

ピアグループ座談会

スケジュール & テーマ

- 第1回 R6.4/20(土) 『相手の良いところさがし』
- 第2回 R6.5/11(土) 『理想の自分に近づくためには何をしている？どうしたらいい？』
- 第3回 R6.6/15(土) 『あなたの職場での悩みやストレスの発散方法は？』
- 第4回 R6.7/20(土) 『グループホームってどんな場所？』
- 第5回 R6.8/17(土) 『あなたの通所先での悩みやストレスの発散方法は？』
- 第6回 R6.9/21(土) 『お金の管理、どうしている？』

各回定員10名 (開催1ヵ月前から要予約)

ピアグループ座談会とは？

さまざまなテーマに沿って集まった当事者(仲間)同士で意見を伝え合う会です。
悩み・不安・体験談などをお話ししてみませんか？



対象者

西東京市在住の知的障害・発達障害のかたでグループでの意見交換をしたいかた(家族や支援者との参加OKです)



参加無料

会場 田無総合福祉センター3階
地域活動支援センターブルーム

時間 11:00~11:45

お問い合わせ・申し込み (受付9:00~18:00)

☎ 042-452-3085

〒188-0011 西東京市田無町5-5-12
社会福祉法人 睦月会 地域活動支援センターブルーム

