

# 1 平成27年度までの西東京市における取組状況

## (1) 国の新しい制度

これまで、医療と介護については、それぞれの保険制度が異なることなどから、必ずしもスムーズに連携できていないという課題があった。



この課題を解消するため、国は介護保険法の地域支援事業に「在宅医療・介護連携推進事業」を位置づけ、市町村に医療と介護の連携推進を求めている。(図1)

なお、西東京市においては、8つの事業項目に関する取組を全て開始している。

図1 在宅医療・介護連携推進事業（厚生労働省資料より）

- 在宅医療・介護の連携推進については、これまでで政政局施策の在宅医療連携拠点事業（平成23・24年度）、在宅医療推進事業（平成25年度～）により一定の成果。それを踏まえ、介護保険法の中で制度化。
- 介護保険法の地域支援事業に位置づけ、市区町村が主体となり、郡市区医師会等と連携しつつ取り組む。
- 実施可能な市区町村は平成27年4月から取組を開始し、平成30年4月には全ての市区町村で実施。
- 各市区町村は、原則として(ア)～(ク)の全ての事業項目を実施。
- 事業項目の一部を郡市区医師会等（地域の中核的医療機関や他の団体を含む）に委託することも可能。
- 都道府県・保健所は、市区町村と都道府県医師会等の関係団体、病院等との協議の支援や、都道府県レベルでの研修等により支援。国は、事業実施関連の資料や事例集の整備等により支援するとともに、都道府県を通じて実施状況を把握。

### ○事業項目と取組例

<p><b>(ア) 地域の医療・介護の資源の把握</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 地域の医療機関の分布、医療機能を把握し、リスト・マップ化</li> <li>◆ 必要に応じて、連携に有用な項目（在宅医療の取組状況、医師の相談対応が可能な日時等）を調査</li> <li>◆ 結果を関係者間で共有</li> </ul> 	<p><b>(エ) 医療・介護関係者の情報共有の支援</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 情報共有シート、地域連携バス等の活用により、医療・介護関係者の情報共有を支援</li> <li>◆ 在宅での看取り、急変時の情報共有にも活用</li> </ul>	<p><b>(キ) 地域住民への普及啓発</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 地域住民を対象にしたシンポジウム等の開催</li> <li>◆ パンフレット、チラシ、区報、HP等を活用した、在宅医療・介護サービスに関する普及啓発</li> <li>◆ 在宅での看取りについての講演会の開催等</li> </ul> 
<p><b>(イ) 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応策の検討</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 地域の医療・介護関係者等が参画する会議を開催し、在宅医療・介護連携の現状を把握し、課題の抽出、対応策を検討</li> </ul>	<p><b>(オ) 在宅医療・介護連携に関する相談支援</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 医療・介護関係者の連携を支援するコーディネーターの配置等による、在宅医療・介護連携に関する相談窓口の設置・運営により、連携の取組を支援。</li> </ul>	
<p><b>(ウ) 切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の構築推進</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 地域の医療・介護関係者の協力を得て、在宅医療・介護サービスの提供体制の構築を推進</li> </ul>	<p><b>(カ) 医療・介護関係者の研修</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 地域の医療・介護関係者がグループワーク等を通じ、多職種連携の実践を習得</li> <li>◆ 介護職を対象とした医療関連の研修会を開催等</li> </ul>	<p><b>(ク) 在宅医療・介護連携に関する関係市区町村の連携</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 同一の二次医療圏内にある市区町村や隣接する市区町村等が連携して、広域連携が必要な事項について検討</li> </ul>

## (2) 在宅療養における後方支援連携事業

在宅療養者がいざというときに利用できるベッドをあらかじめ市内病院に確保する「在宅療養における後方支援連携事業」を、平成24年度から西東京市医師会が実施してきた。

この事業は、在宅療養中で「医療的ケアが必要な患者」が、住み慣れた自宅で最期まで在宅生活を続けられるよう、在宅かかりつけ医と後方支援病院の連携を中心に「在宅生活を多職種で支える」という考え方を基本としている。

## (3) 西東京市医師会在宅療養推進協議会

また、在宅医療と介護の連携に関する課題抽出のための会議として「西東京市医師会在宅療養推進協議会」を、平成26年度から西東京市医師会が主催してきた。

市はその立ち上げから関わり、主に事務局としての役割を果たしてきた。

## 2 在宅療養推進協議会

図2 第3回在宅療養推進協議会（平成28年11月9日（水）撮影）

これまで西東京市医師会が主催してきた1(3)の「西東京市医師会在宅療養推進協議会」について、西東京市が引き継ぐ形で、平成28年4月から「西東京市在宅療養推進協議会」を発足した。

