

1 在宅療養推進協議会

写真1 第3回在宅療養推進協議会（平成28年11月9日撮影）

市内各団体の代表等が参加する会議であり、平成29年度中は、以下のとおり計4回の会議を開催した。

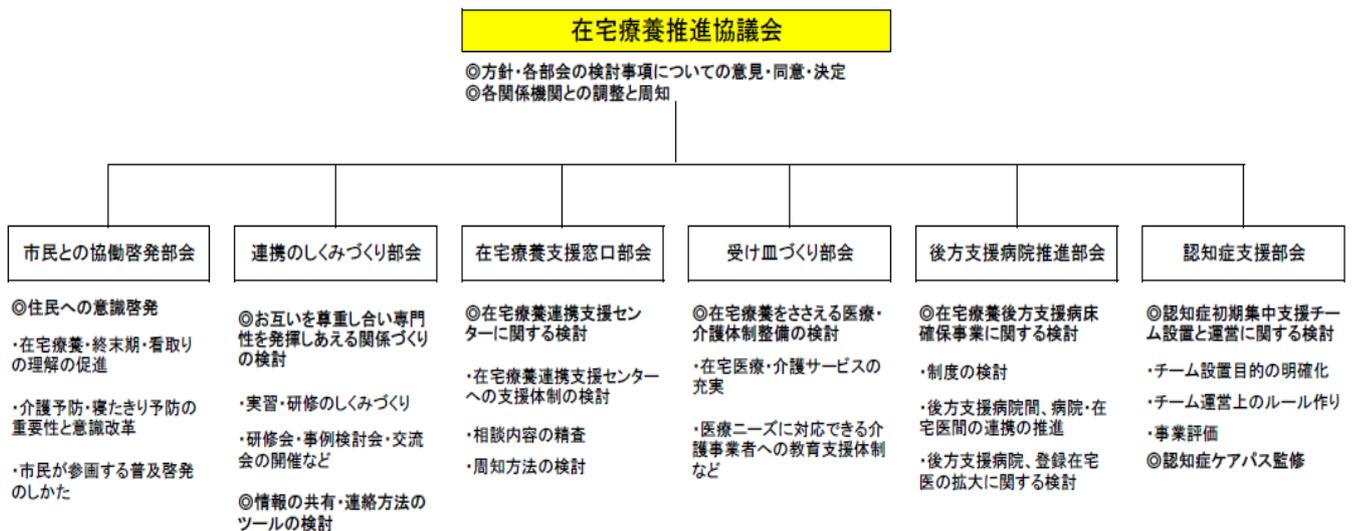
平成30年度からは、地域包括ケアシステム構築全般について検討する会議として「(仮称)地域包括ケアシステム推進協議会」へ名称を変更する予定である。



	日付	時間	場所	議題
第1回	平成29年 5月18日（木）	19時30分から 21時30分まで	西東京市防災センター 講座室2	<ul style="list-style-type: none"> 各部会の検討状況について 平成28年度在宅医療・介護連携推進事業の取組状況について フレイル予防プロジェクトについて 多職種研修の実施について
第2回	平成29年 7月26日（水）	19時30分から 20時50分まで	保谷保健福祉総合 センター 健診室	<ul style="list-style-type: none"> 各部会の進捗状況について
第3回	平成29年 11月14日（火）	19時30分から 20時54分まで	西東京市防災センター 講座室2	<ul style="list-style-type: none"> 各部会の進捗状況について
第4回	平成30年 2月15日（木）	19時30分から 20時49分まで	保谷保健福祉総合 センター 機能訓練室	<ul style="list-style-type: none"> 各部会の進捗状況について

また、個別具体的な内容を検討する場として、6つの部会を設置している。（図2）

図2 西東京市在宅療養推進協議会組織図（平成30年3月31日時点）



それぞれの部会の議題、会議の開催状況等は以下のとおり。

(1) 市民との協働啓発部会

この部会の主な議題は、在宅療養を始めとする地域包括ケアシステムに関して市民・専門職へ啓発することである。

また、6つの部会の中で、唯一市民が部会員として参加している部会である。

平成29年度は、自身や家族の人生の最終段階における自己選択の重要性について、普段関心を持たない市民に向けて啓発するため、西東京市広報1面への記事掲載と講演会を開催した。

