

西東京市高齢者クラブ団体一覧表

令和5年9月1日現在

| 圏域 | クラブ名 | 主な拠点(内) | 主な拠点(屋外) | 主な活動内容 |
|-----|--------------|------------------------------------|--------------------------|--|
| 北東部 | 如水会 | ひばりが丘北市民集会所 | 栄町健康広場 | 輪投げ、グラウンドゴルフ、カラオケ、コーラス、健康講座、研修旅行、フレイル講習会 |
| | 荒屋敷寿会 | 下保谷福祉会館 | 下保谷福祉会館 | 環境美化活動、防犯パトロール、見守り活動(登校見守り)、輪投げ、ペタンク、演歌体操、コーラス、研修旅行 |
| | 松ノ木会 | ふれあいセンター(北町) 保谷駅前公民館 下保谷福祉会館 | 下保谷福祉会館 ふれあいセンター(北町) | 環境美化活動、毎月の定例会時体操(先生を迎えて)、ペタンク、グラウンドゴルフ、合唱、カラオケ、歩く会 |
| | 黎明会 | 富士町福祉会館 | 富士町福祉会館 | 環境美化活動、一人暮らし安否確認、グラウンドゴルフ、輪投げ、ペタンク、カラオケ、出前講座、研修旅行、レクダンス |
| 中部 | 第三区寿会 | ルピナス (住吉老人福祉センター) | 泉町2丁目公園 | 環境美化活動、慰問活動、グラウンドゴルフ、ウォーキング、ペタンク、カラオケ、研修旅行(日帰り・2泊3日) |
| | いずみ 年輪クラブ | ルピナス (住吉老人福祉センター) | 泉町わくわく公園 | 環境美化活動、グラウンドゴルフ、ペタンク、輪投げ、絵手紙、折紙、コーラス、カラオケ、健康麻雀、フラダンス、研修旅行、料理教室 |
| | 秀和会 | ルピナス (住吉老人福祉センター) | 尉殿神社 | 防犯パトロール、地域交流、環境美化活動、施設訪問、輪投げ、歩こう会、グラウンドゴルフ、料理教室、詩吟、俳句、カラオケ、手話コーラス、民謡 |
| | 楽寿会 | ルピナス (住吉老人福祉センター) | | 見回り活動、環境美化活動、輪投げ、歩こう会、ポッチャ、カラオケ、健康麻雀、日帰り学習会、1泊研修旅行、男性向け料理教室、手芸、舞踊、 |
| 南部 | きらく会 | 南町地区会館 こもれびホール アスタ6階 | 武蔵野中央公園 武蔵関公園 向台公園 | 市内清掃、ウォーキング、ゲートボール、民謡、民舞、舞踊、詩吟、カラオケ、俳句、お茶、手芸、旅行 |
| | 春秋クラブ | 老人憩いの家「おあしす」 | 向台公園グラウンド 南町4丁目児童遊園 | 友愛見守り活動、環境美化活動(早朝道路清掃)、ゲートボール、輪投げ、ペタンク、ポッチャ、百歳体操、健康講座、カラオケ、手芸、歌声合唱、防災講座 |
| | 銀寿会 | 下宿地区会館 | 田無特別支援学校グラウンド | 環境美化活動(通学路花壇植花・清掃)、見守り活動(小学生へ朝の挨拶)、施設訪問、輪投げ、グラウンドゴルフ、健康講座、カラオケ、麻雀、研修旅行、写真教室 |
| | 坂上 ことぶき会 | 東伏見コミュニティセンター | むくのき公園 | 環境美化活動、施設訪問、ペタンク、輪投げ、手芸、折紙、講話会、カラオケ 日帰り研修旅行 |
| | かなめ会 | 東伏見コミュニティセンター | むくのき公園 | 環境美化活動、施設訪問、資源回収、ペタンク、グラウンドゴルフ、輪投げ、ゲートボール、歩こう会、料理教室、折紙、カラオケ、書道、コーラス、講話会、研修旅行 |
| | くすの樹会 | 柳沢1丁目集会所 | 団地内公園 | 資源回収、見守り活動(学童見守り)、ペタンク、グラウンドゴルフ、輪投げ、健康麻雀、カラオケ、コーラス、研修旅行 |

