

地域子育て 支援センターで行う

離乳食講習会

西東京市では、保育園内にある地域子育て支援センターと健康課で、離乳食講習会を開催しています。

開催場所や申込方法等が異なりますのでご注意ください。(健康課主催は別紙参照)



【対象】 市内にお住まいの4～6か月のお子さんの保護者・これから赤ちゃんを迎える方

(初めての子育ての方・未就園児優先)

※健康課の離乳食講習会「スタート」を受講された方は、地域子育て支援センターでの離乳食講習会は、
ご遠慮ください。(対象月齢以外の方は、ご相談ください。)

【内容】 離乳食のすすめ方(離乳開始～完了まで)、デモンストレーション、試食、相談。

【会場】 地域子育て支援センター「ひがし」・「すみよし」・「なかまち」・「けやき」・「やぎさわ」

【時間】 午前10時45分～正午

【定員】 4～8組程度 ※先着順です。定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。

【申込方法】 ご希望の地域子育て支援センターに電話でお申し込みください。



受付は、月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時30分

【保育について】 お子さんとご一緒に参加になります。

令和7年度 離乳食講習会年間日程

予定は、感染症や天候、園の都合などやむを得ない事情により変更する場合があります。

月	日・曜日	開催センター	申込期間	申込先
令和7年 4月	21日(月)	やぎさわ	4月 9日(水) ～ 4月17日(木)	042-465-0328
5月	14日(水)	なかまち	4月30日(水) ～ 5月12日(月)	042-422-4880
	28日(水)	けやき	5月16日(金) ～ 5月26日(月)	042-464-3823
6月	10日(火)	やぎさわ	5月29日(木) ～ 6月 6日(金)	042-465-0328
	25日(水)	ひがし	6月13日(金) ～ 6月23日(月)	042-421-9913
7月	16日(水)	けやき	7月 4日(金) ～ 7月14日(月)	042-464-3823
	30日(水)	すみよし	7月17日(木) ～ 7月28日(月)	042-421-8146
9月	11日(木)	ひがし	9月 1日(月) ～ 9月 9日(火)	042-421-9913
	29日(月)	なかまち	9月16日(火) ～ 9月25日(木)	042-422-4880
10月	8日(水)	すみよし	9月26日(金) ～ 10月 6日(月)	042-421-8146
	30日(木)	けやき	10月20日(月) ～ 10月28日(火)	042-464-3823
11月	10日(月)	やぎさわ	10月28日(火) ～ 11月 6日(木)	042-465-0328
	26日(水)	なかまち	11月13日(木) ～ 11月21日(金)	042-422-4880
12月	4日(木)	すみよし	11月25日(火) ～ 12月 3日(水)	042-421-8146
	23日(火)	ひがし	12月11日(木) ～ 12月19日(金)	042-421-9913
令和8年 1月	14日(水)	やぎさわ	12月25日(木) ～ 1月 9日(金)	042-465-0328
	29日(木)	けやき	1月19日(月) ～ 1月27日(火)	042-464-3823
2月	9日(月)	ひがし	1月28日(水) ～ 2月 5日(木)	042-421-9913
	24日(火)	なかまち	2月10日(火) ～ 2月19日(木)	042-422-4880
3月	11日(水)	すみよし	2月27日(金) ～ 3月 9日(月)	042-421-8146

*講習会以外の日でも離乳食の相談をお受けしています。

離乳食で、わからない事や困った事がありましたら、いつでも気軽にお越しください。

* 5つの支援センターで離乳食講習会を開催しています！ *

～会場はこちら！～

すみよし（すみよし保育園内）

ひろば：はッピーすまいる

住所＊西東京市住吉町3-14-14

TEL＊042-421-8146

センターすみよし
HP



ひがし（ひがし保育園内）

ひろば：“ほっ”とスペース

住所＊西東京市東町2-4-13

TEL＊042-421-9913

センターひがし
HP



けやき（けやき保育園内）

ひろば：くれよんひろば

住所＊西東京市西原町4-5-96

TEL＊042-464-3823

センターけやき
HP



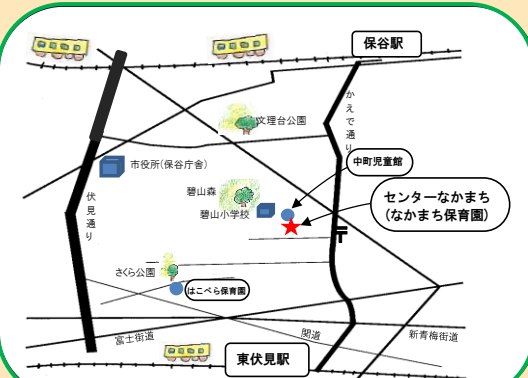
なかまち（なかまち保育園内）

ひろば：なかよしひろば

住所＊西東京市中町4-4-16

TEL＊042-422-4880

センターなかまち
HP



離乳食講習会の他に赤ちゃんのつどいなど様々な行事も開催しています。

センターでは親子で遊べるひろばがあり、お子さんを遊ばせながら、栄養士、看護師、保育士に子育ての相談ができます。

詳細は、西東京市のHPからご覧になれます。

各センターのQRコードからアクセスしてください。

離乳食の作り方の動画を配信しています。
皆さん是非ご覧ください。

動画集はこちらから➡



やぎさわ（やぎさわ保育園内）

ひろば：たいようひろば

住所＊西東京市柳沢5-8-2

TEL＊042-465-0328

センターやぎさわ
HP