今後は、平成30年度中に地域への出前講座を検討・実施する予定である。

	日付	時間	場所	議題
第1回	平成29年 4月5日(水)	19時34分から 21時11分まで	西東京市役所保谷庁舎 別棟B会議室	・市報について
第2回	平成29年 4月27日(木)	19時33分から 21時12分まで	西東京市防災センター 講座室2	・市報について ・7月22日の森田洋之先生の講演会について
第3回	平成29年 5月12日(金)	19時33分から 21時6分まで	西東京市防災センター 講座室1	・市報について ・7月22日の森田洋之先生の講演会について
第4回	平成29年 5月26日(金)	19時30分から 21時5分まで	西東京市防災センター 講座室1	・市報について ・講演会について
第5回	平成29年 6月21日(水)	19時30分から 21時10分まで	西東京市防災センター 講座室1	・講演会について
第6回	平成29年 7月6日(木)	19時30分から 21時15分まで	西東京市役所保谷庁舎 1階会議室	・講演会について
第7回	平成29年 7月20日(木)	19時30分から 21時22分まで	西東京市防災センター 講座室1	・講演会について
第8回	平成29年 9月14日(木)	19時30分から 21時15分まで	西東京市役所保谷庁舎 1階会議室	・講演会の振り返りについて ・今後の活動について
第9回	平成29年 10月27日(金)	19時30分から 21時15分まで	西東京市防災センター 講座室2	・今後の部会の活動について
第10回	平成29年 11月15日(木)	19時33分から 21時13分まで	西東京市役所保谷庁舎 1階会議室	・今後の部会の活動について
第11回	平成30年 1月24日(水)	19時30分から 20時50分まで	西東京市防災センター 講座室1	・今後の部会の活動について
第12回	平成30年 2月23日(金)	19時30分から 21時13分まで	西東京市役所保谷庁舎 1階会議室	・今後の部会の活動について
第13回	平成30年 3月15日(木)	19時33分から 20時58分まで	西東京市役所保谷庁舎 第1会議室	・今後の部会の活動について

(2) 連携のしくみづくり部会

この部会の主な議題は、地域の多職種連携を推進することである。

平成29年度は、市内の地域包括ケアシステム構築に向けたリーダーとなる人材の育成を目的にリーダー研修を2回開催した他、これまで各団体等が自主的に開催してきた研修等に参加したことがない専門職に向け、多職種連携の必要性や、その良さについて実感するきっかけとなる、大規模な多職種研修を実施した。

今後は、上記2つの研修に加え、平成30年度中に病院と在宅の連携を進めるための研修を検討・実施する予定である。

	日付	時間	場所	議題
第1回	平成29年 4月12日(水)	19時00分から 20時53分まで	西東京市防災センター 講座室1	・西東京市の多職種研修の具体案について
第2回	平成29年 5月30日(火)	19時02分から 21時00分まで	西東京市役所保谷庁舎 1階会議室	・西東京市の多職種研修の具体案について
第3回	平成29年 6月30日(金)	19時00分から 21時30分まで	西東京市役所保谷庁舎 第1会議室	・西東京市の多職種研修の具体案について
第4回	平成29年 9月5日(火)	19時00分から 20時55分まで	西東京市役所保谷庁舎 第1会議室	・西東京市の多職種研修の具体案について
第5回	平成29年 9月27日(水)	19時00分から 21時15分まで	西東京市防災センター 講座室1	・西東京市の多職種研修について
第6回	平成29年 10月30日(月)	19時00分から 21時10分まで	西東京市防災センター 1階会議室	・平成29年10月7日開催西東京市多職種研修の振り返りについて
第7回	平成30年 2月6日(火)	19時00分から 20時50分まで	西東京市役所保谷庁舎 1階会議室	・平成30年度連携のしくみづくり部会について

(3) 在宅療養支援窓口部会

この部会の主な議題は、後述する在宅療養連携支援センターに関することである。

平成29年度は、同センターに対する各団体・専門職等からの支援体制の構築について検討を行った。

また相談件数等については、3で述べる。

今後は、同センターが相談案件から抽出した課題について対応策等を検討する予定である。

	日付	時間	場所	議題
第1回	平成29年 5月31日(水)	19時27分から 20時52分まで	西東京市役所保谷庁舎 1階会議室	・在宅療養連携支援センターへの支援体制の構築について
第2回	平成29年 7月27日(木)	19時30分から 21時15分まで	西東京市役所保谷庁舎 1階会議室	・在宅療養連携支援センターへの支援体制の構築について
第3回	平成29年 10月25日(水)	19時30分から 21時08分まで	西東京市役所保谷庁舎 1階会議室	・在宅療養連携支援センターにしのみからの活動報告と相談事例について
第4回	平成30年 2月28日(水)	19時30分から 21時10分まで	西東京市役所保谷庁舎 1階会議室	・在宅療養連携支援センターにしのみからの報告について