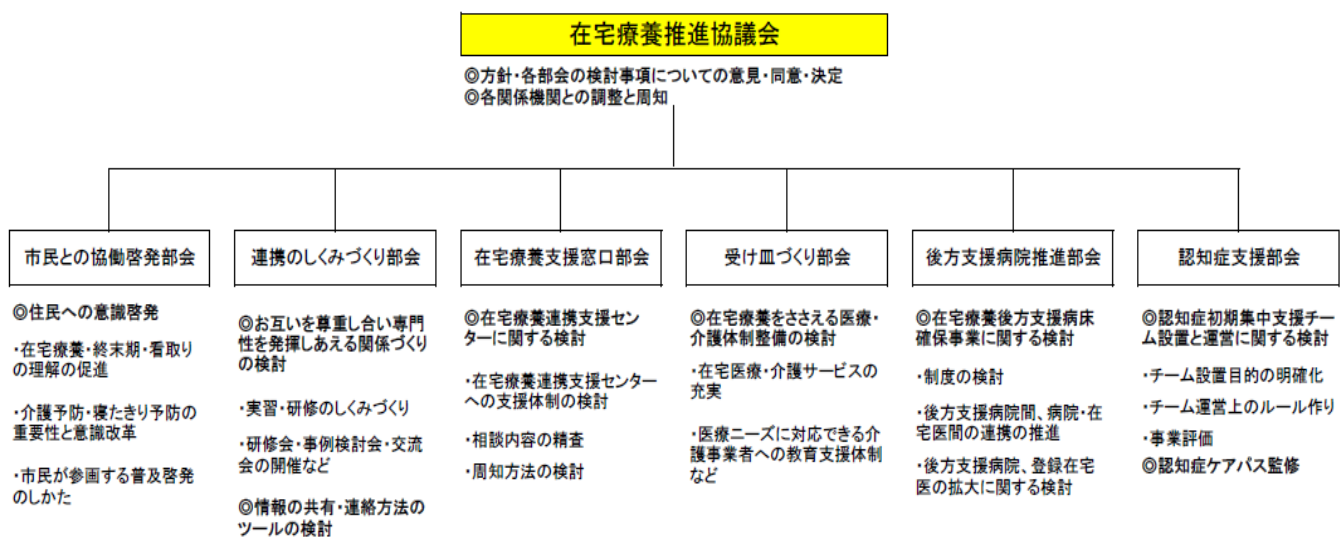
平成28年度中は、以下のとおり計4回の会議を開催した。



	日付	時間	場所	議題
第1回	平成28年 4月5日（火）	13時30分から 14時15分まで	西東京市役所田無庁舎 庁議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>委員の依頼について</li> <li>正副会長の互選等について</li> <li>在宅療養推進協議会部会の設置について</li> <li>在宅医療・介護連携推進事業の取組状況について</li> </ul>
第2回	平成28年 7月23日（土）	16時00分から 17時00分まで	西東京市役所田無庁舎 庁議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>各部会の検討状況について</li> <li>認知症支援部会の設置について</li> </ul>
第3回	平成28年 11月9日（水）	19時30分から 21時13分まで	西東京市防災センター 講座室2	<ul style="list-style-type: none"> <li>各部会の検討状況について</li> <li>在宅療養連携支援センターについて</li> </ul>
第4回	平成29年 2月8日（水）	19時00分から 19時57分まで	西東京市役所田無庁舎 庁議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>各部会の検討状況について</li> <li>西東京市フレイル予防プロジェクトについて</li> </ul>

また、個別具体的な内容を検討する場として、6つの部会を設置した。（図3）

図3 西東京市在宅療養推進協議会組織図（平成29年3月31日時点）



それぞれの部会の議題、会議の開催状況等は以下のとおり。

### (1) 市民との協働啓発部会

この部会の主な議題は、在宅療養を始めとする地域包括ケアシステムに関して市民・専門職へ啓発することである。

また、6つの部会の中で、唯一市民が部会員として参加している部会である。

平成28年度は、自身や家族の人生の最終段階における自己選択の重要性について、普段関心を持っていない市民に向けて啓発するため、市報を活用した方法について検討を進めてきた。

今後は、平成29年度中の市報へのシリーズ掲載開始に向け記事の作成を進めていく予定である。

	日付	時間	場所	議題
第1回	平成28年 4月8日(金)	13時00分から 14時30分まで	西東京市役所保谷庁舎 別棟B会議室	・部員の指名について ・正副部会長の互選等について ・前回の議論のまとめと整理 ・市民に伝えたいこと
第2回	平成28年 5月27日(金)	13時00分から 14時32分まで	西東京市保谷保健福祉 総合センター 1階会議室	・市民に最終的に伝えたいこと(目標)の設定
第3回	平成28年 6月17日(金)	13時00分から 14時35分まで	西東京市防災センター 講座室2	・市報のストーリー展開について
第4回	平成28年 7月13日(水)	19時30分から 21時10分まで	西東京市保谷保健福祉 総合センター 1階会議室	・市報のストーリー展開について
第5回	平成28年 8月10日(水)	13時00分から 14時50分まで	西東京市保谷保健福祉 総合センター 1階会議室	・終活ノートについて
第6回	平成28年 9月23日(金)	13時00分から 14時28分まで	西東京市役所保谷庁舎 1階会議室	・市報について
第7回	平成28年 10月19日(水)	19時30分から 21時01分まで	西東京市役所保谷庁舎 別棟A会議室	・市報について
第8回	平成28年 12月8日(木)	18時35分から 19時54分まで	西東京市防災センター 講座室1	・市報について
第9回	平成29年 1月27日(金)	19時30分から 21時37分まで	西東京市防災センター 講座室1	・市報について
第10回	平成29年 2月10日(金)	19時30分から 21時11分まで	保谷保健福祉総合セン ター3階歯科相談室2	・市報について
第11回	平成29年 3月10日(金)	19時33分から 21時11分まで	西東京市役所保谷庁舎 別棟A会議室	・市報について

