

保育付

絵本とわらべうたで、楽しい子育て ～あなたもわたしもOK、ありのままのわたしの子育て～



子どものために、誰かのために、自分を後回しにしていますか？
子育て中の女性・子育てに関心のある人、子どもの自立を見据えて
「親子で楽しい子育て」のヒントにしませんか。

日時：9月30日～12月2日 毎週火曜日 10時～12時(全10回)

場所：田無公民館 田無駅南口より徒歩5分(西東京市南町5-6-11)

対象：市内在住の子育て中の人

※子育て・自分育ちに興味のある方もどうぞお申し込みください

定員：15人

保育定員:生後6か月から小学校入学前のお子さん12人(申込多数の場合は抽選)

※1歳未満のおさんは3人くらいまで

★9月30日(火)10時の講座説明会受付時に、

保育利用の方は、おやつ代600円を現金で徴収します。

申込み 9月12日(金)正午までに、電話(042-461-1170)か
下記申込フォームで田無公民館へ



【申込フォーム/URL】 <https://logoform.jp/form/AAZE/1060246>

参加の可否については、締め切り抽選後、
9月17日(水)までに電話にて連絡します。



西東京市田無公民館

西東京市南町5-6-11 電話 042-461-1170

(平日9時～17時 毎月第4月曜休館)

メールアドレス tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp

絵本とわらべうたで、楽しい子育て

～あなたもわたしも OK、ありのままの私の子育て～

田無公民館主催 子育て中の人のための講座（保育付き）

< 講師紹介 >

藤井 由利…社会福祉士、公認心理師、アロマセラピスト、カウンセリング心理士



福祉の現場で子育て支援の相談員を続けて、30 年。子育て相談、児童相談所、子ども家庭支援センターなどの現場での支援、NPO 心理相談、支援者支援の活動をしている。交流分析（TA）の手法を使いながら、一緒に学ぶ場を広げている。

西村 説子…NPO 法人 CAP センターJAPAN 就学前トレーナー



母子生活支援施設の職員を経て、CAPプログラムを 20 数年提供する中で、課題を抱えた子どもや保護者と出会う。現在は CAP くれよん代表を務める傍ら NPO 法人 CAP センター・JAPAN 就学前プログラムトレーナー、NPO 法人 埼玉子どもを虐待から守る会 理事を務める。



子どもの視野・視覚を体験するメガネ⇒

福岡 淳子…保育と人形の会、日本子どもの本研究会会員、元小学校教諭、学校司書



著書に『司書と先生がつくる学校図書館』（玉川大学出版部）。編著書に『学校司書おすすめ！小学校学年別知識読みもの 240』（少年写真新聞社）など。児童図書館研究会会員。

保谷柳沢児童館での乳幼児向けお話し会「コロリンたまご」が 30 年目。

（保育付）子育て中の人のための講座「絵本とわらべうたで楽しい子育て」

～あなたもわたしも OK、ありのままのわたしの子育て～

全日程火曜日

回	日 程	部屋	内 容	講 師
1	9 月 30 日	地下・実習室	講座説明会、参加者交流	保育員・担当職員
2	10 月 7 日	2階・活動室2	自己紹介、子育てって？	藤井 由利
3	10 月 14 日		参加者交流、西東京市の図書館の紹介	担当職員
4	10 月 21 日		“わたし”は、どうしたいの？	藤井 由利
5	10 月 28 日		中間報告・参加者交流	保育員・担当職員
6	11 月 4 日		あなたも、わたしも、OK	藤井 由利
7	11 月 11 日	3階・視聴覚室	【公開講座】子どもの視野・視界を体験する	西村 説子
8	11 月 18 日	2階・活動室2	絵本の魅力、わらべうたの楽しみ方	福岡 淳子
9	11 月 25 日		絵本の選び方、家庭での読み聞かせ	
10	12 月 2 日		講座の報告、参加者交流	保育員・担当職員

※11/11 公開講座のみ別途 8 人追加募集