(4) 受け皿づくり部会

この部会の主な議題は、市民が安心して在宅療養できる体制づくりと、各種資源や人材の確保に関することである。

平成29年度は、在宅看取りを支援するための短期入所生活介護事業者（いわゆるショートステイ）の活用について検討を行った。

今後は、在宅看取りを支援するための体制整備についてさらに検討する予定である。

	日付	時間	場所	議題
第1回	平成29年 5月22日（月）	19時30分から 21時23分まで	西東京市役所保谷庁舎 別棟C会議室	・看取りの体制整備について
第2回	平成29年 7月25日（火）	19時37分から 21時13分まで	西東京市役所保谷庁舎 第1会議室	・看取りの体制整備について
第3回	平成29年 10月16日（月）	19時35分から 21時02分まで	西東京市役所保谷庁舎 第1会議室	・看取りの体制整備について
第4回	平成29年 12月14日（木）	19時30分から 21時00分まで	西東京市防災センター 講座室1	・看取りの体制整備について
第5回	平成30年 3月7日（水）	19時31分から 21時02分まで	西東京市防災センター 1階会議室	・受け皿づくり部会勉強会について ・看取りの体制整備について

(5) 後方支援病院推進部会

この部会の主な議題は、後述する在宅療養後方支援病床確保事業に関することである。

平成29年度は、5病院への拡大に向けた検討、事業登録時等に提出された個人情報の取り扱いについて議論を行った。

今後は、更なる事業の制度周知、改善等について検討を行う予定である。

	日付	時間	場所	議題
第1回	平成29年 6月29日（木）	19時30分から 21時15分まで	西東京市保谷保健福祉 総合センター 健診室2	・後方支援病床利用実績とアンケート結果について ・今後の事業の実施方針について
第2回	平成29年 8月28日（月）	19時30分から 21時25分まで	西東京市防災センター 講座室2	・各病院の後方支援病床の6～7月の利用事例報告 ・かかりつけ医・利用者の登録制について
第3回	平成29年 11月6日（月）	19時30分から 21時05分まで	西東京市防災センター 講座室1	・各病院の後方支援病床の8～9月の利用事例報告 ・かかりつけ医・利用者の登録制について ・ケアマネジャーからの地域連携情報シートについて

なお、この部会には、現場レベルの調整や部会での検討項目の具体化を目的として、各病院で入退院支援を行っている連携職が参加する「実務者連絡会」を設置し、平成29年度中は1回開催した。

(6) 認知症支援部会

この部会の主な議題は、認知症の支援に関することである。

平成29年度は、認知症初期集中支援チームの設置について議論を行った。

今後は、認知症カフェ、若年性認知症への対応等を検討する予定である。

	日付	時間	場所	議題
第1回	平成29年 4月7日(金)	19時30分から 21時00分まで	西東京市役所田無庁舎 102会議室	・ 認知症初期集中支援チームについて ・ 認知症ケアパスについて(報告)
第2回	平成29年 5月10日(水)	19時30分から 21時00分まで	西東京市役所田無庁舎 102会議室	・ 認知症初期集中支援チームについて
第3回	平成29年 6月23日(金)	19時30分から 21時00分まで	西東京市役所田無庁舎 502会議室	・ 認知症初期集中支援チームについて ・ 若年性認知症の把握について ・ 認知症カフェの実施状況について
第4回	平成29年 10月17日(火)	19時30分から 21時00分まで	西東京市役所田無庁舎 501会議室	・ 認知症初期集中支援チームについて ・ 認知症カフェの実施状況について
第5回	平成29年 12月12日(火)	19時30分から 21時00分まで	西東京市役所田無庁舎 102会議室	・ 認知症初期集中支援チームについて ・ 認知症カフェについて
第6回	平成30年 2月9日(金)	19時30分から 21時00分まで	西東京市役所田無庁舎 501会議室	・ 認知症初期集中支援チームについて ・ 認知症カフェの連絡会について ・ 認知症高齢者の行方不明問題について

