



にし とう きょう たい そう
西東京しゃきしゃき体操
パート2

こどもバージョン



● 「西東京しゃきしゃき体操」とは？
 西東京市の歌「大好きです、西東京」の
 リズムにあわせて楽しくできる、オリジナル体操です。

♪ みんなで
 やってみよう！



問い合わせ 西東京市市民部 健康課 TEL 042-438-4037