



西東京市に在住、在勤の方であればどなたでも**無料**でご登録いただけます

健康ポイントアプリ「あるこ」登録方法



step
1

アプリをダウンロードする

App Store または play ストアからアプリをダウンロードする



QR コードからダウンロードページへ！



グッピーヘルスケア



Android をご利用の方

Google Fit も同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください



Google Fit

iPhone をご利用の方

ヘルスケアとの連携を必ず行ってください



step
2

西東京市への登録

西東京の健康情報を
随時発信！！



左上の+ ボタンから
西東京市を選択



お住まいの地域を選択
利用規約を確認して、
「追加する」ボタンを
クリック



step
3

獲得ポイント

目指せ！
1,000 ポイント 達成！

アプリ
起動
10pt

体重記録
10pt

2,000歩
達成
10pt

5,000歩
達成
10pt

8,000歩
達成
10pt

しゃきしゃき
体操実施
10pt

エクササイズ
動画
10pt

健康診断・
人間ドック受診
300pt

ボーナス
コード入力
100pt

連続起動
達成！
10～100pt

連続起動日に応じて
ポイント付与！



月に1,000ポイント貯めると、抽選で電子ギフト券が当たります！
数ヶ月に1度、おかいもの券や特産品が当たる”あるチャレ”も開催中！

西東京市健康福祉部健康課

〒202-8555
西東京市中町1-5-1 保谷保健福祉総合センター4階
電話：042-438-4037

受託者：株式会社グッピーズ

〒160-0023
新宿区西新宿 6-14-1 新宿グリーンタワービル 24 階
電話：03-5908-3883

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。