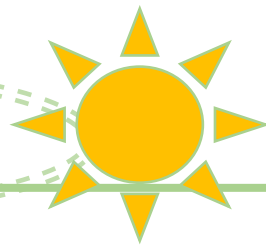


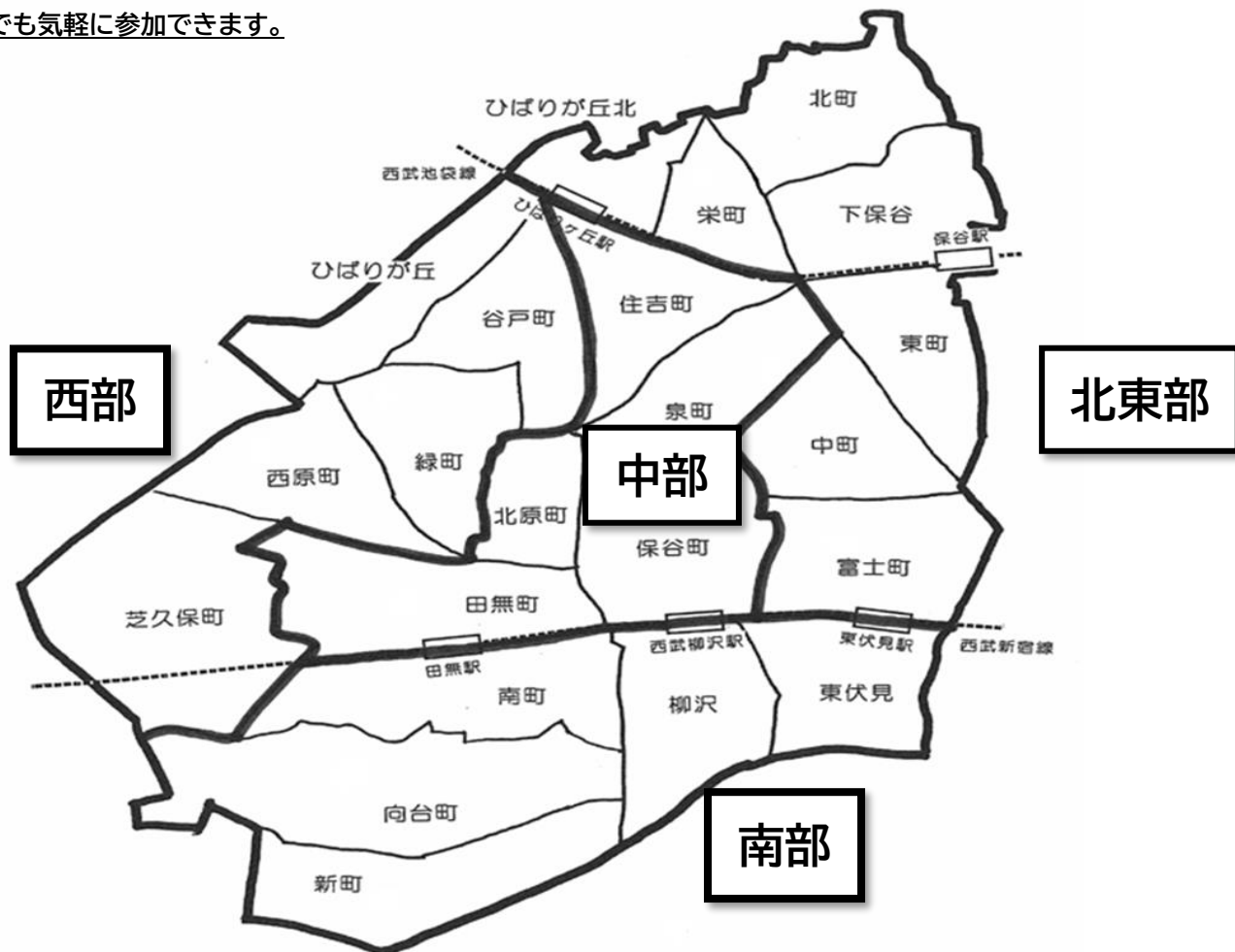


事前登録などは不要です。
ふらっと気軽に参加してみませんか？



街中いこいーなサロン

街中いこいーなサロン※は住民の方が運営している集いの場(サロン)です。こどもから高齢者まで、どなたでも気軽に参加できます。



【「街中いこいーなサロン」に関するお問い合わせ】

西東京市 健康福祉部 高齢者支援課 生きがい推進係
西東京市南町五丁目6番13号 田無第二庁舎1階
☎042-420-2812(直通)

【通いの場に関するお問い合わせ】

西東京市地域サポート「りんく」
西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター
☎042-497-4163



西東京市

※感染症の流行や天候の状況等により、活動を休止又は活動場所・内容等を変更していることがあります。
詳しくは上記へお問い合わせください。

まちなか

街中いこいーなサロンとは？



「街中いこいーなサロン」は、住民の方々が運営している“誰でも気軽に参加できる”集いの場(サロン活動)です。サロン活動では、住民の方々が工夫を凝らしながら、さまざまな活動を提供しています。

1、「街中いこいーなサロン」ってなに？

- 月1回以上、決まった場所で集いの場(サロン活動)を運営しています。
- 会員登録などは必要ありません。気軽にふらっと立ち寄れる場所です。

2、参加対象者

- こどもから高齢者まで、誰でも参加できます。
- ※住民の方々が運営しているサロン活動なのでご自分で来所・参加できる方に限ります。

3、「街中いこいーなサロン」の主な活動内容

- レクリエーション活動(介護予防体操・歌・ゲーム、等)
- 趣味の活動(折り紙・簡易な工作、等)
- 学習(ミニ講座、等)
- その他、おしゃべり等のコミュニケーション



西東京市マスコットキャラクター
「いこいーな」
©シンエイ/西東京市



その他、いろいろな活動をしています。
詳しくは「街中いこいーなサロン一覧」を
ご覧ください。