

登録内容一覧

1	文芸	登録番号	128	自主講座情報番号	13	
		性別	男性	生年	昭和22年	
		指導種目	朗読、語り、芝居の演技			
		競技・発表会等	1993年に賢治の会を結成し、1994年から年一回のペースで宮沢賢治の作品を脚本、演出し、西東京市民会館を中心に上演、その公演を演出し、出演している。また西東京市の小中学校や図書館・公民館でも公演している。2006年には市立向台小学校の4・5年生の学芸会で演技指導をしました。2013年～2019年に市立けやき小学校の1年～6年の読み聞かせの授業で宮沢賢治の作品を上演しました。			
		特技・免許・資格	俳優歴39年 早稲田大学文学部演劇科卒業 演出歴14年 東京演劇アンサンブル俳優教室卒業			
		指導対象者	子供・青少年・成年・壮年・高齢者・障害者・親子	時間帯	午前/午後/夜間（月～日曜日） 月4～5回、2時間程度	
		費用	相談の上			

2	美術	登録番号	145	自主講座情報番号	15	
		性別	女性	生年	昭和13年	
		指導種目	書道、新書芸、古典等書道一般			
		競技・発表会等	月2～3回の書道塾主催、年1回施行の社中展を本年も開催予定			
		特技・免許・資格	日本教育書道8段取得、書道大学教授免状取得			
		指導対象者	子供・青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	午後（水・木・金曜日） 月3回程度（1回3時間程度）	
		費用	相談の上（約1000円/1回）			
		登録番号	188	自主講座情報番号	49	
		性別		生年		
		指導種目	デコパージュ、シャドウボックス、お面作り、発泡スチロールとペーパーナプキンで作るアクセサリー			
		競技・発表会等	画廊、アトスペースなどに展示。公民館、施設、アトスペースなどで指導。			
		特技・免許・資格	デコパージュ講師資格、シャドウボックス講師資格			
		指導対象者	青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	相談の上	
		費用	原材料等実費、相談の上、その他			
		登録番号	200	自主講座情報番号		
		性別	男性	生年		
		指導種目	製作講座（趣味）LEDで作る”ムーンライト”			
		競技・発表会等	2022年3月滋賀・大津田上公民館等。			
		特技・免許・資格				
		指導対象者	その他（対象者は問わない）	時間帯	相談の上	
		費用	原材料等実費			
登録番号	208	自主講座情報番号	なし			
性別	女性	生年	昭和30年			
指導種目	子ども工作・絵画・高齢者オリジナルぬり絵・アートセラピー・カラーセラピー・フラワーセラピー					
競技・発表会等	デザイン専門学校講師から造形教室、アート&カラーセラピーを行う風（ふう）工房主宰、30年以上経る。高齢者施設でのアートセラピーは20年になる。					
特技・免許・資格	カラーセラピスト・フラワーセラピスト					
指導対象者	対象は問いません	時間帯	日時については不確定部分が多いので 相談の上			
費用	原材料等実費、相談の上					
登録番号	225	自主講座情報番号	なし			
性別	女性	生年				
指導種目	ハーバリウム					
競技・発表会等	2021年6月～自宅教室、ワークショップ、マルシェ等に出品					
特技・免許・資格	JHA日本ハーバリウム協会認定講師					
指導対象者	子供・青少年・成年・壮年・高齢者・障害者・親子	時間帯	午前（水曜・土曜日） 午後（水曜・土曜日）			
費用	原材料実費等					