2 在宅療養連携支援センター「にしのわ」

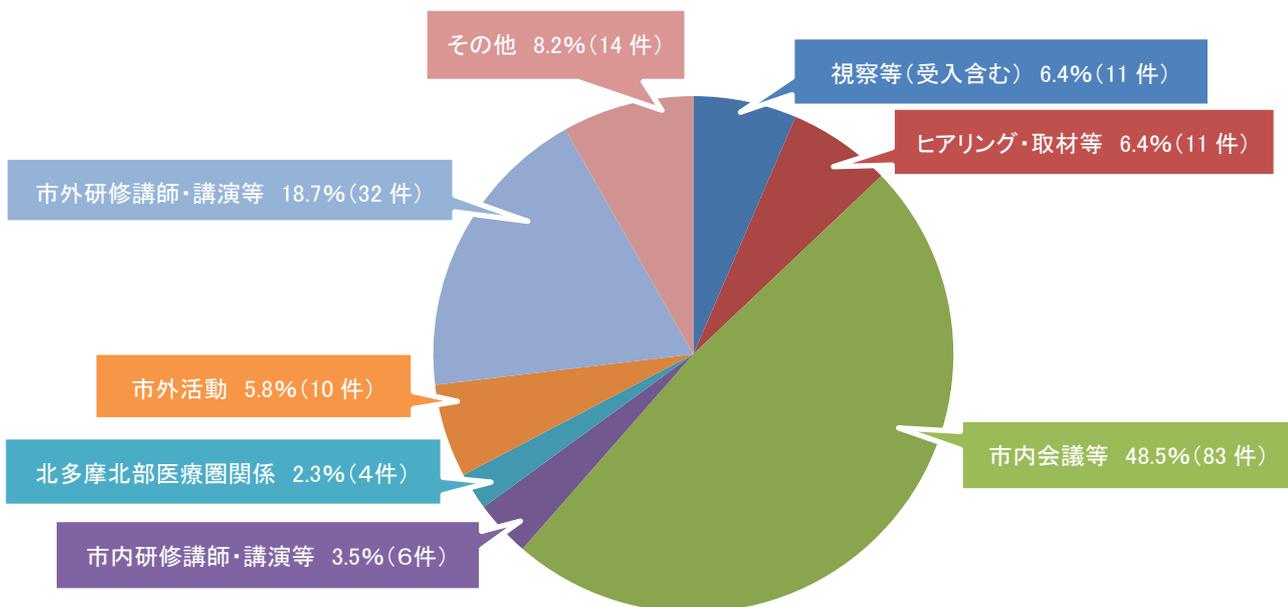
(1) 活動実績

にしのわの活動件数は合計171件である。(図表3)

なお、内訳として先に述べた在宅療養推進協議会を始めとする市内会議への出席が最も多く、次に市外の研修講師としての活動が多くなっている。

図表3 在宅療養連携支援センター「にしのわ」活動実績(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

分類	件数(件)	割合(%)
視察等(受入含む)	11	6.4
ヒアリング・取材等	11	6.4
市内会議等	83	48.5
市内研修講師・講演等	6	3.5
北多摩北部医療圏関係	4	2.3
市外活動	10	5.8
市外研修講師・講演等	32	18.7
その他	14	8.2
計	171	