### (2) 連携のしくみづくり部会

この部会の主な議題は、地域の多職種連携を推進することである。

平成28年度は、これまで各団体等が自主的に開催してきた研修等に参加したことがない専門職に向け、多職種連携の必要性や、その良さについて実感してもらうために開催する、大規模な多職種研修について検討を進めてきた。

今後は、平成29年度中の多職種研修の実施に向け、具体的な開催プログラム、スケジュール等について検討する予定である。

	日付	時間	場所	議題
第1回	平成28年 5月10日（火）	19時00分から 20時34分まで	西東京市防災センター 講座室1	・部員の指名について ・正副部会長の互選等について ・4月19日（火）実施 在宅医療医会勉強会の感想について ・「在宅医療推進のための地域における多職種連携研修会の紹介」 講師 東京大学医学部在宅医療学拠点 松本佳子 氏
第2回	平成28年 8月24日（水）	19時00分から 20時58分まで	西東京市防災センター 講座室2	・西東京市の多職種研修の具体案について
第3回	平成28年 10月31日（月）	19時04分から 21時03分まで	西東京市防災センター 講座室2	・西東京市の多職種研修の具体案について
第4回	平成28年 12月5日（月）	19時00分から 20時07分まで	西東京市防災センター 講座室1	・西東京市の多職種研修の具体案について
第5回	平成29年 1月5日（月）	18時40分から 20時28分まで	西東京市役所田無庁舎 502会議室	・西東京市の多職種研修の具体案について
第6回	平成29年 2月27日（月）	19時00分から 20時54分まで	西東京市防災センター 講座室1	・西東京市の多職種研修の具体案について
第7回	平成29年 3月6日（月）	19時00分から 20時56分まで	西東京市防災センター 講座室1	・西東京市の多職種研修の具体案について

### (3) 在宅療養支援窓口部会

この部会の主な議題は、後述する在宅療養連携支援センターに関することである。

平成28年度は、同センターの設置に向けた最終的な検討と、名称の決定を行った。詳細については、3で述べる。

今後は、同センターだけでは対応が難しい事例に対して、各専門職団体がバックアップする体制の構築に向けた検討を行う予定である。

	日付	時間	場所	議題
第1回	平成28年 5月31日（火）	19時31分から 20時45分まで	西東京市役所田無庁舎 102会議室	・部員の指名について ・正副部会長の互選等について ・在宅療養支援窓口業務委託事業者選定結果について ・在宅療養支援窓口の周知について

第2回	平成28年 7月19日（月）	19時29分から 21時14分まで	西東京市保谷保健福祉 総合センター 健診室2	・在宅療養支援窓口開設準備室の設置について ・居宅介護支援事業者分科会のアンケート結果について ・在宅療養支援窓口の周知について ・在宅療養支援窓口の名称について
第3回	平成28年 8月30日（火）	19時30分から 21時38分まで	西東京市役所田無庁舎 102会議室	・在宅療養連携支援センターの周知について ・在宅療養連携支援センターへの支援体制の構築について
第4回	平成28年 10月28日（金）	19時31分から 21時36分まで	西東京市防災センター 講座室1	・在宅療養連携支援センター活動報告について ・在宅療養支援窓口部会の今後の在り方について
第5回	平成28年 11月25日（金）	19時31分から 20時33分まで	西東京市田無庁舎5階 502会議室	・在宅療養連携支援センターの平成29年度体制について ・在宅療養連携支援センターへの支援体制の構築について
第6回	平成29年 2月24日（金）	19時31分から 20時52分まで	西東京市防災センター 講座室1	・在宅療養連携支援センターへの支援体制の構築について

#### (4) 受け皿づくり部会

この部会の主な議題は、市民が安心して在宅療養できる体制づくりと、各種資源や人材の確保に関することである。

平成28年度は、特別養護老人ホーム、認知症グループホーム等の看取りの実態調査を経て、短期入所生活介護事業者（いわゆるショートステイ）における看取りの実態調査を行った。

今後は、在宅における看取りを支援するためのショートステイの活用について検討を行う予定である。

	日付	時間	場所	議題
第1回	平成28年 4月15日（木）	19時32分から 21時01分まで	西東京市防災センター 講座室1	・部会員の指名について ・正副部会長の互選等について ・看取りの体制整備について
第2回	平成28年 9月8日（木）	19時31分から 21時01分まで	西東京市防災センター 講座室1	・看取りの体制整備について
第3回	平成28年 10月18日（火）	19時31分から 21時01分まで	西東京市役所保谷庁舎 別棟C会議室	・看取りの体制整備について
第4回	平成28年 12月7日（水）	19時33分から 21時09分まで	西東京市防災センター 講座室1	・看取りの体制整備について
第5回	平成29年 1月24日（火）	19時31分から 20時42分まで	西東京市役所田無庁舎 503会議室	・看取りの体制整備について
第6回	平成29年 3月7日（火）	19時31分から 21時20分まで	西東京市役所保谷庁舎 別棟C会議室	・看取りの体制整備について