3	音楽	登録番号	135	自主講座情報番号	なし	
		性別	女性	生年		
		指導種目	女声・混声コーラス（初心者・中級者の良い声を出すための易しい発声指導等）			
		競技・発表会等	西東京市立田無第四中学校PTA合唱団の指導から、「女声アンサンブル『こーろ・ふあーら』」を立ち上げ、「全日本お母さんコーラス東京支部大会」「シニアコーラスTOKYOフェスティバル」等で受賞。指導の評価を頂く。「都立工芸高校PTA混声合唱団HIA」「クラブツーリズム新宿混声合唱団『ピュア』」、「読売カルチャー恵比寿」「読売カルチャー新宿」にて「初心者の為の合唱教室」を指導。コロナ禍のため。西東京以外の教室を閉め、現在に至る。			
		特技・免許・資格	国立音楽大学・大学院ドイツ歌曲専攻卒業・修了。合唱法を大谷研二氏に師事、二期会合唱団岸信介氏、大槻義明氏のもとで研鑽を積む。			
		指導対象者	子供・青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	午前（火、水、木、金曜日） 午後（火、水、木、金曜日）	
		費用	交通費・弁当代程度			
		登録番号	214	自主講座情報番号	なし	
		性別	女性	生年		
		指導種目	大人から始めるピアノ（5分で両手で弾ける簡単演奏法）脳の活性化のための指体操、楽曲、音楽史、リズムを身体で感じ、音の聴き分け等の音楽の基礎知識や理論			
		競技・発表会等	子供～大人ピアノ個人教室や音楽教室、カルチャースクールで指導 講師歴30年以上 連弾パーティーや発表会をホールやレストランにて毎年開催 大人から始める簡単ピアノ講座を各地で開催 教室の様子がテレビで放映される 2018年度武蔵野市民芸術文化協会主催「大人初心者5分で両手ピアノ」芸文講座の講師を務める 西東京市内にて「生前整理とピアノ」「植物とピアノと脳の活性化」等の講座を開催			
		特技・免許・資格	国立音楽大学器楽学科ピアノ専攻卒業 中学校・高等学校教諭1種（音楽）免許状取得 アンサンブルピアニスト 全日本ピアノ指導者協会指導会員			
		指導対象者	青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談	
		費用	相談の上			

4	演劇	登録番号	128	自主講座情報番号	13	
		性別	男性	生年	昭和22年	
		指導種目	朗読、語り、芝居の演技			
		競技・発表会等	1993年に賢治の会を結成し、1994年から年一回のペースで宮沢賢治の作品を脚本、演出し、西東京市民会館を中心に上演、その公演を演出し、出演している。また西東京市の小中学校や図書館・公民館でも公演している。2006年には市立向台小学校の4・5年生の学芸会で演技指導をしました。2013年～2019年に市立けやき小学校の1年～6年の読み聞かせの授業で宮沢賢治の作品を上演しました。			
		特技・免許・資格	俳優歴39年 早稲田大学文学部演劇科卒業 演出歴15年 東京演劇アンサンブル俳優教室卒業			
		指導対象者	子供・青少年・成年・壮年・高齢者・障害者・親子	時間帯	午前/午後/夜間（月～日曜日） いつでも	
		費用	相談の上			

5	語学	登録番号	204	自主講座情報番号	なし	
		性別	女性	生年		
		指導種目	英語（初級）			
		競技・発表会等	アメリカ留学1～2年			
		特技・免許・資格				
		指導対象者	幼児・子供・青少年・親子	時間帯	水曜午後 月4～5回程度 1回2時間程度	
		費用	相談の上			
		登録番号	219	自主講座情報番号	なし	
		性別	男性	生年	昭和42年	
		指導種目	入門、初、中、高レベルに合わせた中国語の会話、語彙、文法、テキストの授業			
		競技・発表会等	2021年9月～2022年9月、主にZoomやVooVMeetingなどPC/スマホアプリを介してオンライン授業（学習者のニーズに応じて中国語と日本語を交えて行うことも可能）をやってまいりました。 2022年10月～現在、主に対面レッスンを中心に中国語の授業を実施中。			
		特技・免許・資格	北京語言大学国際漢語教師（TCSOL）資格所持			
		指導対象者	子供・青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	月曜・水曜・日曜	
		費用	参考金額：2000円/回（1人）			

6	コンピュータ	登録番号	198	自主講座情報番号	57	
		性別	男性	生年		
		指導種目	子供向けのプログラミング講習・体験会			
		競技・発表会等	2017年よりプログラミングスクールにおいて講師として指導実績あり			
		特技・免許・資格	基本情報処理技術者 普通自動車免許 各種プログラミング言語			
		指導対象者	子供・青少年・障害児・親子	時間帯	午前（月・火・水・金曜日）日時については不確定部分が多いので相談の上	
		費用	無償、原材料等実費、相談の上			