(2) 相談について

にしのわへの相談について、内容、相談者（にしのわに相談した機関）、連携先（にしのわがつないだ機関）別の実績は以下のとおり。

ア 相談内容別

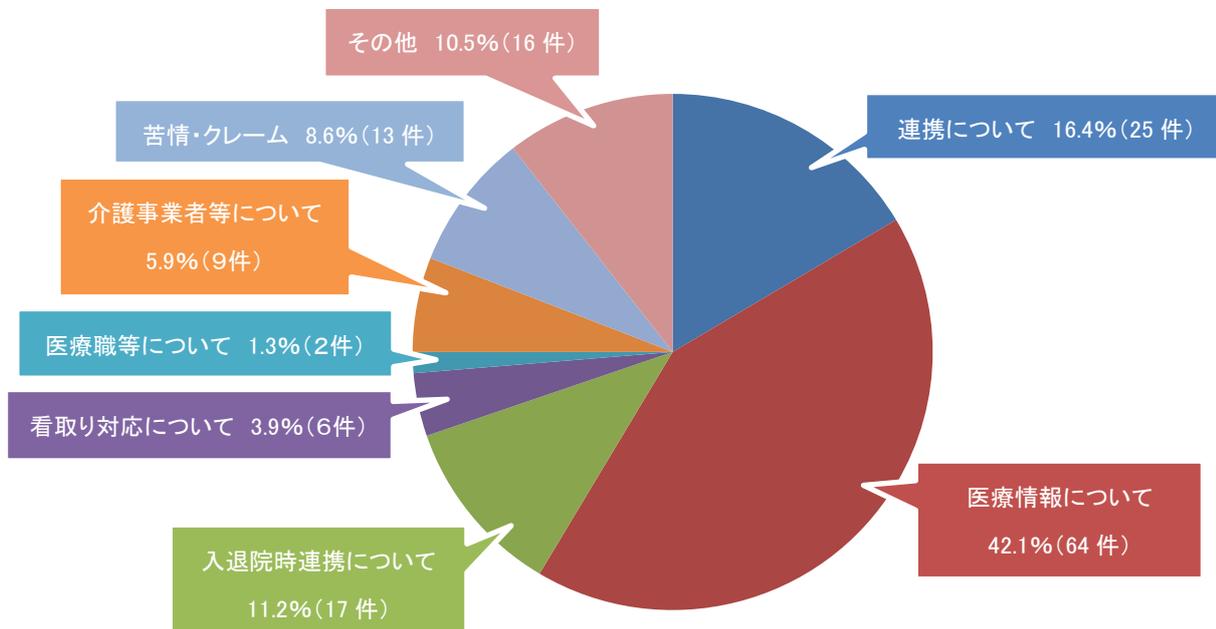
にしのわの相談内容の延べ件数は合計152件である。（図表4）

なお、相談意図を詳しく確認する過程で、相談内容が複数の項目にわたっている場合は重複して集計している。

また、内訳として医療情報の問い合わせが最も多く、次に連携に関する相談が多くなっている。

図表4 在宅療養連携支援センター「にしのわ」相談内容（平成29年4月1日～平成30年3月31日）

分類	件数（件）	割合（％）
連携について	25	16.4
医療情報について	64	42.1
入退院時連携について	17	11.2
看取り対応について	6	3.9
医療職等について	2	1.3
介護事業者等について	9	5.9
苦情・クレーム	13	8.6
その他	16	10.5
計	152	



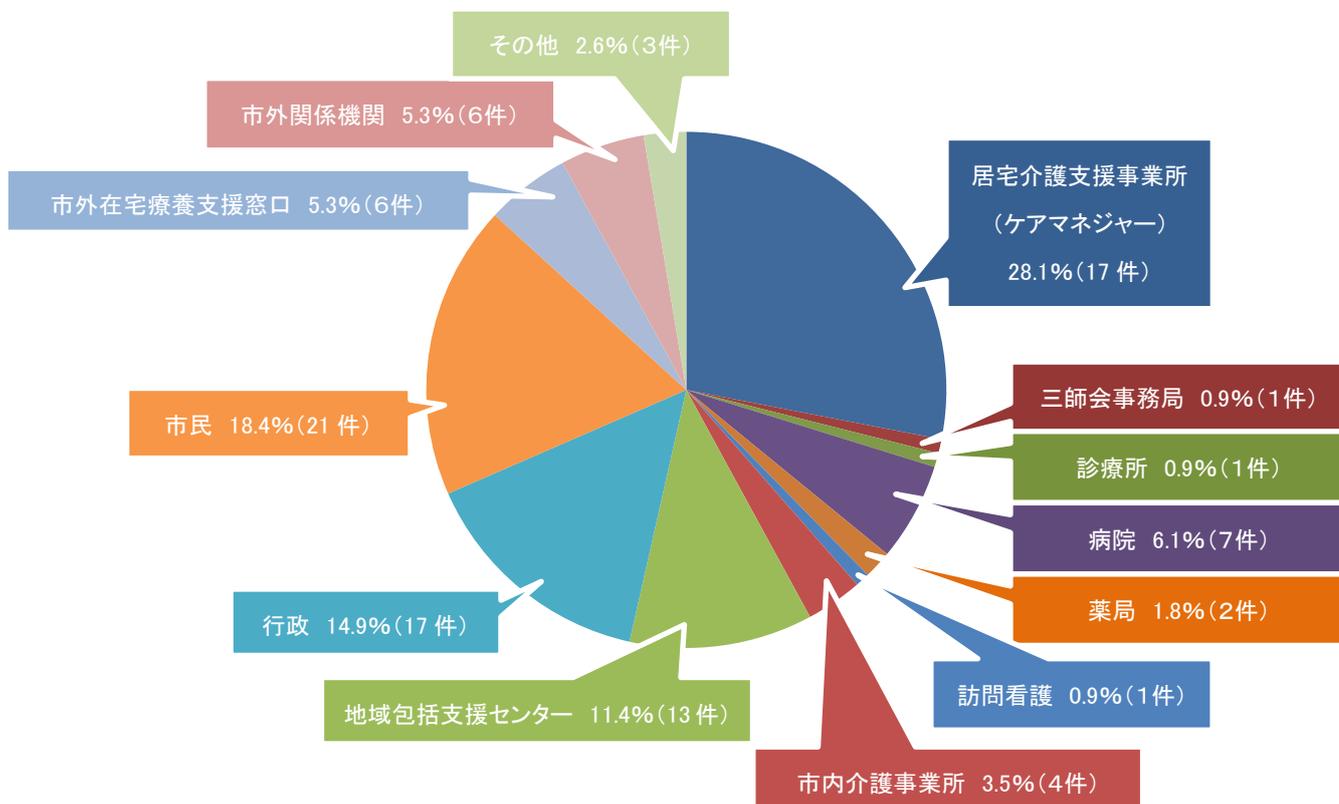
イ 相談者

にしのが相談を受けた関係機関は合計114件である。(図表5)

