

赤ちゃんも♪シニアも♪
ご家族みんなで！

参加費無料！

リトミック・読み聞かせの世界へようこそ

音楽とお話を楽しむ時間

～0才からシニアまで！自分を見出す脳と体のストレッチ～

5/18 (日)

音楽やお話に触れて脳を活性化！

心も身体も動かしながら

非認知能力をぐんぐん高めて

楽しく心育てしませんか？

① **9:45～10:45**

② **11:15～12:15**

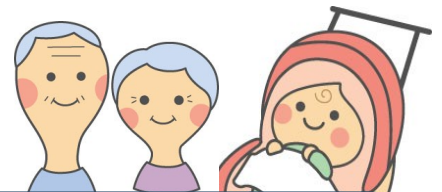


— 講師 —

- 上田 桃子 ● ニシトーキョーヨミキカセカイ主催
- 永井 桂子 ● こどものリトミック講師を長年務める
- 三枝万里子 ● 文庫・音楽サロン こんふあるた主催

● 芝久保公民館 ●

視聴覚室



【対象】 市内在住・在勤・小学生
乳幼児とその保護者、シニアの方まで！

【定員】 各回30名

【場所】 芝久保公民館 視聴覚室

【申込】 **5月13日(火) 17時まで**

申し込みフォームか電話にて芝久保公民館へ

※応募者多数場合は抽選



▲申し込みフォーム▲

こちらから！

申し込みフォーム▶▶▶

<https://logoform.jp/form/AAZE/944140>

【問い合わせ】

芝久保公民館 電話：**042-461-9825**

住所：芝久保町5丁目4番地48号



芝久保公民館 案内図



公共交通機関

●田無駅北口

【西武バス】ひばりが丘行き「田44系統」「境07系統」

《西原グリーンハイツ》下車、徒歩約10分

【はなバス】第4北ルート

《⑥田無本町7丁目住宅》または《⑧芝久保5丁目》下車、徒歩約3分

●ひばりが丘駅南口

【西武バス】武蔵境駅行き、田無駅行き「田44系統」「境07系統」

《西原グリーンハイツ》下車、徒歩約10分

※徒歩や自転車でお越しになる場合は、➡（矢印）に沿ってお越してください。

※公民館の前の道は一方通行です。車でお越しの際は交通ルールに従ってご通行ください。