(5) 後方支援病院推進部会

この部会の主な議題は、後述する在宅療養後方支援病床確保事業に関することである。

平成28年度は、5病院への拡大に向けた検討、事業登録時等に提出された個人情報の取り扱いについて議論を行った。

今後は、更なる事業の制度周知、改善等について検討を行う予定である。

	日付	時間	場所	議題
第1回	平成28年 5月26日(木)	19時30分から 20時48分まで	西東京市医師会 会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部会員の指名について</li> <li>・正副部会長の互選等について</li> <li>・4月の事業移行について</li> <li>・ケアマネ分科会アンケート結果について</li> <li>・西東京市民に訪問診療を行っている市外の医療機関への説明について</li> <li>・今後の協力病院の体制について</li> <li>・今後の部会運営について</li> </ul>
第2回	平成28年 9月29日(木)	19時30分から 21時05分まで	西東京市医師会 会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・西東京市後方支援病院確保事業について</li> <li>・今後の部会運営について</li> </ul>
第3回	平成28年 12月1日(木)	19時30分から 21時10分まで	西東京市医師会 会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10月～11月の利用状況について</li> <li>・同意書の事業以外の活用について</li> </ul>

なお、この部会には、現場レベルの調整や部会での検討項目の具体化を目的として、各病院で入退院支援を行っている連携職が参加する「実務者連絡会」を設置し、平成28年度中は合計3回開催した。

(6) 認知症支援部会

この部会の主な議題は、認知症の支援に関することである。

平成28年度は、認知症初期集中支援チーム及び認知症ケアパスについて議論を行った。

今後は、初期集中支援チームの平成29年度中の設置に向けた検討と、認知症ケアパスの完成に向けた検討を行う予定である。

	日付	時間	場所	議題
第1回	平成28年 8月3日(水)	19時30分から 21時00分まで	西東京市役所田無庁舎 503会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部会員の指名について</li> <li>・正副部会長の互選等について</li> <li>・認知症支援部会について</li> <li>・認知症初期集中支援チームについて</li> <li>・世田谷区認知症初期集中支援チーム視察概要について</li> <li>・西東京市の現状について</li> <li>・西東京市認知症初期集中支援チーム案について</li> </ul>
第2回	平成28年 10月17日(月)	19時30分から 21時00分まで	西東京市イングリル 第1会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症初期集中支援チームについて</li> <li>・認知症ケアパスについて</li> </ul>

第3回	平成28年 12月19日（月）	19時30分から 21時00分まで	西東京市役所田無庁舎 503会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症初期集中支援チームについて</li> <li>・ 認知症ケアパスについて</li> </ul>
第4回	平成29年 2月14日（火）	19時00分から 20時00分まで	西東京市役所田無庁舎 502会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症初期集中支援チームについて</li> <li>・ 認知症ケアパスについて</li> <li>・ 平成29年度認知症支援部会スケジュールについて</li> </ul>

### 3 在宅療養連携支援センター「にしのわ」

#### (1) 開設までの経緯

先に示した「在宅医療・介護連携推進事業」で実施する項目のうち、(オ)の「在宅医療・介護連携に関する相談支援」を行う窓口の設置について、平成27年度に西東京市医師会在宅療養推進協議会の在宅療養支援窓口専門部会において、西東京市に必要とされる窓口の検討が進められた。

その結果、「(仮称)在宅療養支援窓口設置方針(案)」が策定され、平成28年1月9日(土)に開催された西東京市医師会在宅療養推進協議会において報告の後、正式決定された。

市でも同方針に基づいて検討を進め、事業者募集の後、同年7月1日(金)から開設準備室を設置し、同年10月3日(月)に在宅療養連携支援センター「にしのわ」を正式に開設した。

※設置方針とパンフレットについては、資料編の1～6ページに掲載。

#### (2) 名称の決定

名称については、在宅療養支援窓口部会において検討した結果、正式名称は、在宅療養に関わる関係者間の連携を支援する拠点という意味を込めて、「西東京市在宅療養連携支援センター」とし、通称として、西東京市の多職種の輪(和)という意味から「にしのわ」と決定した。