7	現在社会	登録番号	158	自主講座情報番号	19	
		性別	男性	生年	昭和30年	
		指導種目	国際理解 国際経済学、開発経済学（経済政策）、途上国援助論、各国情勢論、地理学一般（人文地理学、自然地理学）			
		競技・発表会等	平成19年8月～9月に田無公民館にて「国際理解のための講座」（全4回）を実施。令和元年柳沢公民館地域づくり未来大学公開講座 その後、数年に亘り田無公民館において同様講座を実施。平成29年男女平等推進センターバリエタまつり公開講座等々。西東京市「サラダボールの会」講師前、公民館運営審議会委員			
		特技・免許・資格	発表論文「援助効率化命題に関する考察」（中央評論）、「技術移転の効果測定」（共）（A P I C）、「開発金融の担う役割」（東京銀行 T R I）他 教員免許（中学・高校1級）社会科			
		指導対象者	青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上	
		費用	無償			
		登録番号	217	自主講座情報番号	64	
		性別	男性	生年	昭和31年	
		指導種目	●ライフプラン/キャリア開発講座：人生後半戦のキャリア・生きがいを考える ●自分史作成講座：自分史に関わる基礎講座、自分史の作成を通じた気づきや生きがい発見			
		競技・発表会等	2009年以来、キャリアコンサルタントとして、企業向け研修講師、採用コンサル、個人向けキャリア開発支援（転職支援含む）に従事 2017年10月に個人事業主として独立し、キャリア支援に関わる様々な委託事業を受託			
		特技・免許・資格	キャリアカウンセリング手法を用いた講師としての実践力（わかりやすい説明、行動変容を促す力） JCDA認定 CDA（キャリアデベロップメントアドバイザー）/国家資格キャリアコンサルタント/日本FP協会認定AFP/（一社）中高年齢者雇用福祉協会（JADA）認定 主任講師/上級生涯生活設計コンサルタント/（一社）自分史活用推進協議会認定 自分史活用アドバイザー/（一社）シニア社会人学会会員/ NPO法人東京都中高年福祉推進員協会（東京都中推協）理事			
		指導対象者	青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	相談の上	
		費用	相談の上			
		登録番号	218	自主講座情報番号		
		性別	女性	生年	昭和47年	
		指導種目	人生の終わりを見据えての片づけ。 軽やかに晴れやかに、終わりまで日々を歩くために、変化する「今」の「私」をキーワードに心、モノ、住まいを気持ちよく整えて、少しでも悔いなく過ごしましょう。			
		競技・発表会等	2021.7.8開業。個人の片づけサポート・通院同行・社会資源と繋げる等。また、市民の対話の会を柳沢公民館、田無公民館にて代表を務め、「エンディングから始める今」～より良く生きるために～ワークショップ全6回を開催。実家の片づけを題材とした「実家の花道」ミニ講演会も開催。			
		特技・免許・資格	普通運転免許、看護師免許			
		指導対象者	成年・壮年・高齢者・障害者	時間帯	相談の上	
		費用	交通費・弁当代程度			
		登録番号	220	自主講座情報番号		
		性別	男性	生年	昭和43年	
		指導種目	本当の強みの見つけ方、やりたいことの見つけ方、コミュニケーション力、決定力、聞く力、ウェルビーイングの向上			
		競技・発表会等	フランチャイズ本部勤務21年の中で約14年、全国加盟店への営業指導、イベント企画・開催、社内への勉強会実施 個人の活動としてFacebookでのLIVE配信65回（2022年10月4日時点、毎日継続中）			
		特技・免許・資格	特技：Eiコーチング、プレゼンテーション、ハイパーボイス 資格：普通自動車運転免許、調理師資格、日商簿記3級			
		指導対象者	青少年・親子・成年・壮年	時間帯	午前（火・水・金）	
		費用	相談の上			

