

おうちにそろえよう!

赤ちゃんグッズ紹介



衣類

体温調節が未熟だったり汗をかきやすい赤ちゃん。
必ず肌着を着せてあげましょう



肌着の種類



短肌着

お腹を覆うくらいの丈。
寝かせたまま着替えさせやすく、
生まれた直後から活躍します☆
生後3~6か月には卒業です。



長肌着

足先くらいまでの丈。
短肌着に重ねて着られます☆
足をバタバタさせるように
なるとはだけやすくなります。



コンビ肌着

前開きタイプ。
股がわかれていて、ズボンのようにも
なれます☆
足を動かしてもはだけにくいです♪
そのため、1~2か月ごろから使うこ
とが多いです☆



ロンパース

股のところをスナップで止められ
るので、動いてもお腹が出ません。
足をばたつかせる1か月以降から
歩くようになる2歳ごろまで使え
ます☆



季節毎のお洋服 (例)

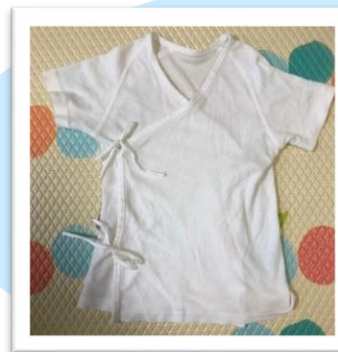
基本スタイルは**肌着+ドレスオール**。
お出かけするときは気温に合わせて
上着を着せたり、靴下を履かせよう！

夏 コンビ肌着



冬 短肌着+コンビ肌着 (長肌着) + 2WAYオール

お部屋の温度に合わせて、厚着になりすぎないようにね！



+



+



1か月を過ぎたらコンビ肌着+2WAYオールだけでも♪

春・秋 短肌着+2WAYオール



+



新生児の頃はドレスとして、
足の動きが活発になったら股下を
分けて着られる2WAYオール

＼寒い時はベストを着せると温かいね♪／



＼赤ちゃんのお肌はデリケートなので洗剤もお肌に優しいものが安心♪／



ベビー用洗濯洗剤



おむつ類

いろいろなメーカーのおむつやおしりふきがあるので、まずは1つだけ買っておためしで使ってみたりしよう♪



おむつセット

おしりふき

おむつ替えのときにおしりをきれいにするために使うよ！
メーカーによって大きさや肌さわりなど違うから、赤ちゃんの肌の相性をみながら選んでいこう！

おしりふきの蓋

あると便利♪開け閉めが楽でおしりふきも乾きにくい♪



紙おむつ

はじめは新生児用のテープタイプを。
体重やお腹周りのゆとりをみてサイズアップしていきましょう☆
寝返りやハイハイなど動くようになってくるとパンツタイプが便利です♪



あと、おむつ用ごみ箱も用意しておくといいね！



西東京市では透明・半透明の袋に入れて出すと、可燃ごみの日に回収してくれます！





寝具

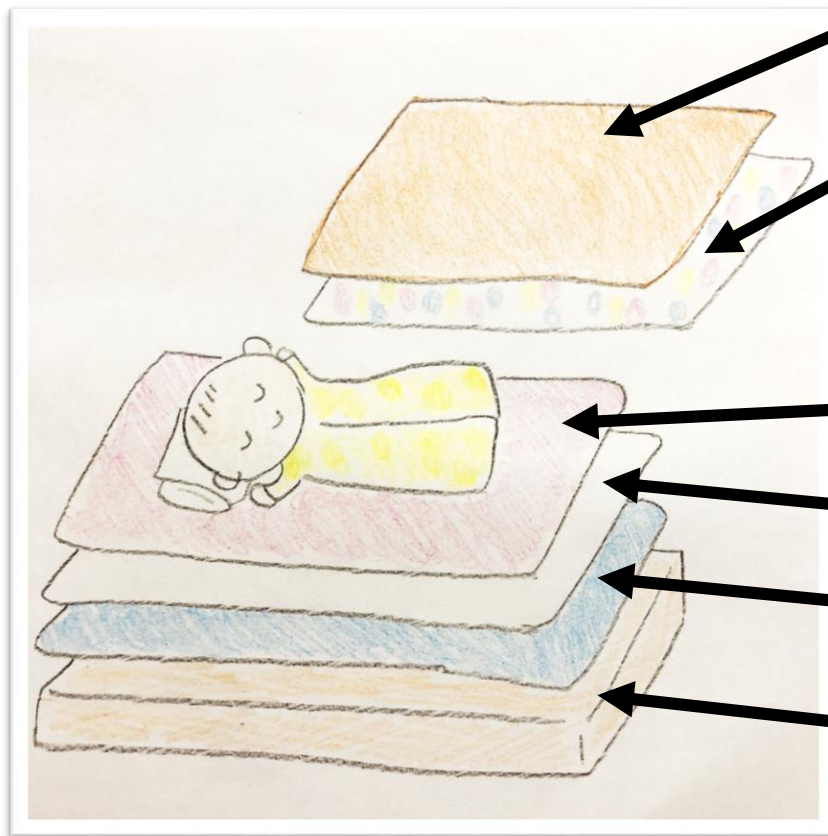
ベビー専用の敷布団はベッドの有無にかかわらず用意しておくといいね！
赤ちゃんの背中に手を入れてみて、汗ばんでいるようなら掛物や衣類で調節しましょう♪