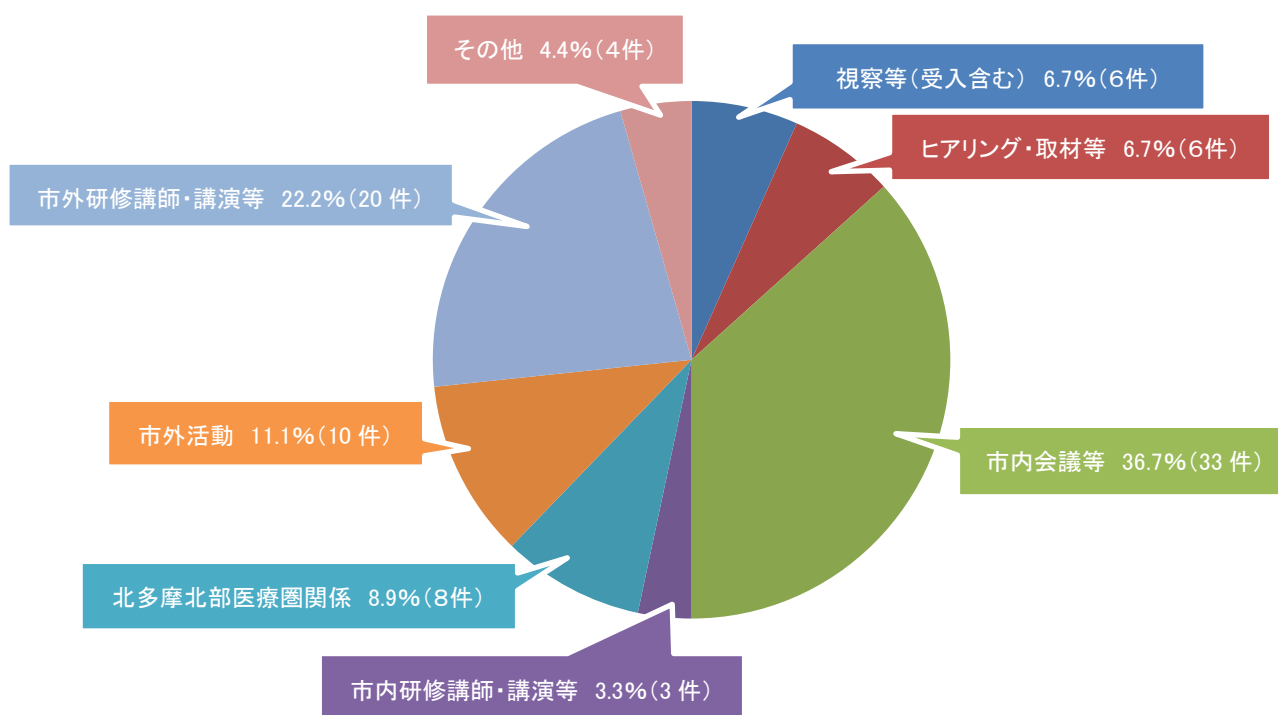
### (3) 活動実績

にしのわの活動件数は合計90件である。(図表4)

なお、内訳として先に述べた在宅療養推進協議会を始めとする市内会議への出席が最も多く、次に市外の研修講師としての活動が多くなっている。

図表4 在宅療養連携支援センター「にしのわ」活動実績(平成28年10月3日～平成29年3月31日)

分類	件数(件)	割合(%)
視察等(受入含む)	6	6.7
ヒアリング・取材等	6	6.7
市内会議等	33	36.7
市内研修講師・講演等	3	3.3
北多摩北部医療圏関係	8	8.9
市外活動	10	11.1
市外研修講師・講演等	20	22.2
その他	4	4.4
計	90	



#### (4) 相談について

にしのをへの相談について、内容、相談者（にしのをに相談した機関）、連携先（にしのをがつないだ機関）別の実績は以下のとおり。

##### ア 相談内容別

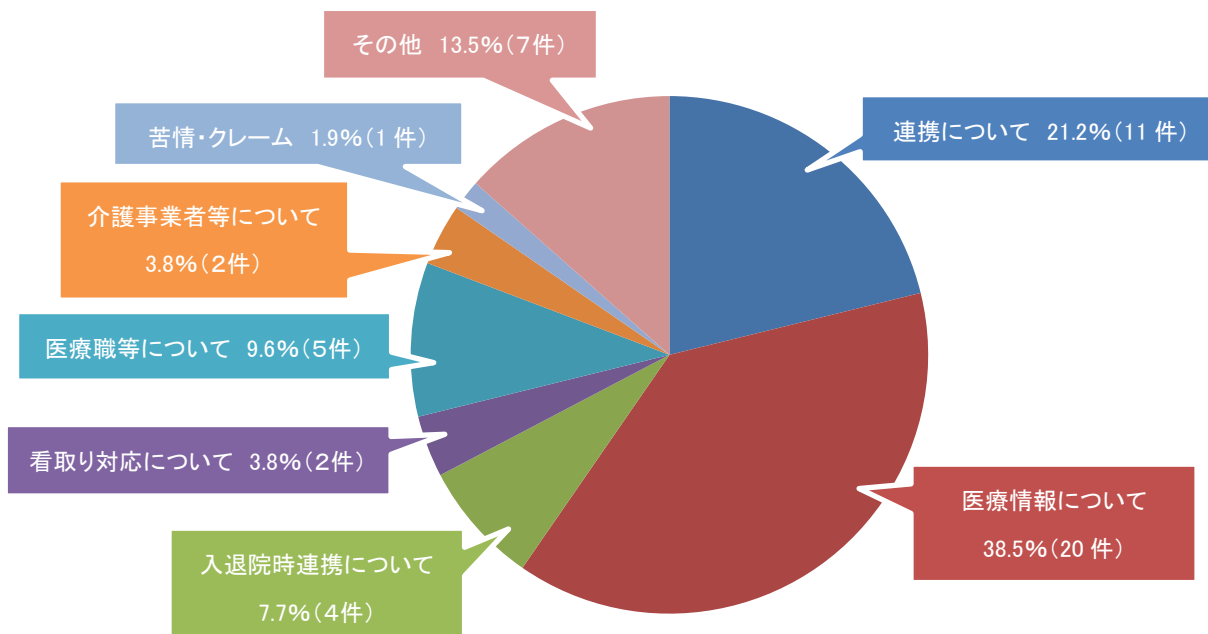
にしのをの相談内容の延べ件数は合計52件である。（図表5）

なお、相談意図を詳しく確認する過程で、相談内容が複数の項目にわたっている場合は重複して集計している。

また、内訳として医療情報の問い合わせが最も多く、次に連携に関する相談が多くなっている。

図表5 在宅療養連携支援センター「にしのを」相談内容（平成28年10月3日～平成29年3月31日）

分類	件数（件）	割合（％）
連携について	11	21.2
医療情報について	20	38.5
入退院時連携について	4	7.7
看取り対応について	2	3.8
医療職等について	5	9.6
介護事業者等について	2	3.8
苦情・クレーム	1	1.9
その他	7	13.5
計	52	