また、内訳としてケアマネジャーからの問い合わせが最も多く、次に市民が多くなっている。

図表5 在宅療養連携支援センター「にしのが」相談者(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

分類	件数(件)	割合(%)
居宅介護支援事業所(ケアマネ)	32	28.1
三師会事務局	1	0.9
診療所	1	0.9
病院	7	6.1
歯科	0	0.0
薬局	2	1.8
訪問看護	1	0.9
市内介護事業所	4	3.5
地域包括支援センター	13	11.4
社会福祉協議会	0	0.0
行政	17	14.9
市民	21	18.4
市外在宅療養支援窓口	6	5.3
市外関係機関	6	5.3
その他	3	2.6
計	114	



ウ 連携先

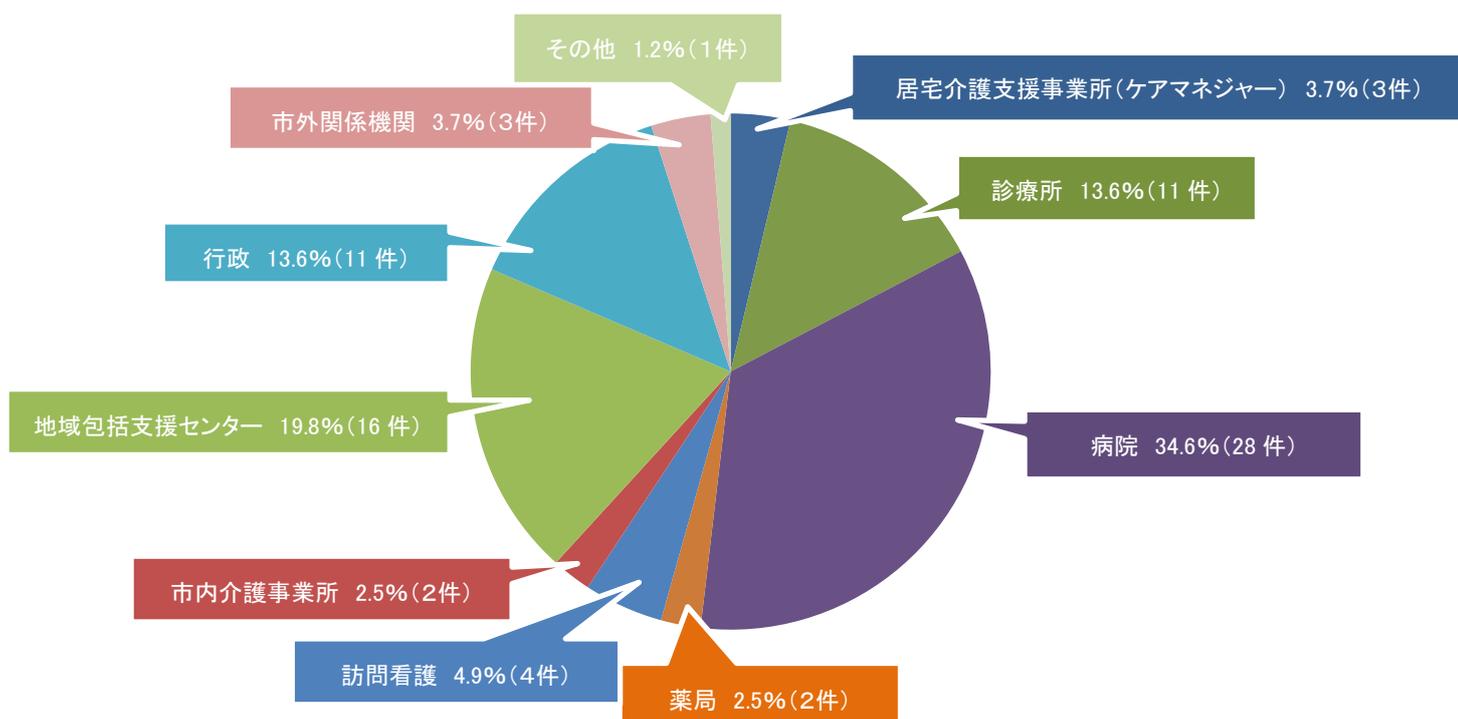
にしのわが関係機関につないだ件数は合計81件である。(図表6)

