

# 市の歌「大好きです、西東京」にあわせて行います

## ⑥ 片足・両手あげ (両手たたく)

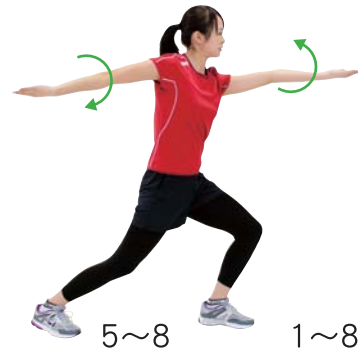
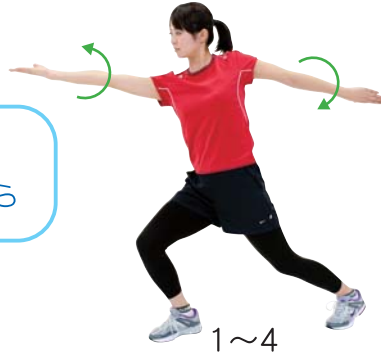
風は 木漏れ日に  
季節運び 人々の  
胸の 想い伝え  
夢を届ける 優しさ



左右2回ずつ  
1~8×4回

## ⑦ 腕ひねり重心移動

大好きです 西東京  
あなたの街 ここなら



## ⑧ 股関節の運動(横↓前)

あなたが あなたらしく  
あなたらしく 暮らせる



左右1回ずつ  
1~8×2回

## ⑨ 股関節の運動(前↓横)


自然に 笑顔 浮かべ  
笑顔 広がる この街



左右1回ずつ  
1~8×2回

## ⑩ スクワット

2番間奏

 膝がつま先より  
前に出ないように