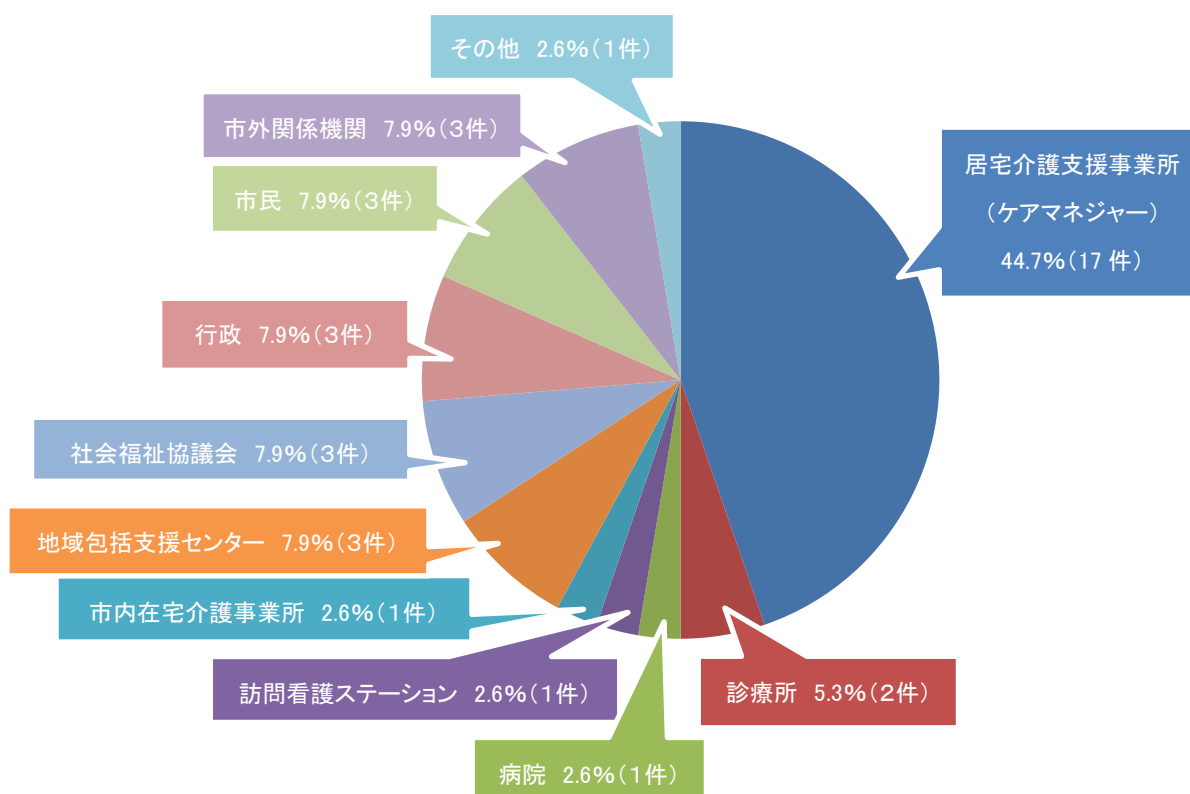
## イ 相談者

にしのが相談を受けた関係機関は合計38件である。(図表6)

また、内訳としてケアマネジャーからの問い合わせが最も多く、次に地域包括支援センターと社会福祉協議会等が多くなっている。

図表6 在宅療養連携支援センター「にしのが」相談者（平成28年10月3日～平成29年3月31日）

分類	件数(件)	割合(%)
居宅介護支援事業所(ケアマネ)	17	44.7
診療所	2	5.3
病院	1	2.6
訪問看護ステーション	1	2.6
市内在宅介護事業所	1	2.6
地域包括支援センター	3	7.9
社会福祉協議会	3	7.9
行政	3	7.9
市民	3	7.9
市外関係機関	3	7.9
その他	1	2.6
計	38	



## ウ 連携先

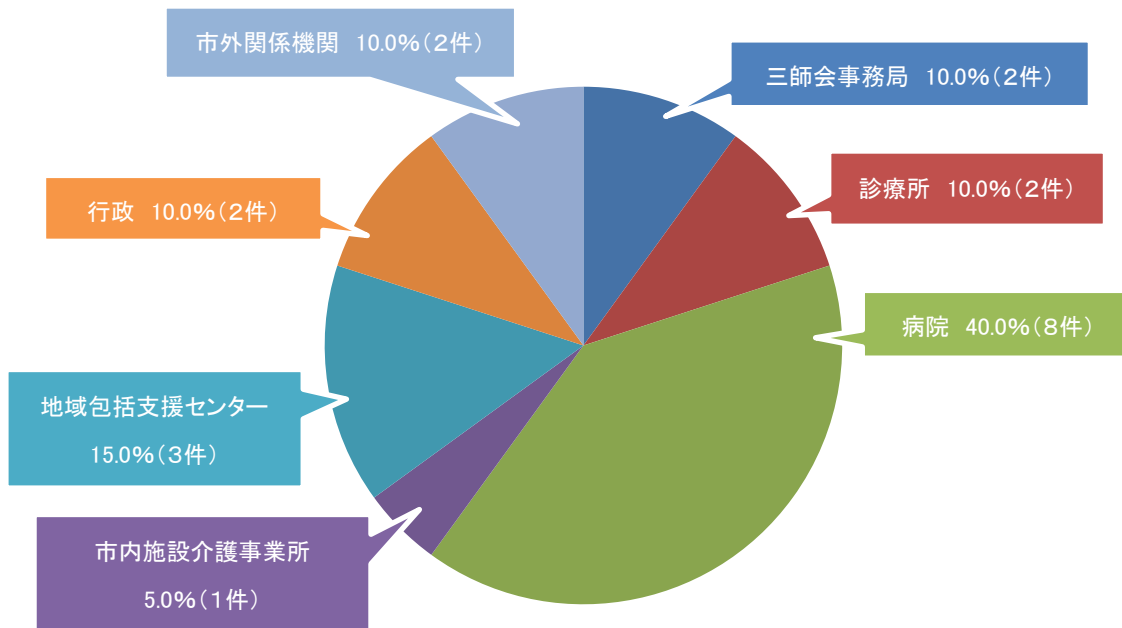
にしのが関係機関につないだ件数は合計20件である。(図表7)