西東京市高齢者クラブ団体一覧表

令和5年9月1日現在

| 圏域 | クラブ名 | 主な拠点(内) | 主な拠点(屋外) | 主な活動内容 |
|-----------------|----------|--------------------------------------|--|---|
| 西部 | 芝三寿会 | 芝久保地区会館 | 芝久保地区会館 芝久保5丁目運動場 西原総合教育施設グラウンド | 社会奉仕活動、輪投げ、ゲートボール、ペタンク、グラウンドゴルフ、コーラス、大正琴、旅行、施設訪問 |
| | ひばりが丘健康会 | 緑町市民集会所 | ひばりが丘団地3号棟前広場 (仮称)第10中学校 いこいの森公園 | 環境美化活動、ふれあい訪問、輪投げ、ボッチャ、各種体操、研修旅行 |
| 西部 中部 北東部 | さくら会 | ひばりが丘福祉会館 | ひばりが丘団地グラウンド | 輪投げ、グラウンドゴルフ、ボッチャ、歩こう会、卓球、カラオケ、コーラス、研修旅行、手芸 |
| 北東部 中部 | 超楽会 | 富士町福祉会館 | 富士町福祉会館 | 環境美化活動、輪投げ、ペタンク、グラウンドゴルフ、ボッチャ、体操、カラオケ、コーラス、踊り、研修旅行 |
| | やすらぎ会 | 富士町福祉会館 | 富士町福祉会館 | 見回り活動、ボッチャ、ウォーキング、ペタンク、グラウンドゴルフ、輪投げ、出前講座、お絵描き、民謡、日帰り研修旅行 |
| | カトレア会 | 保谷町6丁目(個人宅) | 保谷町 | 環境美化活動、友愛活動、輪投げ、ボッチャ、歩こう会、学習会、カラオケ、コーラス |
| 北東部 南部 | おもと会 | 東伏見コミュニティセンター | むくのき公園 | 環境美化活動、輪投げ、ペタンク、グラウンドゴルフ、ウォーキング、ボッチャ、卓球、カラオケ、研修旅行 |
| 西部 南部 | 悠々会 | 芝久保公民館 ひばりが丘公民館 谷戸公民館 田無公民館 | 西原総合教育施設グラウンド | 環境美化活動、健康麻雀、グラウンドゴルフ、ペタンク、輪投げ、散策の会、アートセラピー、研修旅行 |
| | 新町長生会 | 新町福祉会館 向台地区会館 | 田無特別支援学校グラウンド 西原総合教育施設グラウンド | 防犯パトロール、環境美化活動、ウォーキング、グラウンドゴルフ、輪投げ、手芸、民謡、写真、カラオケ、春秋バス研修旅行、レクダンス |
| | 向寿会 | 向台地区会館 | | 声かけ運動卓球、輪投げ、ウォーキング、レクダンス、フラダンス、銭太鼓、手芸、カラオケ |
| 中部 西部 | やまびこ会 | 清水商店会議室 イングビル 北原地区会館 コール田無 | 不特定 | 地域交流、施設訪問、環境美化活動、輪投げ、ボッチャ、軽体操、百歳体操、ものづくり教室、折紙、研修旅行 |
| | やなぎ会 | 第3市民集会所 東伏見コミュニティセンター 第6市民集会所 | むくのき公園 | 環境美化活動、見守り活動、体操教室、グラウンドゴルフ、輪投げ、ペタンク、民謡、カラオケ、研修旅行、学習会 |
| 全域 | 東風会 | 田無公民館 芝久保公民館 | | 環境美化活動、ウォーキング、グラウンドゴルフ、競技ダンス、輪投げ、釣り、一般社交ダンス、健康麻雀、アートセラピー |