7

現代社会

登録番号	221	自主講座情報番号	
性別	女性	生年	昭和38年
指導種目	1.自己実現や目標達成を促すためのコミュニケーション技術であるコーチングの基礎（これからの人生支援、必要とするスキルや知識の学習能力の向上、組織・グループ運営など） 2.人とのコミュニケーションを良くするための傾聴の基本		
競技・発表会等	20年以上、人事教育分野で講師に従事。2018年以降は個人事業主として独立し、大学の非常勤講師、コーチ養成講座、企業研修等、多くの方々への指導経験有。その他、主婦から会社運営の方まで幅広く個人へカウンセリングやコーチングを実施。		
特技・免許・資格	<ul style="list-style-type: none"> ・筑波大学院 修士課程教育研究科カウンセリング専攻 修了 ・国際コーチング連盟認定 プロフェッショナルコーチ (PCC) 2021年 所属コーチング協会の理事就任 ・産業カウンセラー ・国家資格キャリアコンサルタント ・3級ファイナンシャルプランニング技能士 		
指導対象者	成年・壮年・高齢者	時間帯	相談の上
費用	交通費・弁当代程度		

8

歴史・文化

登録番号	209	自主講座情報番号	60
性別	男性	生年	
指導種目	製作講座（趣味）・手作り御朱印帖		
競技・発表会等	2019年10月 西東京市芝久保公民館		
特技・免許・資格			
指導対象者	その他	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上
費用	原材料等実費		
登録番号	210	自主講座情報番号	58
性別	男性	生年	
指導種目	プレゼン（講話）「西国33所・坂東33所・秩父34所 百観音巡礼紀行」への誘い。		
競技・発表会等	西国三十三所礼所会先達者資格（2017） 秩父三十四所礼所会先達者資格（2019）		
特技・免許・資格	2019年11月「初心者のための秩父三十四観音巡礼紀行」		
指導対象者	その他	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上
費用	無料		

9

保健

登録番号	224	自主講座情報番号	
性別	女性	生年	
指導種目	アロマセラピー、ハーブ		
競技・発表会等	2023/4/1～アロマワークショップ、アロマトリートメント（マッサージ）、高齢者施設や病院におけるボランティア活動（アロマハンドマッサージ）		
特技・免許・資格	資格：IFAアロマセラピスト、メディカルハーブ協会認定、ハーバルセラピスト IFAアロマセラピストとは、解剖生理学、病理学、アロマ理論などの座学、アロママッサージ実技実習を経て取得可能な資格です。		
指導対象者	対象は問わない	時間帯	日曜日以外で相談
費用	相談の上		
登録番号	228	自主講座情報番号	
性別		生年	
指導種目	セルフ指圧、ストレッチ		
競技・発表会等			
特技・免許・資格	あん摩マッサージ指圧師免許		
指導対象者	成年、壮年、高齢者	時間帯	相談の上
費用	相談の上		

10	料理	登録番号	226	自主講座情報番号		
		性別	女性	生年	昭和51年	
		指導種目	飾り巻き寿司			
		競技・発表会等	JSIA本部講師			
		特技・免許・資格	飾り巻き寿司技能認定1級インストラクター			
		指導対象者	子供・青少年・成年・壮年 ・高齢者・親子	時間帯	午前/午後（月～日曜日） 日時については不確定部分が多いので 相談の上	
費用	相談の上					

11	スポーツ・レクリエーション	登録番号	216	自主講座情報番号		
		性別	女性	生年		
		指導種目	太極拳			
		競技・発表会等	活動歴：2011～ 指導歴：いこいなサロン、太極拳教室など。			
		特技・免許・資格	日本武術太極拳連盟公認指導員、太極拳四段			
		指導対象者	成年・壮年・高齢者	時間帯	相談の上	
		費用	相談の上			
		登録番号	227	自主講座情報番号		
		性別	男性	生年	昭和36年	
		指導種目	ブラジリアン柔術、太極拳、形意拳			
		競技・発表会等	下記を参照			
		特技・免許・資格	ブラジリアン柔術：現在茶帯、第12回全日本マスターズ柔術選手権1位 太極拳：武術太極拳連盟認定5段・A級指導員 形意拳：第39回全日本武術太極拳選手権大会 出場			
		指導対象者	子供・親子・壮年・高齢者	時間帯	午後・夜間	
		費用	交通費含む、1千円/1回			