なお、相談意図を詳しく確認する過程で、連携先として複数の機関につなげた場合は重複して集計している。

また、内訳として病院が最も多く、次に地域包括支援センターが多くなっている。

図表6 在宅療養連携支援センター「にしのわ」連携先（平成29年4月1日～平成30年3月31日）

分類	件数(件)	割合(%)
居宅介護支援事業所(ケアマネ)	3	3.7
三師会事務局	0	0.0
診療所	11	13.6
病院	28	34.6
歯科	0	0.0
薬局	2	2.5
訪問看護	4	4.9
市内介護事業所	2	2.5
地域包括支援センター	16	19.8
社会福祉協議会	0	0.0
行政	11	13.6
市民	0	0.0
市外在宅療養支援窓口	0	0.0
市外関係機関	3	3.7
その他	1	1.2
計	81	



3 在宅療養後方支援病床確保事業

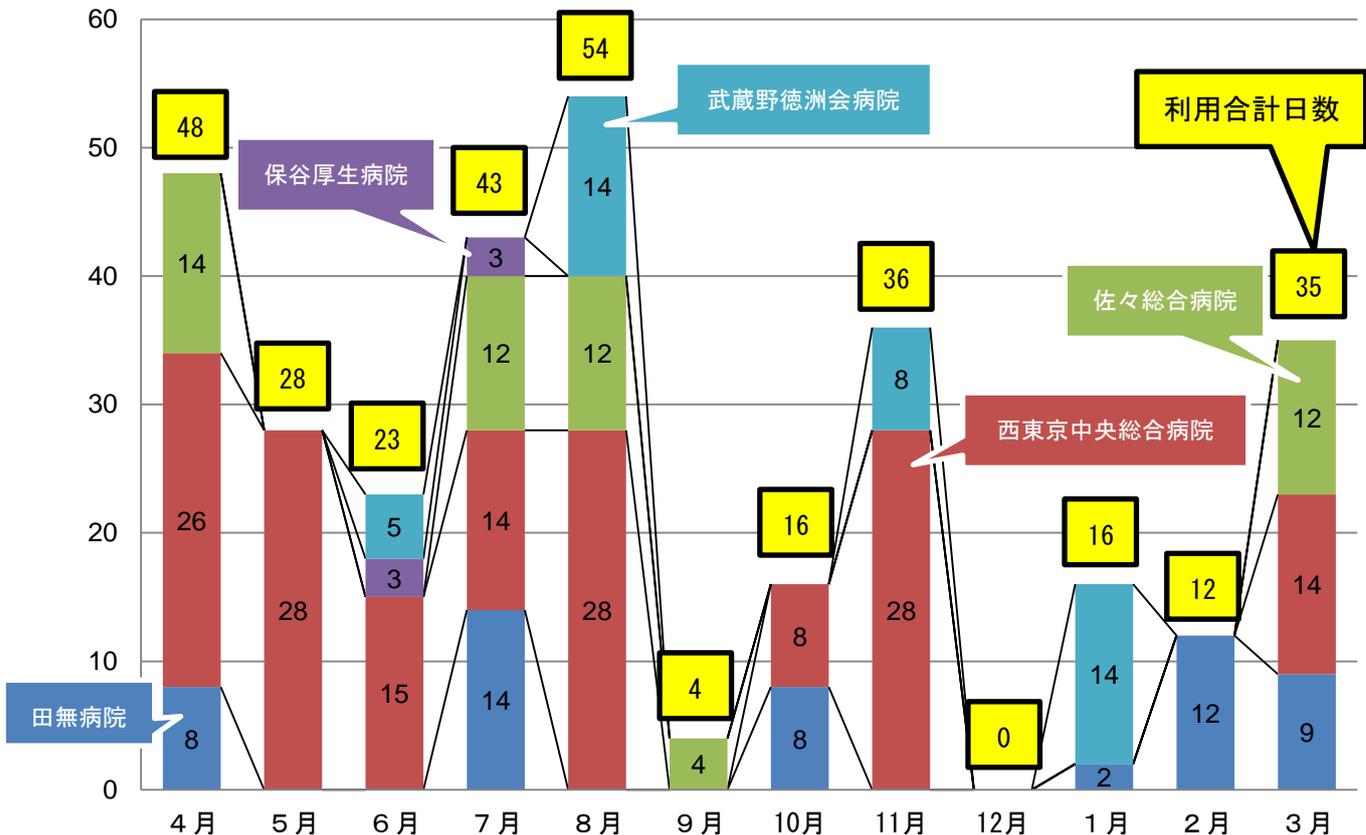
(1) 利用実績

病床の利用延べ日数は合計315日である。(図表7)