ベビー用布団



【イメージ図】



毛布、フланケット
(秋・冬)

バスタオル
(夏はこれだけでも)

バスタオル

シーツ

防水シーツ

マットレス



ベビーベッド



汗やおしっこ、吐き戻しなどで汚れやすいので、
バスタオルを敷いてこまめに洗濯できると楽ですよ♪

マットレスや敷布団は柔らかすぎないものを選びましょう！



入浴用品

床置きタイプにする？
台所などのシングに置くタイプにする？

ベビーバスはどこで、だれが赤ちゃんの沐浴をさせるか、あらかじめ考えておきましょう♪



お風呂セット

ベビーバス

赤ちゃんは抵抗力が弱いので、専用のバスで入れます♪
1か月健診を過ぎたらベビーバスは卒業できるので、空気を入れるタイプやレンタルを利用しても。



湯温計

お湯は夏は38℃、冬は40℃くらいをめやすに☆

ベビー石鹸

固形、液体、泡で出るタイプがあるよ♪



バスチェア・マット



ベビーバスを卒業したお子さんには、バスチェアやスポンジマットを使うとママやパパひとりでも入れやすい！



ガーゼハンカチ

- ☆ 赤ちゃんのお顔を洗う用 (小さめ)
- ☆ 赤ちゃんのからだを包む用 (大きめ)
- (包むと気持ちよさそうにしてくれるよ！)

あと、バスタオルと着替えのお洋服をあらかじめ広げてそばにセットしておくとお風呂後がスムーズだね！



ケア用品



衛生用品たち

ベビー用つめきり

ベビー用は刃先が丸い形状になっているので、赤ちゃんのつめを切る時に指を傷つけにくくて安心♪



ベビー用綿棒

赤ちゃんの小さな耳や鼻の穴に合うミニサイズの綿棒。おへそのケアにも使うね！



体温計

赤ちゃんの平熱は 36.5°C ～ 37.5°C 。
体温が少し高かったり、低すぎたりする場合はお洋服や室温を調整してみて♪
 38°C を超えるようなら小児科を受診しましょう！

スキンケア剤（保湿剤など）

お風呂でしっかり洗った後には**たっぷり保湿**してあげましょう☆
初めて使う製品は、あらかじめパッチテストをしてから使います。





授乳用品

母乳の出具合によって必要なものが変わるので、産後に必要に応じて買い足せば大丈夫！



授乳グッズ

＼あるととっても便利☆／



授乳クッション



ミルクグッズ

哺乳瓶消毒剤

電子レンジで消毒できるタイプ（写真）や、消毒液に浸けて消毒するタイプ（1%次亜塩素酸ナトリウム溶液）があるよ☆

哺乳瓶と乳首

体重や飲む量が増えたらサイズアップしましょう☆



ミルク（粉・液体タイプ）お出かけにはキューブやスティックタイプが便利です。



哺乳瓶洗浄スポンジ

瓶の底までしっかり洗えるタイプで、必ず専用のものを使いましょう☆