あっ むせちゃう

ストップフレイル
西東京市

お茶や汁物でむせることはありませんか？
「むせ」が気になる場合は、、飲み込むための筋力が低下している可能性があります。噛む力や飲み込む力が低下すると、食べ物がのどにつまりやすくなります。お口の健康、大切です！！