なお、比較的、夏場の利用が多くなっている。

図表7 在宅療養後方支援病床確保事業利用延べ日数（平成29年4月1日～平成30年3月31日）

年	月	田無病院	西東京中央 総合病院	佐々総合 病院	保谷厚生 病院	武蔵野 徳洲会病院	合計
平成29年	4月	8	26	14	0	0	48
	5月	0	28	0	0	0	28
	6月	0	15	0	3	5	23
	7月	14	14	12	3	0	43
	8月	0	28	12	0	14	54
	9月	0	0	4	0	0	4
	10月	8	8	0	0	0	16
	11月	0	28	0	0	8	36
	12月	0	0	0	0	0	0
平成30年	1月	2	0	0	0	14	16
	2月	12	0	0	0	0	12
	3月	9	14	12	0	0	35
	計	53	161	54	6	41	315



4 多職種連携研修

多職種の連携推進のために、1(2)で述べた「連携のしくみづくり部会」で検討した結果、図8の研修体系で実施することになった。

まず、地域の専門職は、図8の一番下の多職種研修を初めに受講した後、順に上の研修を受講し、一番上の地域包括ケアシステムリーダー研修までを修了した後に、地域の多職種連携のリーダーとして、多職種研修、病院・在宅研修を企画・実施するという流れである。

図8 西東京市の研修体系図



(1) 多職種研修（基礎研修）

この研修は、西東京市の地域の医療・介護関係者が、お互いの業務の現状等を知り、在宅の高齢者を支援するチームケアを担い、忌憚のない意見が交換できる関係を構築するために、まず知り合い、つながることを目的とする。

対象者は、これまで多職種が参加する研修等にあまり参加したことがない専門職。下記のとおり研修を開催した。

写真9 第1回多職種研修（平成29年10月7日撮影）



ア 表題

第1回西東京市多職種研修～ALL NISHITOKYO 2017～

イ 開催日

平成29年10月7日（土）

ウ 場所

西東京市民会館 大会議室

エ 受講者数

64名（医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、訪問介護師、ケアマネジャー、地域包括支援センター、リハビリ職の8職種から8名ずつ）

(2) 病院・在宅研修（仮称）

この研修は、病院関係者・在宅医療関係者が相互理解を図ることを目的とする。

平成30年度中の実施に向け実施内容等の検討を進めている。

対象者は、多職種研修（基礎研修）を受講した専門職の予定。

(3) 東京都在宅療養地域リーダー研修（東京都主催）

この研修は、東京都医師会が東京都の支援を受け、毎年開催しているもので、それぞれの地域内で在宅療養研修の指導者としての役割を担う「在宅療養地域リーダー」を養成することを目的とする。

対象者は、上記目的に合致する専門職だが、平成30年度以降の病院・在宅研修が実施された後は受講した専門職の予定。

(4) 地域包括ケアシステムリーダー研修

この研修は、西東京市の地域包括ケアシステムを推進するための中核となる人材の育成を目的とする。

対象者は、東京都在宅療養地域リーダー研修を受講した専門職。

下記のとおり研修を開催した。

写真10 （左）第1回地域包括ケアシステムリーダー研修（平成29年7月19日撮影）

写真11 （右）第2回地域包括ケアシステムリーダー研修（平成29年12月20日撮影）



ア 表題

地域包括ケアシステムリーダー研修

イ 開催日

(ア) 第1回 平成29年7月19日(水)

(イ) 第2回 平成29年12月20日(水)

ウ 場所(両日とも)

西東京市役所田無庁舎 102会議室

エ 受講者数

19名(両日計)

(ア) 第1回 12名

(イ) 第2回 7名

5 その他事業等

(1) 市民との協働啓発部会講演会

先に1(1)で述べた、市民との協働啓発部会において検討し、「本人の選択と本人と家族の心構え」「自分に、家族に、本当に必要な医療」等をテーマに下記のとおりシンポジウムを開催した。講師として元夕張市立診療所長でもあり、南日本ヘルスリサーチラボ代表も務められている、森田洋之氏をお招きした。



南日本ヘルスリサーチラボ代表 森田洋之 氏

ア 表題

最期まで幸せに暮らせる3つの条件
～いま夕張市民に学ぶこと～

イ 開催日

平成29年7月22日(土)

ウ 場所

西東京市民会館 公会堂

エ 来場者数

317名

(2) 受け皿づくり部会勉強会

先に1(4)で述べた、受け皿づくり部会において検討中の看取り支援について、平成30年度の医療・介護同時改定において看取りに関係する改定を中心に下記のとおり勉強会を開催した。なお、対象者は受け皿づくり部会員を中心に在宅療養推進協議会委員及び部会員とし、講師として制度改正のポイントを迅速に丁寧に分析し解説して下さる、関西国際大学グローバル教育推進機構教授も務められている、長谷憲明氏をお招きした。

ア 表題

平成30年度の制度改正のポイント～看取り体制の支援策に活かすために～

イ 開催日

平成30年2月19日(月)

ウ 場所

西東京市役所保谷庁舎 防災センター6階講座室Ⅱ