なお、相談意図を詳しく確認する過程で、連携先として複数の機関につなげた場合は重複して集計している。

また、内訳として病院が最も多く、次に地域包括支援センターが多くなっている。

図表7 在宅療養連携支援センター「にしのわ」連携先（平成28年10月3日～平成29年3月31日）

分類	件数(件)	割合(%)
三師会事務局	2	10.0
診療所	2	10.0
病院	8	40.0
市内施設介護事業所	1	5.0
地域包括支援センター	3	15.0
行政	2	10.0
市外関係機関	2	10.0
計	20	



## 4 在宅療養後方支援病床確保事業

### (1) これまでの経緯

先に述べた1(2)の「在宅療養における後方支援連携事業」について、これまで、西東京市医師会が主体となって事業を実施してきた。しかし、「在宅医療・介護連携推進事業」の(ウ)で、例示事業の一つとしてこの事業があげられたこともあり、医師会と協議を行い、平成28年度から西東京市が主体となって運営することになった。

### (2) 事業対象者の拡大

このように、市の事業に移行することになったため、「在宅療養における後方支援連携事業」の検討会議として、すでに医師会に設置されていた「後方支援病院連携推進委員会」において、事業移行にあたっての検討を行った。

その検討の中で、まず議論となったのは、事業対象者の範囲に関することである。

これまでは、医師会事業だったこともあり、「西東京市民でかかりつけ医が西東京市医師会所属医師の場合」のみ登録できることとなっていた。

しかし、市への事業移行にあたって、公平性の観点から事業対象者を「西東京市民」とし、西東京市医師会所属医師でなくとも登録できるように変更した。

※利用案内等については、資料編の7～14ページに掲載。

### (3) 登録病院の拡大

また、これまで登録病院ではなかった市内の急性期病院に対して、改めて事業参加意向を確認したところ、すべての病院から事業への参加意向が示された。これに伴い、精神科病院を除く市内5病院全てが参加することになり、平成28年10月から各1病院1床ずつ、計5床を確保できることになった。

