

保育付

アドラー心理学で始める笑顔の子育て

～叱らずに育てる子どもの力～

子育てに悩みのない人はいません。アドラー心理学を知ってあなた自身の気持ちを楽しんで子どもと一緒に笑顔で毎日をご過ごしませんか。

講師

勇気のなる木代表・看護師

アドラー心理学をベースとした『勇気づけの子育て講座』を公民館主催の市民講座や小学校の保護者様、また保育士研修などでお伝えする活動をしています。日頃は看護師として仕事をしています。2021年よりヒューマン・ギルドにて開催しています『SMILE ～愛と勇気づけの親子関係セミナー～』平日コースを担当。悩みをきっかけに、自分の生き方をより良い方向へ変えていくチャンスであることを、わたし自身の経験を踏まえながらアドラー心理学の魅力を多くの皆様にご紹介していきたいというのが私の願いです。

なるせゆうこ
成瀬夕子さん



くりもとよしこ
栗本佳子さん

カラーセラピスト



アドラー心理学で始める笑顔の子育て～叱らずに育てる子どもの力～

日時	2025年5月 28 日～7月 16 日(毎週水曜日)10時～12 時(全8回)
場所	谷戸公民館
対象	西東京市在住・在勤・在学の子育て中の女性 (保育利用は在住者の方のみ)
講座定員	15人(申し込み多数の場合は抽選)
保育定員	12 人(6 か月から就学前のお子さん)
講座参加費	無料:保育をご利用の方は保育おやつ代540円(全回分)
申し込み	5月14日(水)正午までに、電話または申込フォームで谷戸公民館へ ※期限を過ぎた申し込みについてはお電話でご相談ください

講座日程

お申し込みは
こちらから➡



回	月 日	内 容	講師・進行
☆	5 月 21 日	保育説明会(保育を利用される方のみ)	保育員・担当者
第1回	5 月 28 日	オリエンテーション	担当者
第2回	6 月 4 日	アドラー心理学とは	成瀬 タ子
第3回	6 月 11 日	色を使って今の自分を知ろう	栗本 佳子
第4回	6 月 18 日	子どもに関心を向ける	成瀬 タ子
第5回	6 月 25 日	イライラを減らすコツ	
第6回	7 月 2 日	勇気づけは言葉ではなく態度	
第7回	7 月 9 日	自分を勇気づける	
第8回	7 月 16 日	保育室からの報告・交流会	保育員・担当者

谷戸公民館 西東京市谷戸町 1-17-2

☎ 042-421-3855 Fax 042-422-1321

✉ yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp (第4月曜日休館)