

急に退院と言われて困っていたので、地域包括支援センターに相談したら、ケアマネジャーさんが一緒にベッドやヘルパーの手配をしてくれた。

食事の支度ができず困って、地域包括支援センターに相談したら、配食サービスの手続きをしてくれた。



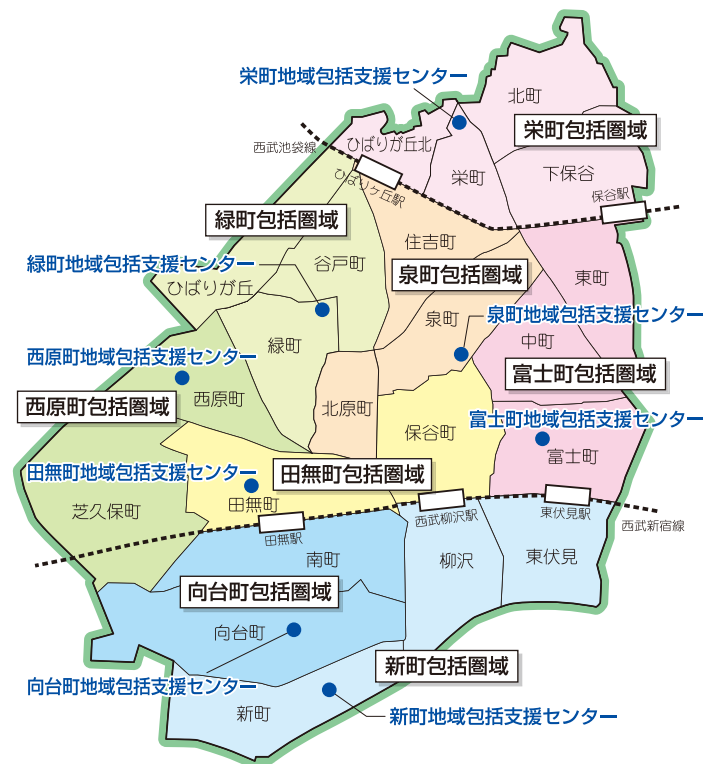
退職後、地域とのつながりが無かったが、地域包括支援センターにボランティア活動を紹介してもらい地域との関わりができた。



いつまでも元気でいるために、地域包括支援センターに相談して介護予防教室と地域の体操サークルを教わった。



地域包括支援センター配置及び地域割



●地域包括支援センターの連絡先と所在地

お住まいの地域の支援センターへご連絡ください。

地域包括支援センター名	あなたのお住まいの地域	電話番号	所在地
栄町	ひばりが丘北・北町 栄町・下保谷	042-438-7090	栄町3-6-2 保谷苑内
富士町	東町・中町・富士町	042-451-1203	富士町1-7-69 高齢者センターきらら内
泉町	北原町・泉町・住吉町	042-424-1200	泉町2-1-24 ピアライフ・アルファ1階
田無町	田無町・保谷町	042-467-8850	田無町5-5-12 田無総合福祉センター内
緑町	緑町・谷戸町 ひばりが丘	042-461-7081	緑町3-6-1 田無病院内
西原町	西原町・芝久保町	042-451-8844	西原町4-5-6 西原総合教育施設内
向台町	南町・向台町	042-468-2340	向台町2-16-22 フローラ田無内
新町	新町・柳沢・東伏見	042-462-1695	新町1-11-25

西東京市高齢者支援課地域支援係 042-420-2811

地域包括支援センター

高齢者の身近な
無料
総合相談窓口



西東京市
マスコットキャラクター
「いこいーな」

©シンエイ／西東京市

月曜日～土曜日(日曜・祝日を除く)
午前9時～午後6時
お気軽にご相談ください
秘密は守ります。

介護保険について
くわしく知りたい。

もうすぐ退院予定。自宅に
帰ってからの生活が不安。

最近もの忘れが多くなって
いたり、ゴミの出し間違いが
増えているようだ。

近所に、心配なひとり
暮らしの高齢者がいる。

地域で活動したい。
いつまでも元気でいたい。

認知症かもしれない…
認知症と診断されたけど…
どうしたらいいだろう。

お気軽にご相談ください

気になることやお困りの
ことなど、どんな小さな
ことでもご相談ください。
必要に応じてサービスの
紹介・申請のお手伝いが
できます。



元気で過ごせるように

みなさんが毎日元気に過
ごせるよう、介護予防講座
やサロンなどのご紹介を
します。



私たち専門職がお手伝いします



主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師(看護師)・認知症地域支援推進員など

☆ご相談は無料です ☆ご自宅にもうかがいます ☆秘密を守ります

高齢者の権利を守ります

消費者被害や詐欺被害、高
齢者虐待等に対して関係
機関と協力して対応しま
す。また予防的な組み
も行っています。



高齢者のみなさんが 暮らしやすい地域づくりを 進めます

いつまでもいきいきと安心
して暮らしていけるよう関
係機関や地域の方々と協力
していきます。