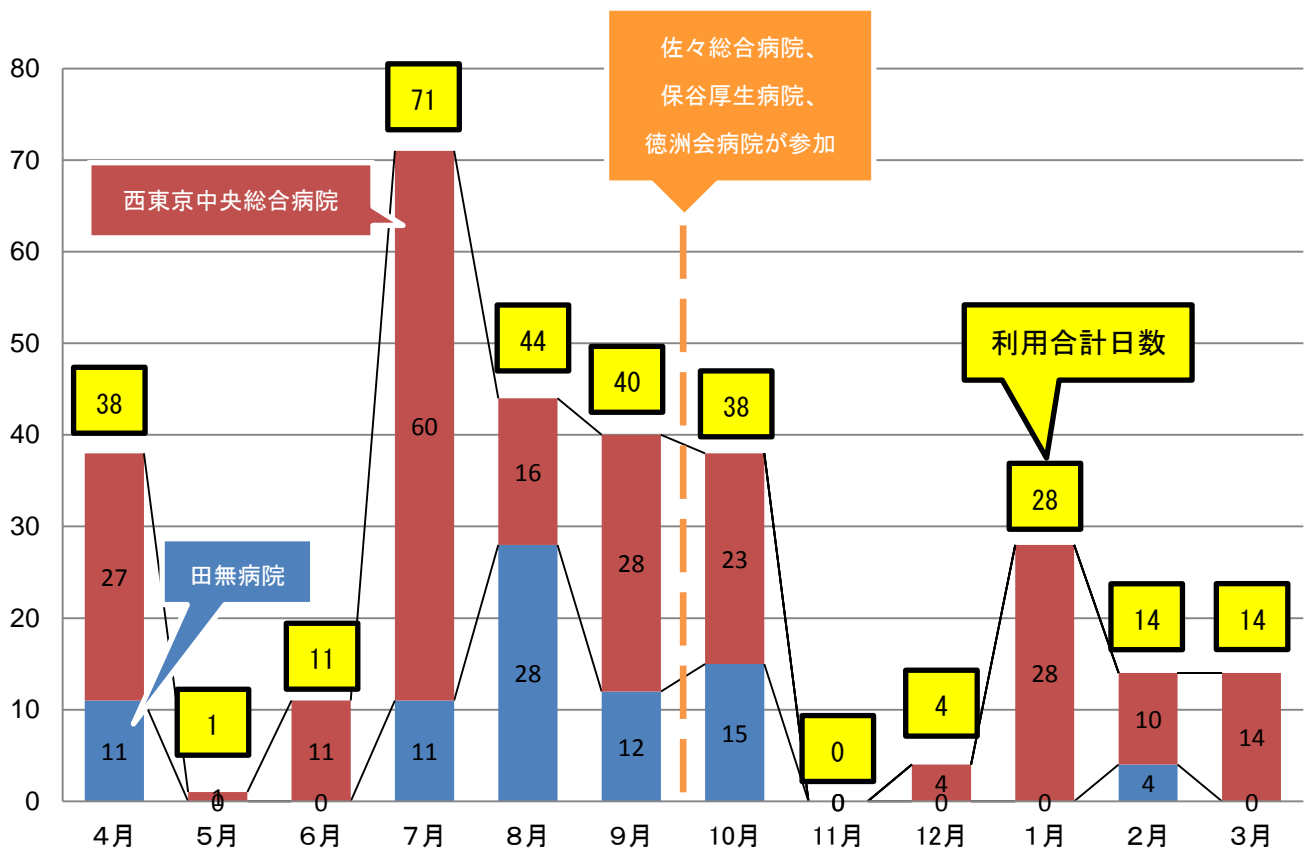
(4) 利用実績

病床の利用延べ日数は合計303日である。(図表8)

なお、比較的、夏場の利用が多くなっている。

図表8 在宅療養後方支援病床確保事業利用延べ日数(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

年	月	田無病院	西東京中央 総合病院	佐々総合 病院	保谷厚生 病院	武蔵野 徳洲会病院	合計
平成28年	4月	11	27				38
	5月	0	1				1
	6月	0	11				11
	7月	11	60				71
	8月	28	16				44
	9月	12	28				40
	10月	15	23	0	0	0	38
	11月	0	0	0	0	0	0
	12月	0	4	0	0	0	4
平成29年	1月	0	28	0	0	0	28
	2月	4	10	0	0	0	14
	3月	0	14	0	0	0	14
	計	81	222	0	0	0	303



## 5 その他事業等

### (1) 在宅療養連携支援センター開設記念シンポジウム

先に3で述べた、在宅療養連携支援センターの開設にあたって、厚生労働省の社会保障審議会等の委員でもあり、地域包括ケアシステム研究会座長も務められている、慶應義塾大学名誉教授の田中滋氏をお招きし、地域包括ケアシステムをテーマに下記のとおりシンポジウムを開催した。

※アンケート結果については、資料編の15～16ページに掲載。



慶應義塾大学名誉教授 田中滋 氏

#### ア 表題

今、本当のまちづくりの幕があがった  
あなたが最期まで暮らしたいまちとは  
～誰もが主役の西東京市版地域包括ケアシステム～

#### イ 開催日

平成28年10月15日（土）

#### ウ 場所

西東京市民会館 公会堂

#### エ 来場者数

364名

### (2) 東京大学高齢社会総合研究機構との連携協力に関する協定

東京大学高齢社会総合研究機構が開発したフレイルチェックを始めとするフレイル予防事業について、今後、西東京市内で実施していくために、同機構と西東京市で主にフレイル予防事業を目的とする連携協力に関する協定を締結した。

なお、協定の締結にあたり、以下の通り締結式を開催した。

※協定書については、資料編の17～18ページに掲載。

#### ア 表題

東京大学高齢社会総合研究機構と  
西東京市との連携協力に関する  
協定締結式

#### イ 開催日

平成28年12月20日（火）

#### ウ 場所

西東京市役所田無庁舎 庁議室



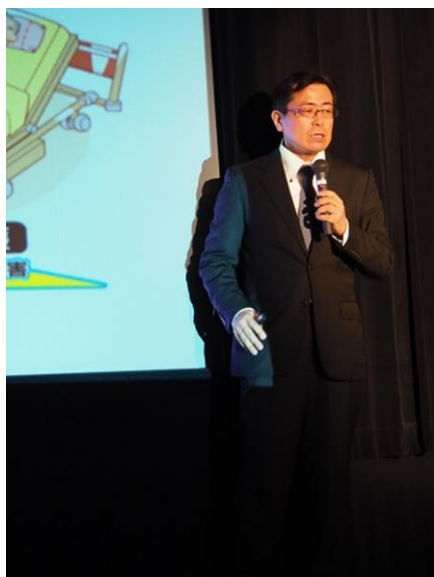
(左側) 東京大学高齢社会総合研究機構教授 飯島勝矢 氏

(右側) 西東京市長 丸山浩一

### (3) フレイル予防講演会

上記の協定締結に伴い、今後、西東京市においてフレイル予防事業を実施していくにあたって、市民や関係者への周知を図るため、フレイルチェック等を考案し普及に努められている、東京大学高齢社会総合研究機構教授の飯島勝矢氏をお招きし、以下のとおり講演会を開催した。

※アンケート結果については、資料編の19～21ページに掲載。



東京大学高齢社会総合研究機構教授

飯島勝矢 氏

#### ア 表題

元気に暮せる時間をのばそう！

～フレイル予防講演会～

#### イ 開催日

平成29年1月14日（土）

#### ウ 場所

西東京市民会館 公会堂

#### エ 来場者数

443名