

あ る こ

16種類の機能を搭載!

歩くだけで
ポイントが
たまる!

あなたの街の 健康アプリが登場!



ポイントをためると!
**Amazonギフト券が
毎月抽選で当たります!**

西東京市健康福祉部健康課

〒202-8555
西東京市中町1-5-1 保谷保健福祉総合センター4階
電話：042-438-4037

受託者：株式会社グッピーズ

〒163-0613
新宿区西新宿 1-25-1 新宿センタービル13階
電話：03-5908-3883



— 西東京市民の方であればどなたでも無料でご登録いただけます —

西東京健康ポイントアプリ「あるこ」登録方法

step
1

アプリをダウンロードする

App Store または play ストアからアプリをダウンロードする



QR コードからダウンロードページへ！



グッピーヘルスケア



Android をご利用の方

Google Fit も同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

iPhone をご利用の方

ヘルスケアとの連携を必ず行ってください



step
2

西東京市への登録



左上の+ ボタンから
西東京市を選択



お住まいの地域を選択
利用規約を確認して、
「追加する」ボタンを
クリック



step
3

獲得ポイント

目指せ！
1,000ポイント達成！

アプリ
起動

10pt

体重記録

10pt

2,000歩
達成

10pt

5,000歩
達成

10pt

8,000歩
達成

10pt

しゃきしゃき
体操実施

10pt

エクササイズ
動画

10pt

健康診断・
人間ドック受診

300pt

ボーナス
コード入力

100pt



月に1,000ポイントを貯めて応募すると、抽選でAmazonギフト券が当たります！