターでの相談》

地域子育て支援センターは、保育園に併設されていますので、保育士、栄養士、看護師による相談を受けられます。
※電話での相談もお受けしています。

予約不要

《出張子育て相談》

地域子育て支援センター以外の場所でも個別相談を行っています。ご希望の方は担当センターまでお申し込みください。

- ・谷戸公民館
担当：地域子育て支援センター「すみよし」
- ・こまどり保育園
担当：地域子育て支援センター「ひがし」

要予約

ホームページ
事業紹介等



※詳細はホームページをご覧ください。