

西東京市くらしヘルパー養成研修を  
受講したい方へ

市が指定した  
訪問型サービス事業所でも



# 「西東京市くらしヘルパー養成研修」 を実施しています

- ◆ 下記に記載されている事業所は、「西東京市くらしヘルパー養成研修」を積極的に実施している訪問型サービス事業所です。
- ◆ お申し込み・研修実施日時・その他詳細につきましては、下記に記載されている各事業所に直接お問合せください。

No	事業所名	所在地（事業所）	電話番号	担当者
1	株式会社 ケアワーク北多摩	西東京市田無町5-8-15	042-461-8230	風間 淳子
2	訪問サービスいずみ	西東京市泉町3-15-28	042-424-7514	清水 徹也
3	ライフサービスぱーとなー	西東京市田無町3-3-7 海老沢第1ビル303	042-452-9323	梅田
4	訪問介護 ひばり	西東京市ひばりが丘2-13-21	042-438-9909	白政 幸子

令和5年 11 月 27 日現在

## 西東京市くらしヘルパーとは？

主に高齢者のご自宅に訪問し、料理や掃除、洗濯、  
買い物などの生活援助（家事援助）を中心とした仕事を  
行います（身体介護は行えません）。

研修を受講し、市が指定した訪問型サービス事業所と  
雇用契約をした方が、「西東京市くらしヘルパー」として働くことができます。

※「西東京市くらしヘルパー養成研修」は、介護予防・日常生活支援総合事業における西東京市独自の資格です。



## 受講要件

市が指定した訪問型サービス事業所に就労する意欲のある  
18歳以上の方(高校生を除く)

## 研修日時 および詳細

裏面に記載の訪問型サービス事業所に  
直接お問合せください



※時給等は、事業所により異なります

※事業所への就労につきましては各事業所に直接お問合せください。

「西東京市暮らしヘルパー養成研修」は、西東京市が主催した研修についても実施しています。詳しくは西東京市ホームページをご覧ください

### 【担当】

西東京市健康福祉部高齢者支援課  
介護事業者係

TEL:042-420-2815(直通)

FAX:042-420-2894



西東京市暮らしヘルパー養成研修  
ホームページ(西東京市 Web)

<http://www.city.nishitokyo.lg.jp>